

**PENGARUH LATIHAN DZIKIR TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN II**

SKRIPSI

**Disusun Guna Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Sosial
Program S-1 Program Studi Komunikasi & Penyiaran Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

Wafiqra Nur Khamidah 20200710119

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

NOTA DINAS

Lamp : 1 eks. Skripsi

Yogyakarta, 06 Mei 2024

Hal : Persetujuan

Kepada Yth.

Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam

Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Di Yogyakarta

Assalamualaikum wr. Wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara :

Nama : Wafiqra Nur Khamidah

NIM : 20200710119

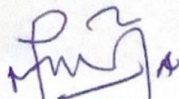
Judul : **Pengaruh Pelatihan Terapi Dzikir Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kasihan II**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Program Studi Komunikasi & Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan. Atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing,



Novia Fetri Aliza, M. Psi., Psikolog
NIK. 19860505201610 113 068

PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

**PENGARUH PELATIHAN TERAPI DZIKIR TERHADAP KECEMASAN PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN II**

Oleh :

Wafiqra Nur Khamidah

20200710119

Telah diuji dan disahkan oleh Tim Penguji Program Studi Komunikasi & Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Yogyakarta, 29 Maret 2024

Susunan Tim Penguji

Ketua Sidang,

Dr. Ahmad Hermawan, Lc., MA

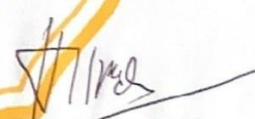
NIK. 19830607201604 113 063

Dosen Pembimbing Skripsi,



Novia Fetri Aliza, M. Psi., Psikolog
NIK. 19860505201610 113 068

Dosen Penguji Sripsi,



Dr. Siti Bahiroh, M.Si
NIK. 19640906199105 113 009

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Komunikasi dan Penyiaran Islam



Dr. Ahmad Hermawan, Lc., MA

NIK. 19830607201604 113 063

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wafiqra Nur Khamidah
NIM : 20200710119
Program Studi : Komunikasi & Penyiaran Islam

Dengan ini menyatakan dengan bersungguh-sungguh bahwa skripsi dengan judul **PENGARUH PELATIHAN TERAPI DZIKIR TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN II**. Benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 29 April 2024

Yang membuat pernyataan



Wafiqra Nur Khamidah
20200710119

MOTTO

“ Tidak ada yang namanya kebetulan. Kesempatan datang karena diciptakan. Jadi jangan terus-terusan berpangku tangan”.

Q.S Al- Baqarah : 286

” Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil Alamin,

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT. Karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyusun skripsi dengan judul “Pengaruh Pelatihan Terapi Dzikir Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan II” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana strata di Prodi Komunikasi Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P., IPM., ASEAN.Eng. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. Syakir Jamaluddin, S. Ag., M.A., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. Ahmad Hermawan, Lc., M.A., selaku Ketua Program Studi Komunikasi & Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Novia Fetri Aliza, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing, penulis mengucapkan banyak terimakasih atas bimbingan, saran serta kesabarannya yang sangat luar biasa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar dan baik.
5. Seluruh dosen Program Studi Komunikasi & Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam yang telah memberikan ilmunya yang bermanfaat kepada penulis selama proses belajar dikampus. Segenap staff dan karyawan Prodi Komunikasi & Penyiaran Islam, yang telah membantu penulis dalam mengurus semua keperluan dalam perkuliahan hingga wisuda.
6. Aiptu Walyanto (Purn) selaku Ayahanda, dan Ibu saya Farokha. Serta kakak dan kakak ipar saya, Ika Fatria Iriyanti S.IP serta suaminya Sumaryadi S.IP, Mukhammad Rifki Hidayat S.Ag, serta istrinya dr Zulfa Nadia Danasti serta kedua ponakan saya Khansa Azzahra Nasyita dan Aslan Arsyandera Azarif yang selalu mendoakan, mendukung, mendoakan dan memberikan kasih sayangnya kepada saya, yang selalu membantu, menyemangati dan memberikan dorongan kepada saya, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

7. Teruntuk orang yang sangat spesial dalam hidup saya Rafif Ardhi Pangestu, yang selalu membantu saya baik tenaga, pikiran, dan juga finansial. Yang memberikan semangat, mendoakan dan memberikan dorongan kepada saya, sehingga saya bisa melakukan seminar proposal, penelitian hingga menyelesaikan skripsi ini
8. Untuk teman-teman saya Anggi Novi Astuti dan Ernita Anandasari yang telah membantu penelitian saya, sehingga penelitian saya ini dapat berjalan dengan lancar.
9. Untuk teman-teman terbaik dan terhebat saya Reynata Febry Annisa, Nabila Ilmi Shabrina serta Alfianita Ratna widyastika S.T yang sangat banyak membantu, menemani dan memberikan semangat dalam proses penelitian hingga skripsi ini selesai
10. Teman-teman saya FRANNVIRAS yang telah kebersamai saya hingga skripsi ini selesai
11. Seluruh teman-teman Program Studi Komunikasi & Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam 2020 yang menjadi teman seperjuangan selama proses perkuliahan, yang menjadi teman selama proses perkuliahan, belajar bersama baik di kelas maupun diorganisasi.
12. Terakhir untuk diri saya sendiri Wafiqra nur Khamidah, terimakasih karena sudah mampu berjuang sejauh ini, yang bisa mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan, mampu bangkit dan tidak pernah berhenti menyerah selama proses perkuliahan hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga ini menjadi langkah awal untuk mencapai kesuksesan untuk masa depan.

Dengan kesadaran yang penuh dengan keterbatasan yang ada, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini untuk diperbaiki dan pengembangan dimasa mendatang, sehingga kritik dan saran yang membangun selalu diharapkan. Penulis juga ingin menyampaikan permohonan maaf apabila terdapat banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Dengan penuh hormat, penulis menyampaikan terimakasih atas perhatian dan kontribusi yang telah diberikan. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan inspirasi dan kontribusi positif untuk pengembangan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabaraktuh

Yogyakarta, 19 Maret 2024

DAFTAR ISI

NOTA DINAS.....	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	13
1.1 Latar Belakang	13
1.2 Rumusan Masalah	17
1.3 Tujuan Penelitian	17
1.4 Kegunaan Penelitian	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
2.1 Kajian Pustaka	19
2.2 Landasan Teori.....	20
2.2.1 Dzikir.....	23
2.2.2 Kecemasan	25
2.2.3 Hipertensi.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Jenis penelitian.....	39
3.2 Operasionalisasi Konsep.....	39
3.3 Lokasi penelitian	41
3.4 Metode pengumpulan data	41
3.5 Populasi dan sample.....	44
3.6 Desain Penelitian	44
3.7 Analisis data.....	45
3.8 Kreadibilitas data	45
3.9 Validitas dan Realibilitas	46
BAB	47
PEMBAHASAN	47
4.1 Gambaran lokasi penelitian.....	47

4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	51
4.3 Data Penelitian.....	57
BAB 5	63
KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	67
1. Lampiran Modul Pelatihan Terapi Dzikir	67
2. Lampiran Skala DASS	86
3. Lampiran Permohonan Izin penelitian	89
4. Lampiran Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Pemerintah Kab. Bantul	90
5. Lampiran Undangan Pelatihan Dzikir Pertama	91
6. Lampiran Undangan Pelatihan Dzikir Kedua.....	92
7. Daftar Hadir Pelatihan Relaksasi Dzikir I	93
8. Daftar Hadir Pelatihan Relaksasi Dzikir II.....	94
9. Lampiran Informed Consent Surat Pernyataan Persetujuan 1	95
10. Lampiran Informed Consent Surat Pernyataan Persetujuan 2	96
11. Lampiran Informed Consent Surat Pernyataan Persetujuan 3	97
12. Lampiran Informed Consent Surat Pernyataan Persetujuan 4	98
13. Lampiran Informed Consent Surat Pernyataan Persetujuan 5	99
14. Lampiran Informed Consent Surat Pernyataan Persetujuan 6	100
15. Lampiran Pre Test 1	101
16. Lampiran Post Test 1.....	104
17. Lampiran Pre Test 2	107
18. Lampiran Post Test 2.....	110
19. Lampiran Pre Test 3	113
20. Lampiran Post Test 3.....	116
21. Lampiran Pre Test 4	119
22. Lampiran Post Test 4.....	122
23. Lampiran Pre Test 5	125
24. Lampiran Post Test 5.....	128
25. Lampiran Pre Test 6	131
26. Lampiran Post Test 6.....	134
27. Lampiran Tugas Rumah 1.....	137
28. Lampiran Tugas Rumah 2.....	140

29.	Lampiran Tugas Rumah 3.....	143
30.	Lampiran Tugas Rumah 4.....	146
31.	Lampiran Tugas Rumah 5.....	149
32.	Lampiran Tugas Rumah 6.....	152
33.	Lampiran Foto Kegiatan Penelitian.....	153

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1	Bagan struktur organisasi Puskesmas Kasihan II	49
Gambar 4. 2	Perbedaan Skor Kecemasan Pasien Hipertensi.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori tekanan darah sistolik tekanan darah diastolik	36
Tabel 3. 1 Struktur sesi latihan.....	40
Tabel 3. 2 Blueprint Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42)	43
Tabel 3. 3 Indikator penilaian	43
Tabel 3. 4 Desain Penelitian One Group Pretest-Posttest	45
Tabel 4. 1 Pengukuran Tekanan Darah (Tensi)	51
Tabel 4. 2 Pelaksanakan Pengukuran Awal (Pre Test)	52
Tabel 4. 3 Pelaksanakan pengukuran akhir (Post test).....	52
Tabel 4. 4 Pengukuran Tekanan Darah (Tensi)	56
Tabel 4. 5 Tabel Jumlah Responden	57
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4. 7 Hasil Uji Wilcoxon	60