

**PENGARUH *SELF EFFICACY* DAN RELIGIUSITAS TERHADAP STRES
AKADEMIK MAHASISWA PAI UMY ANGGARAN 2022**



SKRIPSI

Oleh:

Yuli Asri Hanistia

20200720035

FAKULTAS AGAMA ISLAM

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

**PENGARUH *SELF EFFICACY* DAN RELIGIUSITAS TERHADAP STRES
AKADEMIK MAHASISWA PAI UMY ANGGARAN 2022**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
(S. Pd.) pada program pendidikan strata satu (S-1),
Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Yuli Asri Hanistia

20200720035

FAKULTAS AGAMA ISLAM

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

NOTA DINAS

NOTA DINAS

Lamp : 4 eks. Skripsi
Hal : Persetujuan

Yogyakarta, 14 Maret 2024

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
di Yogyakarta

Assalam'alaikum wr. Wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : Yuli Asri Hanistia
NPM : 20200720035
Judul : **Pengaruh *Self Efficacy* dan Religiusitas terhadap Stres Akademik Mahasiswa PAI UMY Angkatan 2022**

telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan. Atas perhatian Bapak diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. Wb.

Pembimbing,



Dr. Fitriah, M.Ag.

NIK. 1106085710780001

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Yuli Asri Hanistia
NPM : 20200720035
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Yogyakarta, 11 Maret 2024

Yang membuat pernyataan:



Yuli Asri Hanistia

MOTTO

“Kemudian, apabila engkau telah membulatkan tekad, maka bertawakallah kepada Allah. Sungguh, Allah mencintai orang yang bertawakal.”

(Ali Imran. 3: 159)

*“Sebaik apapun rencana yang kita buat, tidak ada yang bisa melawan rencana terbaik-Nya, jadi tetap lakukan apapun yang kamu bisa, dan percayakan hasilnya pada Allah.
Have faith that the results will not deceive the process!”*

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil' alamin, puji syukur kepada Allah SWT atas kesehatan, rahmat, dan hidayah-Nya yang telah memungkinkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai bagian dari syarat memperoleh gelar kesarjanaan. Meskipun belum mencapai kesempurnaan, penulis merasa bangga telah mencapai titik ini, di mana skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Dengan penuh rasa Syukur penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Orang tua tercinta, Ibu saya, Ibu Puji Astuti yang selalu mendoakan saya dan berjuang tanpa lelah memberikan pendidikan terbaik bagi putrinya hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga tercinta saya Nenek, Om, Bulek, Adik-adik sepupu saya, dan seluruh sanak saudara yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, dan semangat untuk saya menyelesaikan skripsi ini.
3. Almamater kebanggaan saya Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk menimba ilmu dn berkembang hingga berhasil menyelesaikan studi.
4. Terakhir, untuk diri saya sendiri, yang telah berjuang menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim,

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh,

Puji Syukur kehadirat Allah SWT, karena atas segala rahmat, karunia, dan nikmat yang tak terhitung hingga detik ini. Shalawat beriring salam senantiasa dihaturkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, yang selalu dinantikan syafaatnya di Hari Akhir kelak. *Alhamdulillah* dengan rahmat Allah Swt. penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "***Pengaruh Self-Efficacy dan Religiusitas terhadap Stres Akademik Mahasiswa PAI UMY Angkatan 2022***". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Pendidikan Agama Islam pada Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan skripsi ini melibatkan banyak pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P., IPM., ASEAN., Eng.
2. Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Bapak Dr. Syakir Jamaludin, S.Ag., M.A.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Bapak Dr. Muh. Samsudin, M. Pd. beserta seluruh dosen dan staf Prodi Pendidikan Agama Islam yang begitu berjasa selama perkuliahan hingga penulis mampu menyelesaikan studi S1.
4. Dosen Pembimbing Skripsi yang sangat saya sayangi, Ibu Dr. Fitriah, M.Ag. yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penulisan hingga penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh responden yang telah membantu mengisi kuisioner penelitian ini
6. Seluruh dosen Prodi Pendidikan Agama Islam yang telah memberrikan banyak sekali ilmu bagi penulis hingga penulis dapat menyelesaikan studi.
7. Keluarga dan saudara yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

8. Sahabat-sahabat saya yang sangat saya sayangi, yang selalu kebersamaian perjalanan perkuliahan saya dari awal masa perkuliahan hingga akhir masa kuliah, Fildzah, Astrid, Dilla, Hida, Wulan, dan Indah. Sahabat-sahabat SMA saya yang juga sangat saya sayangi, Irediani, Elia, Santi, dan Rara yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Teman-teman seperjuangan saya di angkatan 2020 baik yang terlibat maupun tidak terlibat, semoga Allah Swt selalu memberikan kemudahan bagi kita untuk menyelesaikan masa studi dengan baik.

Pada akhirnya penulis bertawakkal kepada Allah Swt. penulis menyadari bahwa tidak satupun terjadi kecuali atas kehendak Allah Swt. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan penulis, baik dari segi isi, penulisan, maupun cara penyajiannya. Untuk itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini kedepannya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 3 Maret 2024



Yuli Asri Hanistia

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	0
HALAMAN JUDUL.....	i
NOTA DINAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat	6
E. Sistematika Pembahasan	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Landasan Teori	16
C. Kerangka Berfikir.....	39
D. Hipotesis.....	40

BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian.....	42
B. Partisipan.....	42
C. Instrumen Penelitian.....	44
D. Prosedur Penelitian.....	49
E. Teknik Analisis Data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Data Responden	58
B. Hasil Uji Angket.....	59
C. Hasil Penelitian	65
D. Pembahasan.....	81
BAB V PENUTUP.....	89
A. Kesimpulan	89
B. Implikasi dan Rekomendasi	90
C. Penutup.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Kisi-Kisi Instrumen Stres Akademik.....	45
Tabel 2. Blueprint Kisi-Kisi Instrumen Variabel Self-Efficacy	46
Tabel 3. Blueprint Kisi-Kisi Instrumen Variabel Religiusitas.....	47
Tabel 4 Alternatif Jawaban dan Skor Kuisiner.....	49
Tabel 5. Data Responden.....	58
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Variabel X1	60
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Variabel X2	61
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Variabel Y	63
Tabel 9 Hasil Uji Reabilitas Variabel X1	64
Tabel 10 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X2	64
Tabel 11 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y	65
Tabel 12 Rumus Kategorisasi.....	67
Tabel 13 Hasil Penghitungan Kategorisasi Variabel Stres Akademik.....	67
Tabel 14 Hasil Penghitungan Kategorisasi Tingkat Self-Efficacy	69
Tabel 15 Hasil Penghitungan Kategorisasi Variabel Religiusitas	70
Tabel 16. Penghitungan Sumbangan Efektif.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hasil Uji Statistik Deskriptif (SPSS)	66
Gambar 2. Tingkat Aspek pada Variabel Stres Akademik	68
Gambar 3. Presentase Aspek pada Variabel Self-Efficacy	69
Gambar 4. Presentase Aspek pada Variabel Religiusitas	71
Gambar 5 Hasil Uji Normalitas (SPSS)	72
Gambar 6 Hasil Uji Linearitas X1 (SPSS)	72
Gambar 7 Hasil Uji Linearitas X2 (SPSS)	73
Gambar 8 Hasil Uji Multikolinearitas (SPSS)	73
Gambar 9 Output Grafik Scatterplot (SPSS)	74
Gambar 10. Output Koefisien Regresi Berganda	75
Gambar 11 Hasil Uji Hipotesis (Uji T SPSS)	76
Gambar 12 Hasil Uji Aspek	77
Gambar 13 Hasil Uji Hipotesis (Uji F SPSS)	79
Gambar 14 Hasil Uji Koefisien Determinasi	80
Gambar 15. Output Korelasi	80