

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN VIDEO YOUTUBE SEBAGAI MEDIA  
EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN  
HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT PKU  
MUHAMMADIYAH GAMPING**

**Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**UMY**

**UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**Unggul & Islami**

**Disusun Oleh**

**MIFTAHUL ROHMAH**

**20200350026**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Miftahul Rohmah  
NIM : 20200350026  
Program Studi : S1 Farmasi  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Maret 2024

pernyataan  
METERAI  
TEMPEL  
296ALX105138969

Miftahul Rohmah  
NIM. 20200350026

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji dan Syukur Penulis ucapkan kepada Allah SWT karena berkat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Efektivitas Penggunaan Video Youtube Sebagai Media Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping**”. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. apt. Hari Widada, M. Sc., Ketua Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. apt. M. Thesa Ghozali, M. Sc., dosen pembimbing yang selalu sabar serta telah banyak meluangkan waktu dan pemikirannya untuk membimbing peneliti dari awal sampai akhir dari penulisan skripsi ini.
3. Ibu Dr. apt. Ingenida Hadning, M. Sc., dan Ibu apt. Aris Widayati, S.Si., M.Si., Ph.D., dosen penguji yang telah memberikan saran, masukan dan kritikan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Dr. apt. Rifki Febriansah, M.Sc, Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang telah memberikan dukungan, pengertian dan pengarahan.
5. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
6. Seluruh Staff Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping yang sudah membantu penulis dalam pengambilan data penelitian.
7. Teman-teman Farmasi angkatan 2020 (Phoenix Dactylifera) yang telah memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Teman-teman satu bimbingan penelitian Oci, Marsya, Bella, Bagas, Taufik, Hafis, dan Ali atas bantuan dan saran dalam penyusunan proposal ini.
9. Kepada sahabat-sahabat saya Widya, Biki, Tata, Berlin, Shylvia, Inayah dan Anita yang selalu mendukung dan memberikan saya semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada orang tua saya Bapak Anang Purwanto, (almh) Ibu Eni Estuningsih, Ibu Vivi Rachmawati, kedua kakak saya tercinta Miftahul Jannah dan Miftahul Iffah yang sudah turut membantu dalam selesainya skripsi ini.
11. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Semoga semua kebaikan, bantuan dan jerih payah yang telah diberikan mendapatkan balasan dan rahmat dari Allah SWT. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan umumnya bagi kemajuan ilmu farmasi, juga bagi para pembaca.

***Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Yogyakarta, 20 Maret 2024  
Hormat Penulis



Miftahul Rohmah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Keaslian Penelitian .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Hipertensi .....	7
1. Definisi .....	7
2. Epidemiologi .....	7
3. Patofisiologi .....	8
4. Etiologi .....	9
5. Klasifikasi .....	10

6. Faktor Risiko .....	10
7. Komplikasi .....	14
8. Penatalaksanaan .....	15
B. <i>Self Management</i> dan Edukasi Kesehatan .....	18
C. Media Sosial Youtube .....	19
D. Tingkat Pengetahuan .....	20
E. Kerangka Konsep .....	22
F. Keterangan Empirik dan Hipotesis Penelitian .....	23
1. Keterangan Empirik .....	23
2. Hipotesis Penelitian .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Desain Penelitian .....	24
B. Tempat dan Waktu .....	25
C. Subjek Penelitian .....	25
1. Populasi .....	25
2. Sampel .....	25
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	27
1. Kriteria Inklusi .....	27
2. Kriteria Eksklusi .....	27
E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	28
1. Variabel Penelitian .....	28
2. Definisi Operasional .....	28
F. Instrumen Penelitian .....	29
G. Cara Kerja .....	29
1. Persiapan .....	29
2. Pelaksanaan .....	30
3. Pelaporan .....	31
H. Rancangan Langkah Kerja .....	31

I. Analisis Data .....	31
1. Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden .....	32
2. Efektivitas Pemberian Intervensi .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Karakteristik Distribusi Responden .....	34
1. Jenis Kelamin .....	35
2. Usia .....	36
3. Pekerjaan .....	37
4. Pendidikan .....	39
5. Lama Menderita Hipertensi .....	40
B. Analisis Data .....	42
1. Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Intervensi .....	42
2. Efektivitas Pemberian Intervensi .....	44
a. Analisis Statistik Deskriptif .....	44
b. Uji Normalitas .....	47
c. Uji Hipotesis .....	48
C. Keterbatasan Penelitian .....	50
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Keaslian Penelitian .....	5
<b>Tabel 2.</b> Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII .....	10
<b>Tabel 3.</b> Kerangka Pola Penelitian .....	24
<b>Tabel 4.</b> Distribusi Data Responden di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping .....	34
<b>Tabel 5.</b> Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden .....	42
<b>Tabel 6.</b> Hasil Analisis Statistik Deskriptif Responden .....	45
<b>Tabel 7.</b> Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Hasil Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	46
<b>Tabel 8.</b> Hasil Uji Normalitas .....	48
<b>Tabel 9.</b> Hasil Uji Wilcoxon .....	49



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Algoritme Tatalaksana Hipertensi .....	16
<b>Gambar 2.</b> Kerangka Konsep .....	22
<b>Gambar 3.</b> Skema Langkah Kerja .....	31
<b>Gambar 4.</b> Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin .....	35
<b>Gambar 5.</b> Distribusi Responden Menurut Usia .....	36
<b>Gambar 6.</b> Distribusi Responden Menurut Pekerjaan .....	37
<b>Gambar 7.</b> Distribusi Responden Menurut Pendidikan .....	39
<b>Gambar 8.</b> Distribusi Responden Menurut Lama Menderita Hipertensi .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> <i>Ethical Clearance</i> .....	60
<b>Lampiran 2.</b> Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit .....	61
<b>Lampiran 3.</b> Surat Pengantar Ijin Penelitian .....	62
<b>Lampiran 4.</b> Lembar Persetujuan Responden ( <i>Informed Consent</i> ) .....	63
<b>Lampiran 5.</b> Lembar Karakteristik Distribusi Responden dan Kuesioner yang Sudah Divalidasi .....	64
<b>Lampiran 6.</b> Frekuensi Karakteristik Distribusi Responden .....	68
<b>Lampiran 7.</b> Frekuensi Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden .....	70
<b>Lampiran 8.</b> Analisis Deskriptif dan Uji Normalitas data .....	71
<b>Lampiran 9.</b> Uji <i>Wilcoxon</i> .....	73
<b>Lampiran 10.</b> <i>Screenshot</i> Video Edukasi Pada Media Sosial Youtube .....	74
<b>Lampiran 11.</b> Data Hasil Nilai <i>Pretest</i> Responden .....	75
<b>Lampiran 12.</b> Data Hasil Nilai <i>Posttest</i> Responden .....	78
<b>Lampiran 13.</b> Hasil Turnitin .....	81