

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN PENGENDALIAN DIABETES**  
**MELITUS PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS PKU**  
**MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Kedokteran pada

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**AZIFA SILMI**

**2020031087**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azifa Silmi

NIM : 20200310087

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya merupakan hasil karya saya sendiri serta belum diajukan dalam bentuk apapun. Segala informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan ditulis oleh penulis lain telah disebutkan dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir.

Saya menyatakan bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiasi,

Yogyakarta, 18 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Azifa Silmi

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmaanirrahiim*

Penulis mengucapkan puja dan puji syukur kepada Allah subhanahu wa ta'ala karena telah memberikan pertolongan dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Pengendalian Diabetes pada Pasien Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Gamping”. Penyusunan karya tulis ini merupakan rangkaian tugas akhir Strata 1 Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY dan digunakan sebagai salah satu syarat kelulusan. Penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, Sp. Rad, M.Med Ed selaku Kepala Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Ikhlas M. Jenie, selaku dosen pembimbing saya yang bersedia membimbing penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
4. Orang tua dan keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa serta dukungannya.
5. Teman teman dan semua pihak yang telah bersedia membantu dan berpartisipasi dalam kelancaran penyelesaian KTI ini

Akhir kata, penulis berharap semoga KTI ini dapat bermanfaat dan memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kedokteran dan ilmu kesehatan.

Yogyakarta. 18 Januari 2024



Azifa Silmi

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>INTISARI</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang Masalah</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	5
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	5
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	6
<b>E. Keaslian Penelitian</b> .....	7
<b>BAB II</b> .....	8
<b>A. Dasar Teori</b> .....	8
<b>B. Kerangka Teori</b> .....	42
<b>C. Kerangka Konsep</b> .....	43
<b>D. Hipotesis</b> .....	43
<b>BAB III</b> .....	44
<b>A. Desain Penelitian</b> .....	44
<b>B. Populasi dan Sampel Penelitian</b> .....	44
<b>D. Variabel Penelitian</b> .....	46
<b>E. Definisi Operasional</b> .....	46
<b>F. Alat dan Bahan Penelitian</b> .....	47
<b>G. Jalannya Penelitian</b> .....	47
<b>H. Uji Validitas dan Reliabilitas</b> .....	48
<b>I. Analisis Data</b> .....	49
<b>J. Etika Penelitian</b> .....	49
<b>BAB IV</b> .....	51
<b>A. Hasil Penelitian</b> .....	51
<b>B. Pembahasan</b> .....	60
<b>C. Keterbatasan Penelitian</b> .....	72

<b>BAB V</b> .....	73
<b>A. Kesimpulan</b> .....	73
<b>B. Saran</b> .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	75

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 3.1</b> Alur jalannya penelitian .....	46
---	----

**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 2.1** Patofisiologi Diabetes Melitus tipe 2..... 14

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.1</b> Keaslian Penelitian .....	7
<b>Tabel 2.1</b> Klasifikasi tes glukosa darah untuk diabetes dan prediabetes .....	19
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....	45
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Responden .....	52
<b>Tabel 4.2</b> Kualitas tidur pasien DM berdasarkan interpretasi PSQI.....	53
<b>Tabel 4.3</b> <i>Mean</i> dan standar deviasi dari 7 komponen kualitas tidur .....	54
<b>Tabel 4.4</b> Pengendalian diabetes melitus .....	55
<b>Tabel 4.5</b> Uji korelasi pengendalian DM dengan usia, jenis kelamin, riwayat DM pada keluarga, dan kualitas tidur.....	56
<b>Tabel 4.6</b> Uji korelasi pengendalian DM dengan kualitas tidur pada pasien laki-laki .....	58
<b>Tabel 4.7</b> Uji korelasi pengendalian DM dengan kualitas tidur pada pasien perempuan ....	58