

SKRIPSI

**HUBUNGAN *QUARTER LIFE CRISIS* DENGAN KEGIATAN IBADAH PADA
MAHASISWA *UNDERGRADUATE***

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Yosinta Agustin

20200320090

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yosinta Agustin

NIM : 20200320090

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini disusun atas hasil karya saya tanpa melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai etika keilmuan. Saya siap menerima sanksi apabila dikemudian hari ternyata ditemukan pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 20 Maret 2024

Yang membuat pernyataan,



Yosinta Agustin

20200320090

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT serta segala Rahmat dan Hidayah yang telah diberikan sehingga saya dapat menulis proposal skripsi ini yang berjudul **"Hubungan *Quarter Life Crisis* dengan Kegiatan Beribadah pada Mahasiswa Undergraduate"**. Sholawat serta salam senantiasa saya lafaskan pada Nabi Muhammad SAW serta pada keluarganya maupun sahabatnya. Semoga teladan selalu kita terapkan dan amalkan pada kehidupan kita sehari-hari. Semoga kita mendapatkan syfaat beliau di akhir zaman nanti Ammin Ya Rabbal Alamin.

Skripsi ini salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Selesainya skripsi ini tak terlepas dari atas perjuangan saya dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu pada kesempatan ini izinkan saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Sutantri, S.Kep., Ns., M.sc, Ph.D, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Kellyana Irawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa selaku dosen pembimbing saya yang selalu membantu, mendukung dan selalu menyempatkan waktu kepada saya dalam proses bimbingan
4. Yanuar Fahrizal., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen penguji saya yang telah memberikan masukan yang sangat bermanfaat bagi penelitian saya.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang membimbing penulis selama proses studi.

6. Khaerul Shaleh dan Siti selaku kedua orang tua yang dengan penuh kasih sayang memberikan nasihat dan motivasi untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Adik tercinta Yoga Prasetio yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penulisan skripsi ini
8. Sahabat tercinta Indri Zahrotul Wahdah, Refisyah Putri dan Eka Yulia Ditha yang sudah memberikan dukungan serta semangat kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini
9. Grup tercinta slay yang sudah memberikan motivasi dan tawa serta semangat kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini

Pada penyusunan skripsi ini saya akan menyadari bahwa masih banyak kesalahan maupun kekurangan. Saya berterima kasih apabila ada kritik maupun saran yang bagus terkait penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi penelitian ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca agar bisa menanggapi dan menghadapi *quarter life crisis* ini dengan benar dan tepat.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 20 Maret 2024



Yosinta Agustin

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Penelitian	27
D. Hipotesis.....	28
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrument Penelitian.....	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
H. Cara Pengumpulan Data.....	36
I. Pengelolaan dan Analisa data	37
J. Etika Penelitian	41
BAB VI.....	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44

A. Hasil Penelitian.....	44
1. Karakteristik Responden	44
2. Analisis Univariat.....	45
3. Analisis Bivariat.....	47
B. Pembahasan.....	48
1. Karakteristik Responden	48
2. Tingkat <i>Quarter Life Crisis</i>	53
3. Tingkat Kegiatan Ibadah	55
4. Hubungan <i>Quarter Life Crisis</i> dengan Kegiatan Ibadah.....	57
C. Keterbatasan	61
1. Kekuatan penelitian	61
2. Kelemahan penelitian.....	61
BAB V	62
KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
A. INFORMED CONSENT	71
B. KUESIONER DEMOGRAFI RESPONDEN.....	76
C. KUESIONER <i>QUARTER LIFE CRISIS</i>	78
D. KUESIONER KEGIATAN BERIBADAH.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 3. 2 Hasil Uji CVI	34
Tabel 3. 3 Hasil uji validitas	35
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas	36
Tabel 3. 5 Pertanyaan jenis kelamin	38
Tabel 3. 6 Pertanyaan Pendidikan terakhir	38
Tabel 3. 7 Pertanyaan tahun angkatan.....	39
Tabel 3. 8 Pertanyaan kuesioner Quarter Life Crisis	39
Tabel 3. 9 Pertanyaan kuesioner kegiatan ibadah	39
Tabel 3. 10 Karakteristik demografi	40
Tabel 4. 1 Karakteristik responden mahasiswa undergraduate di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (n=108)	44
Tabel 4. 2 Frekuensi quarter life crisis pada mahasiswa.....	45
Tabel 4. 3 distribusi quarter life crisis berdasarkan jenis kelamin	46
Tabel 4. 4 distribusi tingkat quarter life crisis berdasarkan usia.....	46
Tabel 4. 5 Frekuensi kegiatan ibadah pada mahasiswa.....	46
Tabel 4. 6 distribusi tingkat kegiatan ibadah berdasarkan jenis kelamin.....	47
Tabel 4. 7 distribusi tingkat kegiatan ibadah berdasarkan usia.....	47
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi Hubungan Tingkat Quarter Life Crisis dengan Tingkat Kegiatan Ibadah.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	71
Lampiran 2. Karakteristik Responden	76
Lampiran 3. Kuesioner <i>Quarter Life Crisis</i>	78
Lampiran 4. Kuesioner Kegiatan Ibadah	80