

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN DUKUNGAN**  
**KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PENDERITA**  
**HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN I**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Drajat Sarjana Ilmu  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

**YUVIA DEWI AMALIA**

**20200320109**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PENDERITA  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN I**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Drajat  
Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**YUVIA DEWI AMALIA**

**20200320109**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Yuvia Dewi Amalia

NIM : 20200320109

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Maret 2024

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a 1000 Rupiah Indonesian banknote. The banknote is yellow and blue, with the number '1000' and the text 'SERIBU RUPAH' visible. The signature is written in a cursive style.

Yuvia Dewi Amalia

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi dimanapun berada, teruntuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat Kesehatan dan iman yang sangat luar biasa dan membuat saya selalu bersyukur.
2. Kedua orang tua saya, bapak Azis Rustam Haji dan ibu Puji Rahayu yang selalu mendoakan, mendukung dan memotivasi saya sehingga saya dapat menyelesaikan Pendidikan sejauh ini.
3. Adik saya, Fakhruddin Hafidz Ahsani, serta seluruh keluarga besar Alm. Abdulrochman dan keluarga besar bapak Tukimin yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
4. Teman seperjuangan bimbingan skripsi, Ramadhani Dewi Cahyaningrum, Iva Ulfiana, Novita Tri Rahayu dan Sri Wulandari yang selalu kebersamai penulis.
5. Ibu Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing saya, terimakasih atas ilmu, waktu dan kesabarannya dalam membimbing saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Serta Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran yang baik kepada saya.

## KATA PENGANTAR

**Assalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.**

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis diberikan kesehatan dan kesabaran untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Spiritualitas Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi di Puskesmas Kasihan I”. Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan moral serta material dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta kesehatan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sutantri, Ns., M.Sc., PhD selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing dan memberikan arahan serta motivasi.
5. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan pengarahan serta motivasi.

6. Kedua orang tua saya Azis Rustam Haji dan Puji Rahayu serta adik saya Fakhruddin Hafidz Ahsani yang selalu memberikan perhatian, dukungan dan doa.
7. Teman seperjuangan penulis Nadia Faizah, Dhevinda Nadia Salsabila, Nadhifah Fara Yuska, Fitri Lili Rachmawati dan Elviana Wijayanti yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
8. Teman yang kebersamai penulis Annisa Devi Barnanditya Putri, Annisa Fira Ardea dan Annora Nirwasita yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
9. Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang penulis tidak dapat persembahkan satu persatu.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, kritik yang membangun akan diterima dengan senang hati dan terbuka untuk perbaikan lebih lanjut.

**Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.**

Yogyakarta, 16 Maret 2024  
Penulis,



(Yuvia Dewi Amalia)

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	13
A. Landasan Teori .....	13
1. Konsep Hipertensi.....	13
2. Konsep Dukungan Keluarga .....	25
3. Konsep Kepatuhan Diet Hipertensi.....	30
4. Konsep Diet Rendah Garam.....	31
5. Konsep Spiritualitas .....	34
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep .....	39
D. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
D. Variabel Penelitian .....	42
E. Definisi Operasional.....	43
F. Instrumen Penelitian.....	44

1.	Kuesioner Data Demografi .....	44
2.	Kuesioner Tingkat Spiritualitas.....	44
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
1.	Uji Validitas.....	45
2.	Uji Reliabilitas .....	46
H.	Cara Pengumpulan Data.....	48
1.	Tahap persiapan.....	48
2.	Tahap pelaksanaan .....	50
3.	Tahap Akhir Penelitian.....	51
I.	Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	51
1.	Pengolahan Data.....	51
2.	Analisis Data .....	54
J.	Etika Penelitian .....	57
BAB IV	.....	59
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	.....	59
A.	Hasil Penelitian .....	59
B.	Pembahasan.....	65
B.	Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V	.....	78
KESIMPULAN DAN SARAN	.....	78
A.	KESIMPULAN .....	78
B.	SARAN .....	79
DAFTAR PUSTAKA	.....	80
LAMPIRAN	.....	83



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi .....	13
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi .....	14
Tabel 3. Definisi Operasional.....	43
Tabel 4. Uji Normalitas .....	56
Tabel 5. Interpretasi Tingkat Kekuatan Hubungan Antar Variabel .....	56
Tabel 6. Interpretasi Nilai P .....	56
Tabel 7. Interpretasi Arah Korelasi .....	57
Tabel 8. Karakteristik Demografi Responden.....	60
Tabel 9. Karakteristik kategori tingkat spiritualitas, dukungan keluarga dan kepatuhan diet penderita hipertensi di Puskesmas Kasihan I .....	61
Tabel 10. Distribusi rekapitulasi kuesioner tingkat spiritualitas .....	62
Tabel 11. Distribusi rekapitulasi kuesioner dukungan keluarga.....	62
Tabel 12. Distribusi rekapitulasi kuesioner kepatuhan diet .....	62
Tabel 13. Tingkat Spiritualitas Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kasihan I.....	63
Tabel 14. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kasihan I.....	64
Tabel 15. Hubungan Tingkat Spiritualitas Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kasihan I (n=163).....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	38
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	39

## DAFTAR SINGKATAN

DASH	: Dietary Approaches to Stop Hypertension
AHA	: American Heart Association
WHO	: World Health Organization
NIH	: National Institute Health
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
STP	: Surveilans Terpadu Penyakit
HDL	: High Density Lipoprotein
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
HT	: Hipertensi

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	83
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	85
Lampiran 3. Kuesioner Data Demografi .....	86
Lampiran 4. Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi .....	87
Lampiran 5. Kuesioner Dukungan Keluarga .....	88
Lampiran 6. Kuesioner Spiritualitas .....	90
Lampiran 7. Surat Izin Instrumen .....	92
Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan Penelitian .....	93
Lampiran 9. Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul ..	94
Lampiran 10. Surat Keterangan Layak Etik.....	95
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian .....	96
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul .....	97