

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEK ESKTRAK DAUN SIRIH HIJAU (*Pipper betle L.*) TERHADAP
KADAR TRIGLISERIDA TIKUS WISTAR PUTIH YANG DIINDUKSI
ASAP ROKOK**



Disusun oleh

KHUSNA AZIZAH

20200310045

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

KARYA TULIS ILMIAH
EFEK EKSTRAK DAUN SIRIH HIJAU (*Piper betle L.*) TERHADAP KADAR
TRIGLISERIDA TIKUS WISTAR PUTIH YANG DIINDUKSI ASAP ROKOK



Disusun oleh
KHUSNA AZIZAH
20200310045

PROGRAM STUDI KEDOKTERDAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khusna Azizah

NIM : 20200310045

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 April 2024

Yang membuat pernyataan.



Khusna Azizah



KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Segala puji bagi Allah SWT serta syukur kepada-Nya yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis ini dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini yang berjudul: **“Efek Ekstrak Daun Sirih Hijau (*Pipper Betle L.*) Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Wistar Putih yang Diinduksi Asap Rokok”** dengan sebaik-baiknya.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tentunya, penulisan KTI ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak. Sehingga pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Bapak Ahmad Jumadi dan Ibu Endang Rahmawati yang telah memberi dukungan, do'a serta senantiasa berjuang untuk menyekolahkan penulis sampai tahap ini.
2. Dosen Pembimbing, dr. Ika Setyawati, M.Sc. yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti penelitian payungan dan senantiasa memberi bimbingan, motivasi, dan arahan agar KTI ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya.
3. Dosen Penguji, Dra. Yoni Astuti, M.Kes., Ph.D sebagai dosen penguji yang membantu memberikan koreksi dan saran terhadap Karya Tulis Ilmiah penulis

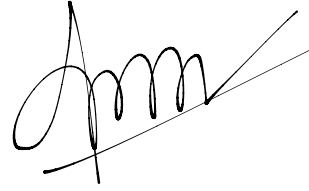
4. Johan Fikri Hamdan, Thaliah Pramithiya, Refa Pramadhika, dan Nadiya Rizqi selaku teman sejawat yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dikala penulis mengalami kesukaran. Serta dukungan dan kehadiran Saori, Giselle, dan Kuro yang memberikan dukungan mental dan kehangatan dikala penulis kelelahan.
5. Teman-teman sejawat payungan dan bimbingan dr. Ika Setyawati, M. Sc. Nurul Makiyah, yang terdiri dari Pavita Maheswari, Arelia Putri Nabila, Dita Widiatama Putri, Asy-Syifa Febya Ananta, Natasya Nursyahbani Rahmawati Putri, yang senantiasa membantu dan membersamai penulis sampai akhir penulisan KTI.
6. Keluarga besar penulis, teman-teman sejawat angkatan 2020, dan pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah memberi dukungan dan bantuan dalam penyusunan KTI ini.
7. Lembaga Riset dan Inovasi (LRI) atas dukungan telah mewujudkan penelitian ini hingga ke tangan pembaca

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan dari pembaca agar KTI ini dapat disusun dan diselesaikan dengan sebaik-baiknya. Penulis memohon maaf apabila terdapat kata-kata yang kurang berkenan dalam penulisan KTI ini.

Akhir kata, semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi kehidupan kita semua. Aamiin ya rabbal 'alamin.

Wasslamu 'alaikum warahmatullahi wabarakuh.

Yogyakarta, 1 April 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of a large initial 'K' followed by several loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Khusna Azizah

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	1
KARYA TULIS ILMIAH EFEK ESKTRAK DAUN SIRIH HIJAU (<i>Pipper betle L.</i>) TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA TIKUS WISTAR PUTIH YANG DIINDUKSI ASAP ROKOK.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI EFEK ESKTRAK DAUN SIRIH HIJAU (<i>Pipper betle L.</i>) TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA TIKUS WISTAR PUTIH YANG DIINDUKSI ASAP ROKOK.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
INTISARI.....	vii
PENGARUH EKSTRAK DAUN SIRIH HIJAU (<i>Piper betle L.</i>) TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA YANG DIINDUKSI ASAP ROKOK	vii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka.....	6
1. Uraian tanaman.....	6
2. Trigliserida	11
3. Radikal bebas	15
4. Rokok	17
5. Hubungan daun sirih hijau dengan kadar trigliserida dan peranan asap rokok.....	18
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	22
Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
1. Populasi	22
2. Sampel penelitian	23
Lokasi dan Waktu Penelitian	25
1. Lokasi	25
2. Waktu Penelitian	26
Variabel Penelitian.....	27
Definisi operatif.....	27
Alat dan Bahan Penelitian.....	28
Jalannya Penelitian.....	29
B. Analisis Data.....	33
C. ETIK	33
D. Alur penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49

A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 4. Komponen Tanaman Sirih Hijau	9
Tabel 5. Waktu penelitian	26
Tabel 6 Rerata berat badan tikus putih sebelum aklimatisasi (31 Mei 2023)	36
Tabel 7 Rerata Berat Badan Tikus Putih Sesudah Aklimatisasi (07 Juni 2023)	36
Tabel 8 Hasil Uji Independent Dua Populasi Tikus	37
Tabel 9 Uji normalitas populasi tikus	39
Tabel 10 Statistika Deskriptif dan One-way Anava Kadar Trigliserida Tikus	39
Tabel 11 Hasil Perbandingan Post Hoc Tuckey	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tanaman Sirih Hijau	6
Gambar 2. Bagian-bagian tanaman sirih.....	8
Gambar 3. Rantai Ikatan Kimia Trigliserida.....	14
Gambar 4. Rokok	18
Gambar 5. bagan kerangka teori	21
Gambar 6. Alur Penelitian	34
Gambar 7. Rerata Berat Badan Tikus Selama Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Logbook Penelitian.....	59
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	60
Lampiran 3. Surat Izin Pemakaian Fasilitas Laboratorium.....	62
Lampiran 4. Surat Determinasi Sirih Hijau.....	63
Lampiran 5. Surat Layak Etik Penelitian	65
Lampiran 6. Statistika Deskriptif	66
Lampiran 7. Uji Normalitas	67
Lampiran 8. Uji Kesamaan Variansi.....	67
Lampiran 9. Uji Oneway Anova	67
Lampiran 10. Uji HSD Tuckey	68
Lampiran 11. Uji Post Hoc Variatif	69
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	70