

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN
MOTIVASI DIRI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN I

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Drajat Sarjana Ilmu
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

IVA ULFIANA
20200320045

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Iva Ulfiana

NIM : 20200320045

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan benar bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil skripsi saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam skripsi ini dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Maret 2024

Yang membuat pernyataan,



(Iva Ulfiana)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi di mana pun berada, teruntuk: Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan dan iman yang sangat luar biasa dan membuat saya selalu bersyukur, Ayahanda Sirom dan Ibunda Muryati yang selalu mendo'akan, mendukung dan memotivasi saya sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sejauh ini, tak lupa kepada adik saya Rina Silfiana yang sudah memberikan doa dan semangat semoga kita semua menjadi anak yang dapat membanggakan kedua orang tua. Ibu Ambar Relawati, Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing saya, terimakasih atas ilmu, waktu, dan kesabarannya dalam membimbing saya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, serta Ibu Erfin Firmawati, Ns., MNS sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran yang baik kepada saya. Dan tidak lupa juga saya ucapkan terimakasih kepada teman 1 bimbingan dan teman ciwi-ciwi atas motivasi dan kerja sama yang telah meluangkan waktu dalam penyelesaian penelitian ini. Semoga kita semua tetap dalam perlindungan dan diberikan kemudahan oleh Allah SWT. Aamiin ya robbal 'alamin.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis diberikan kesehatan dan kesabaran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan I". Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan moral serta material dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta kesehatan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.
2. Dr.dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Ambar Relawati, Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing dan memberikan arahan serta motivasi.
5. Erfin Firmawati, Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan pengarahan serta motivasi.

6. Kedua orang tua saya Sirom dan Muryati serta adik saya Rina Silfiana yang selalu memberikan perhatian, dukungan dan doa.
7. Semua teman sebimbangan yang telah banyak membantu, berbagi ilmu dan berbagi kebahagiaan.
8. Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang penulis tidak dapat persebutkan satu persatu. Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, kritik yang membangun akan diterima dengan senang hati dan terbuka untuk perbaikan lebih lanjut.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 16 Maret 2024



(Iva Ulfiana)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Mahasiswa.....	6
2. Bagi Pasien dan Masyarakat.....	6
3. Bagi Peneliti.....	7
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Landasan Teori.....	14
1. Konsep Hipertensi.....	14
2. Konsep Diet Hipertensi.....	24
3. Konsep Pengetahuan Diet Hipertensi.....	28
4. Konsep Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi.....	32
5. Konsep Motivasi Diri Terhadap Diet Hipertensi.....	34
C. Kerangka Teori.....	38

C.	Kerangka Konsep.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....		40
A.	Desain Penelitian.....	40
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
1.	Lokasi	40
2.	Waktu.....	40
C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
1.	Populasi.....	40
2.	Sampel Penelitian.....	41
D.	Variabel Penelitian.....	42
1.	Variabel bebas (Independen).....	42
2.	Variabel terikat (Dependen).....	42
E.	Definisi Operasional.....	42
F.	Instrumen Penelitian.....	43
1.	Kuesioner Data Demografi.....	43
2.	Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	43
3.	Kuesioner Motivasi Diri.....	44
4.	Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi.....	45
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
1.	Uji Validitas.....	45
2.	Uji Reliabilitas.....	46
H.	Cara Pengumpulan Data.....	47
1.	Tahap Persiapan Penelitian.....	48
2.	Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	50
3.	Tahap Akhir Penelitian.....	51
I.	Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	51
1.	Pengolahan Data.....	51
2.	Analisis Data.....	54
J.	Etika Penelitian.....	56
1.	Kebebasan (<i>Freedom</i>).....	57
2.	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	57
3.	Kedilan (<i>Justice</i>).....	57

4. Kejujuran (<i>Veracity</i>)	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Penelitian	58
1. Deskripsi Wilayah	58
2. Karakteristik Responden.....	59
3. Analisa Univariat.....	60
4. Analisa Bivariat.....	63
B. Pembahasan	65
1. Karakteristik Responden.....	65
2. Gambaran Tingkat Pengetahuan Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1	68
3. Gambaran Motivasi Diri Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1	70
4. Kepatuhan Diet Hipertensi.....	71
5. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet	73
6. Hubungan Motivasi Diri Dengan Kepatuhan Diet.....	74
C. Keterbatasan.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	76
1. Bagi profesi keperawatan.....	76
2. Bagi puskesmas	77
3. Bagi peneliti selanjutnya.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi	15
Tabel 2 Daftar jenis makanan diet rendah garam pada penderita hipertensi.....	28
Tabel 3 Definisi Operasional	42
Tabel 4 uji normalitas data.	56
Tabel 5 Tingkat kekuatan hubungan antar variabel.	56
Tabel 6 Distribusi Karakteristik Responden.....	59
Tabel 7 Distribusi tingkat pengetahuan responden	60
Tabel 8 distribusi rekapitulasi kuesioner tingkat pengetahuan.....	61
Tabel 9 Distribusi motivasi diri responden	61
Tabel 10 distribusi rekapitulasi kuesioner motivasi diri	61
Tabel 11 Distribusi kepatuhan diet responden.....	62
Tabel 12 distribusi rekapitulasi kuesioner kepatuhan diet hipertensi	62
Tabel 13 Crosstab tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet	63
Tabel 14 Crosstab motivasi diri dengan kepatuhan diet	63
Tabel 15 Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Diri Dengan Kepatuhan Diet.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2 Kerangka Konsep.	39

DAFTAR SINGKATAN

- STP** : *Surveilans Terpadu Penyakit*
- DASH** : *Dietary Approaches to Stop Hypertension*
- HDL** : *High Density Lipoprotein*
- LDL** : *Low Density Lipoprotein*
- AHA** : *American Heart Association*
- Dinkes** : *Dinas Kesehatan*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.	88
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi.....	91
Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Pengetahuan, Motivasi Diri dan Kepatuhan Diet Hipertensi.	92
Lampiran 5 Izin kuesioner motivasi diri dan kepatuhah diet.	96
Lampiran 6 surat ijin studi pendahuluan.....	97
Lampiran 7 surat etik	99
Lampiran 8 surat izin penelitian	100
Lampiran 9 Olah Data.....	102