

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEBAHAGIAAN DAN  
KUALITAS HIDUP LANSIA**



**Disusun Oleh:**

**WINDA SEPTIANA ARISANDI**

**20200320027**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Winda Septiana Arisandi  
NIM : 20200320027  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulisan saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau kutipan dalam karya yang diterbitkan maupun diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan didalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Februari 2024  
Yang membuat pernyataan



*Winda Septiana Arisandi*

Winda Septiana Arisandi

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,*

*Alhamdulillah rabbil'alamin*, penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara tingkat kebahagiaan dengan kualitas hidup lansia”**. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan dari Universitas Muhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Yogyakarta. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, doa, dan dukungannya kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri Ns., M. Sc., Ph.D selaku Ketua Prodi Keperawatan.
3. Ibu Laili Nur Hidayati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing penelitian yang sudah banyak meluangkan waktu, memberi masukan selama penyusunan penelitian.
4. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Seluruh dosen Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas ilmu pengetahuan yang diberikan.
6. Kedua orang tua, kakak, serta keluarga besar yang selalu memberikan nasihat, dukungan, serta doa yang tidak pernah terputus bagi penulis.
7. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam melakukan wawancara.
8. Seluruh teman-teman Program Studi Keperawatan yang senantiasa memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi, sehingga dengan kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik untuk menyempurnakan penulisan skripsi ini. Semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat untuk kita semua.

*Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Yogyakarta, 18 Februari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Winda Septiana Arisandi', written in a cursive style.

Winda Septiana Arisandi

## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	1
KATA PENGANTAR.....	2
DAFTAR ISI .....	4
DAFTAR TABEL .....	6
DAFTAR GAMBAR .....	7
DAFTAR SINGKATAN .....	8
DAFTAR LAMPIRAN .....	9
BAB I PENDAHULUAN .....	11
A. Latar Belakang.....	11
B. Rumusan Masalah .....	19
C. Tujuan Penelitian .....	19
D. Manfaat Penelitian .....	20
E. Penelitian Terkait.....	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	25
A. Landasan Teori.....	25
B. Kerangka Teori.....	45
C. Kerangka Konsep .....	46
D. Hipotesis Penelitian.....	46
BAB III METODE PENELITIAN .....	54
A. Desain Penelitian.....	54
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	54
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	54
D. Variabel Penelitian .....	56
E. Definisi Operasional.....	57
F. Instrumen Penelitian.....	58
G. Uji Vliditas Dan Relibialitas.....	62
H. Cara Pengumpulan Data .....	63

I. Pengolahan dan Metode Analisis .....	66
J. Etika Penelitian .....	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	72
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	72
B. Hasil Penelitian .....	74
2. Analisis Bivariat .....	80
C. Pembahasan .....	81
D. Keterbatasan Penelitian .....	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN .....	60

**DAFTAR TABEL**

Table 3.1 Definisi Operasional.....	58
Table 3.2 Kisi-kisi Kuesioner WHQOL-BREF.....	60
Table 3.3 Kisi-kisi Kuesioner The Oxford Happiness Questionnaire .....	61
Table 3.4 Skor OHQ (Oxford Happiness Questionnaire) .....	61
Table 3.5 Coding .....	67
Table 3.6 Analisis Univariat.....	69
Table 4.1 Karakteristik Demografi Lansia.....	75
Table 4.2 Hasil Screening MMSE .....	76
Table 4.3 Hasil Pengukuran Kebahagiaan Lansia .....	78
Table 4.4 hasil Tingkat Kualitas Hidup Lansia .....	79
Table 4.5 Uji Normalitas.....	80
Table 4.6 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	81

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	45
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	46



**DAFTAR SINGKATAN**

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
OHQ	: <i>Oxford Happiness Questionnaire</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
BPSTW	: Balai Panti Sosial Tresna Werdha

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	60
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden .....	61
Lampiran 3 Lembar Persetujuan.....	62
Lampiran 4 Karakteristik Demografi.....	63
Lampiran 5 Kuesioner WHOQoL-BREF.....	64
Lampiran 6 Kuesioner Kebahagiaan.....	68
Lampiran 7 Surat EC (Ethical Approval).....	72
Lampiran 8 Surat Pengantar EC (Ethical Approval) .....	73