

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF-CARE*
BEHAVIOUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEYEGAN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

DITA NURFIKASARI

20200320048

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF-CARE*
BEHAVIOUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEYEGAN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

DITA NURFIKASARI

20200320048

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dita Nurfikasari
NIM : 20200320048
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Self-Care Behaviour* pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Seyegan” adalah hasil karya pribadi saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang ada dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari ditemukan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiarism karya lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 Mei 2024

Penulis

Dita Nurfikasari



Dita Nurfikasari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak memperoleh bimbingan, semangat dan bantuan materiil dari berbagai pihak, oleh karena itu sudah sepantasnya sebagai ucapan terimakasih, skripsi ini akan penulis persembahkan kepada:

1. Ibunda Martatik dan Ayahanda Sambudi selaku orang tua peneliti yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, perhatian dan mendoakan peneliti sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Semoga mereka selalu bangga kepada penulis.
2. Kepada seseorang yang tak kalah penting, Arif Rif'an terimakasih sudah senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis, memberi dukungan, motivasi, pengingat, dan menemani penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Sahabat penulis dari semester satu pemilik NIM 20200320032, Choiri Rahmawati yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan, semangat dan selalu kebersamai dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Teman seperjuangan dibangku kuliah Riska Dwi Anggraeni dan Hasti Mahmudah yang sudah berjuang bersama selama 4 tahun ini serta selalu memberikan dukungan, bantuan dan informasi kepada penulis.

5. Kepada sahabat-sahabat penulis sedari SMA yang masih bersama hingga sekarang Depika, Eva, dan Maya yang selalu memberikan *support*, bantuan, serta hiburan kepada penulis.
6. Kawan seperbimbingan peneliti Niken Nawang Wulan yang sudah kebersamai dari awal perjalanan skripsi ini hingga skripsi ini selesai.
7. Kepada kucing-kucing peneliti yang menemani dalam pengerjaan skripsi ini hingga larut malam.
8. Terakhir untuk diri saya sendiri atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan skripsi ini yang merupakan pencapaian yang patut dibanggakan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, karunia dan rahmat dalam penulisan proposal penelitian yang berjudul “**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Self-Care Behaviour* pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Seyegan**”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di jenjang pendidikan S1 Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Selama penyusunan skripsi penulis banyak melalui berbagai tantangan, namun dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberi kemudahan dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Ibu Erfin Firmawati, Ns., MNS. selaku dosen pembimbing yang banyak memberikan semangat, dukungan, dan pengarahan kepada penulis sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Ambar Relawati, Ns., M. Kep. selaku dosen penguji yang memberikan pengarahan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya Dosen Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya kepada penulis selama dibangku perkuliahan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 18 Mei 2024

Penulis



Dita Nurfikasari

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI..... | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS..... | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| ABSTRAK..... | xvi |
| <i>ABSTRACT</i> | xvii |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| E. Penelitian Terkait | 8 |
| BAB II..... | 13 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 13 |
| A. Landasan Teori | 13 |
| a. Hipertensi | 13 |
| b. Perilaku Perawatan Diri (<i>Self Care Behaviour</i>) pada Penderita Hipertensi | |
| 22 | |
| B. Kerangka Teori | 30 |
| C. Kerangka Konsep..... | 31 |
| D. Hipotesis | 31 |
| BAB III | 33 |
| METODE PENELITIAN..... | 33 |
| A. Desain Penelitian | 33 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 33 |

| | |
|---|----|
| C. Populasi dan Sampel | 33 |
| D. Variabel | 35 |
| E. Definisi Operasional | 35 |
| F. Instrumen Penelitian | 39 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas | 42 |
| H. Cara Pengumpulan Data | 44 |
| 1. Tahap Persiapan Penelitian | 44 |
| 2. Tahap Pelaksanaan Penelitian | 45 |
| 3. Tahap Akhir Penelitian | 45 |
| I. Pengolahan dan Metode Analisis Data | 46 |
| J. Etika Penelitian | 50 |
| BAB IV | 52 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 52 |
| A. Hasil Penelitian | 52 |
| 1. Deskripsi Wilayah | 52 |
| 2. Analisa Univariat | 53 |
| 3. Analisa Bivariat | 58 |
| B. Pembahasan | 64 |
| 1. Karakteristik Responden | 64 |
| 2. Gambaran <i>Self-Care Behaviour</i> pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Seyegan | 69 |
| 3. Gambaran Tingkat Pengetahuan pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Seyegan | 71 |
| 4. Gambaran Dukungan Keluarga pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Seyegan | 72 |
| 5. Gambaran <i>Self-Efficacy</i> pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Seyegan | 74 |
| 6. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan <i>Self-Care Behaviour</i> | 75 |
| 7. Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self-Care Behaviour</i> | 76 |
| 8. Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan <i>Self-Care Behaviour</i> | 78 |
| 9. Hubungan Lama Menderita dengan <i>Self-Care Behaviour</i> | 79 |
| 10. Hubungan Status Ekonomi dengan <i>Self-Care Behaviour</i> | 81 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 82 |

| | |
|-------------------------------------|----|
| BAB V..... | 83 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 83 |
| A. Kesimpulan..... | 83 |
| B. Saran..... | 84 |
| 1. Bagi Pendidikan Keperawatan..... | 84 |
| 2. Bagi Puskesmas | 84 |
| 3. Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 85 |
| DAFTAR PUSTAKA | 86 |
| LAMPIRAN..... | 96 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah..... | 15 |
| Tabel 2. Definisi Operasional | 35 |
| Tabel 3. Analisa Data..... | 49 |
| Tabel 4. Distribusi Karakteristik Responden | 53 |
| Tabel 5. Distribusi Self-Care Behaviour Responden | 55 |
| Tabel 6. Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden | 55 |
| Tabel 7. Distribusi Dukungan Keluarga Responden..... | 56 |
| Tabel 8. Distribusi Self-Efficacy Responden..... | 56 |
| Tabel 9. Distribusi Lama Menderita Responden | 57 |
| Tabel 10. Distribusi Status Ekonomi Responden..... | 57 |
| Tabel 11. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan..... | 58 |
| Tabel 12. Hubungan Dukungan Keluarga dengan | 59 |
| Tabel 13. Hubungan Self-Efficacy dengan | 60 |
| Tabel 14. Hubungan Lama Menderita dengan..... | 61 |
| Tabel 15. Hubungan Status Ekonomi dengan..... | 63 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori | 30 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep..... | 31 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--------------------|--|
| Depkes | Departemen Kesehatan |
| WHO | <i>World Health Organization</i> |
| Kemenkes RI | Kementerian Kesehatan Republik Indonesia |
| JNC-VII | <i>Joint National Committee 7</i> |
| AHA | <i>American Heart Association</i> |
| DASH | <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i> |
| H-SCALE | <i>Hypertension Self-Care Activity Level Effects</i> |
| SD | Standar Deviasi |
| HKLS | <i>Hypertension. Knowledge Level Scale</i> |
| HBP-SCP | <i>The High Blood Pressure Self Care Profile-Self Efficacy Scale</i> |
| UMR | Upah Minimum Regional |
| CVI | <i>Content Validity Index</i> |
| SPSS | <i>Statistical Product and Service Solutions</i> |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden | 97 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 98 |
| Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi..... | 99 |
| Lampiran 4 Kuesioner H-SCALE..... | 100 |
| Lampiran 5 Kuesioner HKLS | 104 |
| Lampiran 6 Kuesioner Dukungan Keluarga | 106 |
| Lampiran 7 Kuesioner HBP-SCP: self-efficacy scale | 108 |
| Lampiran 8 Izin Penggunaan Kuesioner | 110 |
| Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan | 111 |
| Lampiran 10 Surat Izin Penelitian | 112 |
| Lampiran 11 Surat Pengantar Pengambilan Data | 114 |
| Lampiran 12 Surat Pengantar Etical Clearance | 115 |
| Lampiran 13 Etik Penelitian | 116 |
| Lampiran 14 Olah Data SPSS Data Demografi | 117 |
| Lampiran 15 Olah Data SPSS Analisa Univariat Bivariat..... | 119 |
| Lampiran 16 SPSS Olah Data Correlation..... | 121 |
| Lampiran 17 Olah Data SPSS Crosstabs | 123 |