

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN RISIKO
JATUH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KASIHAN BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dosen Pembimbing

Dinasti Pudang Binoriang, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Kom

Disusun oleh

Cika Fathunnisa

20200320029

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN RISIKO
JATUH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KASIHAN BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dosen Pembimbing

Dinasti Pudang Binoriang, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Kom

Disusun oleh

Cika Fathunnisa

20200320029

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cika Fathunnisa
NIM : 20200320029
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 03 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



Cika Fathunnisa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini, penulis persembahkan kepada:

1. Orang tua saya, Mama Widyastuti dan Bapak Dasimin Al-Muslimin serta Bapak Gunawan yang menjadi pendukung terbesar, yang selalu mendoakan saya tiada henti dan Lelah sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Kakek dan Nenek saya, yang menjadi peran utama dalam kehidupan saya, yang telah mendidik dan merawat saya hingga sampai di titik ini.
3. Kakak saya, Faiz Barryl Imtihan yang selalu memberikan semangat kepada saya.
4. Tak lupa diri sendiri, saya Cika Fathunnisa yang mampu dan bisa untuk menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
5. Sahabat saya, Ika Agustina yang selalu menemani dalam suka maupun duka, selalu memberikan dukungan positif dan sudah berperan penting dalam hal apapun di kehidupan saya.
6. Teman se-pembibingan sekaligus asisten peneliti (Haznah, Mulat, Adib) yang telah bersama-sama dalam proses mengerjakan skripsi.
7. Sahabat teman seperjuangan (Nazala, Idum Laela, Ummah, Iva Ulfiana, Isnri Wahyu, Nailul Safira) yang telah menjadi tempat keluh kesah selama masa perkuliahan dan memberikan dukungan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
8. Teman-teman Program Studi Keperawatan Angkatan 2020 dan seluruh pihak yang memberikan masukan, dukungan serta kritik dan saran kepada saya dalam menyusun skripsi ini.
9. Segenap responden yang telah berpartisipasi dalam skripsi ini.
10. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, berkat, dan pertolongan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul Hubungan Aktivitas Fisik dengan Risiko Jatuh pada Lansia Hipertensi di Kasihan bantul. Selama penyusunan proposal penelitian ini banyak melalui tantangan, namun berkat bimbingan, bantuan, dan kerjasama dari berbagai pihak akhirnya saya dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini banyak mendapat bantuan, dukungan, bimbingan dari berbagai pihak sehingga proposal ini dapat diselesaikan.

1. Allah SWT yang telah memberi berkah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Skripsi.
2. Ibu Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Kom. Selaku dosen pembimbing yang banyak memberikan dukungan, semangat, dan pengarahan kepada penulis agar proposal Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Nopriyan Ekadinata., PhD. Selaku dosen penguji yang memberikan pengarahan kepada penulis.
5. Kedua Orang tua, keluarga besar, dan sahabat saya yang dengan setia dan tulus memberikan dukungan, semangat, perhatian, dan kekuatan kepada penulis.

Wasalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 03 Mei 2024



Cika Fathunnisa

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORIGINALITAS	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	7
C. Tujuan penelitan	7
D. Manfaat penelitian	7
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Landasan Teori.....	14
1. Lansia	14
2. Aktivitas Fisik.....	19
3. Risiko Jatuh.....	22
4. Hipertensi.....	25
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis.....	34
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36

C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
D. Besaran Sampel.....	37
E. Variabel Penelitian.....	38
F. Definisi Operasional.....	39
G. Instrumen Penelitian	45
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48
I. Cara Pengumpulan Data	50
J. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	52
K. Etika Penelitian	55
BAB IV	58
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Penelitian.....	58
1. Deskripsi Wilayah	58
2. Karakteristik Responden	59
3. Analisa Univariat	60
4. Analisis Bivariat	61
B. Pembahasan.....	67
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	88
BAB V.....	89
KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. KESIMPULAN	89
B. SARAN.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian terkait.....	9
Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi.....	26
Tabel 3.1 Definisi operasional	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Demografi meliputi Usia, Jenis Kelamin dan Kebersamaan Tinggal Dirumah di Posyandu Lansia Glondong, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul.....	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik (PASE)	60
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Risiko Jatuh (TUG)	61
Tabel 4.5 Hasil Uji Chi-Square Usia dengan Risiko Jatuh pada Lansia Hipertensi di Glondong Tirtonirmolo Kasihan Bantul.	61
Tabel 4.6 Hasil Uji Chi-Square Jenis Kelamin dengan Risiko Jatuh pada Lansia Hipertensi di Glondong Tirtonirmolo Kasihan Bantul.....	62
Tabel 4.7 Hasil Uji Chi-Square Kebersamaan Tinggal dengan Risiko Jatuh pada Lansia Hipertensi di Glondong Tirtonirmolo Kasihan Bantul.....	62
Tabel 4.8 Hasil Uji Chi-Square Aktivitas Fisik dengan Lansia Hipertensi di Glondong Tirtonirmolo Kasihan Bantul.	64
Tabel 4.9 Hasil Uji Chi-Square Risiko Jatuh dengan Lansia Hipertensi di Glondong Tirtonirmolo Kasihan Bantul.....	66
Tabel 4.10 Hasil Uji Chi-Square Aktivitas Fisik dengan Risiko Jatuh pada Lansia Hipertensi di Glondong Tirtonirmolo kasihan Bantul.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	33

DAFTAR SINGKATAN

UNICEF	: <i>International Children's Organization of the United Nations</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik.
PASE	: <i>Physical Activities Scale for Elderly.</i>
TUG	: <i>Timed Up and Go.</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi Responden	98
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden	100
Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi dan Data Pengukuran Tekanan Darah	101
Lampiran 4 Kuesioner PASE (Physical Activity Scale for The Elderly)	102
Lampiran 5 Instrumen Kuesioner Risiko Jatuh.....	105
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan	106
Lampiran 7 Surat Etik Penelitian	107
Lampiran 8 Surat Izin Bappeda Bantul.....	108
Lampiran 9 Surat Izin Kelurahan Tirtonirmolo	109
Lampiran 10 Surat Izin Peminjaman Alat di Mini Hospital UMY	110
Lampiran 11 Dokumentasi Pengambilan Data.....	111
Lampiran 12 Hasil Olah Data	112