

AKTIVITAS FISIK TERHADAP KONTROL GULA DARAH PADA PASIEN

DIABETES MELITUS: *A REVIEW*

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

FINTI SILVIA

20200320098

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Finti Silvia
NIM : 20200320098
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya berseedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Finti Silvia

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT telah melimpahkan rahmat hidayahnya, kekuatan, kesehatan, kemudahan, dan kesabaran bagi kita semua, yang membuat penulis mampu menyelesaikan Skripsi penelitian keperawatan yang berjudul “ Aktivitas Fisik Terhadap Kontrol Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus: *A Review* “.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Keluarga saya, ibu dan bapak saya tercinta yang telah memberi dukungan, doa dan selalu memberi motivasi saya selama penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D selaku dosen pembimbing saya yang telah memberi saya ilmu dan motivasi serta sabar dalam membimbing skripsi saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Yanuar Primanda S.Kep., Ns., MNS selaku dosen penguji skripsi saya yang telah memberikan pendapat, masukan, serta waktunya untuk menjadi dosen penguji dalam skripsi ini.
4. Terimakasih kepada sahabat saya Shelany Anugerah dan Kailifah Nurul serta DA yang telah membantu dan menguatkan saya dalam banyak hal selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari jika skripsi yang dibuat masih banyak kekurangan karena terbatasnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu penulis berharap mendapatkan kritik saran yang membangun dari berbagai pihak dan penulis berharap skripsi ini dapat menambah wawasan bagi penulis dan pembaca.

Yogyakarta, 22 Mei 2024

Penulis



(Finti Silvia)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II METODE DAN TEKNIK PENELUSURAN	8
A. Teknik Penelusuran	8
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	10
C. Metode Penyeleksian Artikel	11
D. Metode Pengorganisasian Artikel	13
BAB III HASIL	15
A. Diagram PRISMA.....	15
B. Tabel Artikel yang di <i>review</i>	16
C. Kerangka Berpikir	32
D. Hasil Telaah Pustaka	33
BAB IV PEMBAHASAN.....	40
A. Jenis <i>Exercise</i> dan Penurunan Kadar Glukosa Darah/HbA1c.....	40
B. Durasi <i>Exercise</i> dan Penurunan Kadar Glukosa Darah/HbA1c.....	45
BAB V KESIMPULAN.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Diagram PRISMA	12
Gambar 3. 1 Hasil Diagram Prisma	15

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Sumber <i>Database</i> Pencarian Literatur	8
Tabel 2. 2 Daftar Kata Kunci dan Sinonim	8
Tabel 2. 3 Pernyataan Pencarian pada Masing-Masing Database	9
Tabel 3. 1 Daftar Artikel Penelitian Dalam <i>Systematic Review</i>	17
Tabel 3. 2 Jenis <i>Exercise</i>	35
Tabel 3. 3 Durasi <i>Exercise</i>	37