

SKRIPSI

**GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA REMAJA YANG
MENGALAMI DISMENORE**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

NADIA ANJARWATI

20200320036

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Anjarwati

NIM : 20200320036

Program studi : Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan manapun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini,

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



Nadia Anjarwati

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Bismillahirrahman nirrahim, Alhamdulillah rabbi' alamin, penulis mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “**Gambaran Mekanisme Koping pada Remaja yang Mengalami Dismenore**”.

Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan dari Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dan memberikan doa, bantuan, dan dukungannya kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri Ns., M. Sc., Ph.D, selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Yuni Astuti, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Mat selaku dosen pembimbing yang telah memberikan begitu banyak arahan, bimbingan, dan waktu kepada penulis.
4. Seluruh dosen keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas ilmu yang telah diberikan.
5. Bapak yang telah mengusahakan dan memprioritaskan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan naskah skripsi ini. Semoga segala usaha dan jerih payah bapak dalam menguliahkan penulis menjadi amal kebaikan di akhirat.
6. Mamak yang begitu sabar dalam memberikan dukungan dan doa kepada penulis. Semoga segala usaha, doa, dan perhatian yang tidak dapat terhitung menjadi amal kebaikan di akhirat pula.
7. Sahabat penulis, Birrul Adinni dan Icha Astria yang telah memberikan dukungan yang tidak terputus, doa, dan menghibur penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

8. Sahabat perkuliahan, Tiara Yase, Choiri Rahmawati, dan Mulat Trihayati yang selalu memberikan bantuan, dukungan, dan doa sepanjang waktu perkuliahan sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini.
9. Nadhifah Fara Yuska dan teman-teman Angkatan 2020 yang selalu memotivasi penulis sehingga penulis mampu berprogress dan menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Seluruh pihak terlibat yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah mendukung proses penulisan penelitian ini sehingga dapat selesai tepat waktu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan penelitian ini, oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penelitian ini.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 12 Mei 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Nadia Anjarwati', written in a cursive style.

Nadia Anjarwati

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. Latar belakang.....	1
2. Rumusan masalah	6
3. Tujuan penelitian.....	6
4. Manfaat penelitian.....	7
5. Penelitian terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Remaja	10
1. Pengertian Remaja	10
2. Tahap Perkembangan Remaja.....	11
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	13
4. Perubahan pada Remaja	15
B. Menstruasi	17
1. Pengertian Menstruasi	17
2. Fase Menstruasi.....	18
3. Faktor penyebab gangguan menstruasi	21
4. Gangguan Menstruasi.....	23
C. Dismenore	25
1. Pengertian Dismenore	25
2. Derajat Dismenore	27
3. Penanganan dismenore.....	29
4. Dampak dismenore.....	29
D. Mekanisme Koping	31

1. Konsep Koping	31
2. Sumber Koping	32
3. Klasifikasi Koping	33
4. Proses Koping	34
5. Jenis Mekanisme Koping	37
6. Pengukuran Mekanisme Koping	39
E. Kerangka teori	40
F. Kerangka konsep	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Desain Penelitian	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian	42
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	45
F. Instrumen Penelitian	45
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
H. Cara Pengumpulan Data	47
I. Pengolahan dan Analisis Data	50
J. Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	55
C. Pembahasan	58
D. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Proporsi Pengambilan Sampel Penelitian	44
Tabel 3. 2 Definisi operasional	45
Tabel 3. 3 Analisa Univariat	52
Tabel 4.1 Karakteristik Usia dan Usia Menarche	56
Tabel 4.2 Karakteristik Responden	56
Tabel 4.3 Gambaran Mekanisme Koping.....	57
Tabel 4.4 Durasi Dismenore terhadap Mekanisme Koping.....	57
Tabel 4.5 Efek Dismenore terhadap Mekanisme Koping.....	58
Tabel 4. 6 Terapi yang digunakan terhadap Mekanisme Koping	58

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
BKKBN	: Badan Koordinasi Kesehatan Berencana Nasional
FSH	: <i>Follicle-Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin-Releasing Hormone</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drug</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	85
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	86
Lampiran 4 Kuesioner Screening Responden.....	87
Lampiran 5 Kuesioner Data Demografi Responden	88
Lampiran 6 Kuesioner Mekanisme Koping.....	89
Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan Penelitian	90
Lampiran 8 Surat Permohonan Pengajuan Etik.....	91
Lampiran 9 Surat Keterangan Layak Etik	92
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 11 Hasil Olah Data.....	94
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi	96