

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT
SPIRITUALITAS DENGAN *SELF-MANAGEMENT*
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN II**

*Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Drajat Sarjana Ilmu
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta*



**Disusun Oleh
SRI WULANDARI
20200320072**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Wulandari

NIM : 20200320072

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Maret 2024

Yang membuat pernyataan


METERAI
TEMPEL
44CALXZ48134446
Sri Wulandari

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillahirabbil'alamiin puji syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT serta Sholawat salam senantiasa penulis haturkan kepada Nabi besar kita Muhammad SAW yang telah memberikan kemudahan serta kelancaran bagu penulis dalam menyusun skripsi ini.
2. Terimakasih banyak kepada kedua orangtua Papahku tersayang Bapak Abdul Rohman dan Ibunda tercinta Ibu Dumilah yang selalu memberikan dukungan secara finansial, sarahan dan doa – doa setiap saatnya. Alhamdulillah, anakmu bisa menyelesaikan skripsi. Semoga ilmu ini dapat bermanfaat untuk kedepannya. Aamiin.
3. Terimakasih untuk adik saya Siswono Hadi dan Kinan Adeline yang selalu memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Dosenku tercinta ibu Ambar Relawati S.Kep.,Ns.,M.Kep., yang senantiasa meluangkan waktunya dalam membimbing saya dengan penuh kesabaran yang luar biasa. Terimakasih banyak ibu, semoga jasa ibu akan dibalas oleh Allah sebagai Amal Jariyah Aamiin.
5. Teman seperjuangan bimbingan skripsi dari Bu Ambar Relawati S.Kep.,Ns.,M.Kep., Dewi, Novita, Yuvia, dan Iva yang selalu memberikan arahan dan semangat.
6. Terimakasih juga buat sahabat saya selama kuliah disini Wulan Adelia yang selalu memberikan dukungan dan mengingatkan untuk selalu mengerjakan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Warahmatuwallahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis hanturkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, karunia dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Spiritualitas dengan *Self-Management* Penderita Hipertensi di Puskesmas Kasihan II” sebagaimana mestinya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayat dan ridha-Nya
2. Kedua orang tua saya, Papah Abdul Rohman dan Ibunda Dumilah yang selama ini selalu memberikan dukungan dalam bentuk moral dan finansial serta terus memberikan motivasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Sutantri, Ns., M. Sc., PhD selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Ibu Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing skripsi ini, yang telah sabar memberikan bimbingan, semangat, motivasi dan bantuan pemikiran serta pengarahan yang sangat berguna dalam terselesaikannya skripsi ini.
6. Ibu Erna Rochmawati, Ns., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D selaku penguji skripsi ini, yang telah memberi banyak masukan untuk memperbaiki skripsi ini jauh lebih baik dari sebelumnya
7. Kepada seluruh dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan khususnya Progran Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang

senantiasa selalu mendidik kami , meluangkan waktu serta tenaga kepada kami kurang lebih selama 4 tahun ini, semoga menjadi amalan untuk semuanya.

8. Puskesmas Kasihan II yang sudah bersedia membantu dalam penelitian ini untuk mendapatkan responden.
9. Responden yang sudah bersedia meluangkan waktu dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini hingga selesai. Semoga Allah memberikan keshatan untuk kalian semua.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuannya sehingga skripsi ini bisa terselesaikan. Dengan segenap kerendahan hati, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, baik dalam isi maupun sistematika. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk memperbaiki skripsi ini.

Wasalamualaikum Warohmatuwwilahi Wabarokatuh

Yogyakarta, 16 Maret 2024



Sri Wulandari

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait	8
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Hipertensi	12
a. Pengertian Hipertensi	12
b. Klasifikasi Hipertensi.....	12
c. Faktor Risiko Hipertensi	14
d. Komplikasi Hipertensi	17

e.	Penatalaksanaan hipertensi.....	19
2.	<i>Self-management</i>	23
a.	Pengertian <i>self-management</i>	23
b.	Faktor yang mempengaruhi <i>self-management</i>	24
c.	Komponen <i>self-management</i>	24
d.	Perilaku pengelolaan <i>self-management</i>	27
3.	Dukungan Keluarga	28
a.	Pengertian dukungan keluarga	28
b.	Jenis dukungan keluarga	29
c.	Fungsi keluarga	31
d.	Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga	32
4.	Spiritualitas	34
a.	Pengertian spiritualitas	34
b.	Aspek spiritual	34
c.	Faktor yang mempengaruhi spiritualitas	36
d.	Spiritualitas dalam perspektif islam	38
B.	Kerangka Teori.....	39
C.	Kerangka Konsep	40
D.	Hipotesis.....	40
BAB III.....		41
METODELOGI PENELITIAN.....		41
A.	Desain Penelitian.....	41
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	41
D.	Variabel Penelitian	43

E. Definisi Operasional.....	43
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Uji Validitas dan Relibialitas	48
H. Cara Pengumpulan Data.....	50
I. Pengelolaan dan metode analisis data.....	53
J. Etika penelitian.....	58
BAB IV	61
HASIL DAN PEMBAHASAAN	61
A. Hasil Penelitian	61
B. Pembahasan	68
C. Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V.....	81
KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian terkait	8
Tabel 2. Klasifikasi hipertensi.....	13
Tabel 3. Klasifikasi hipertensi.....	14
Tabel 4. Daftar obat anti-hipertensi	23
Tabel 5. Definisi operasional penelitian.....	44
Tabel 6. Tingkat kekuatan hubungan antar variabel	58
Tabel 7. Distribusi frekuensi dan presentase karakteristik responden berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Pekerjaan penderita hipertensi di Puskesmas Kasihan II Bantul	63
Tabel 8. Karakteristik dukungan keluarga, tingkat spiritualitas, <i>self-management</i> penderita lama hipertensi.....	64
Tabel 9. Distribusi komponen dukungan keluarga	64
Tabel 10. Distribusi komponen dukungan keluarga	65
Tabel 11. Distribusi komponen tingkat spiritualitas	65
Tabel 12. Distribusi komponen <i>self-management</i>	65
Tabel 13. Hubungan dukungan keluarga dengan <i>self-management</i> penderita hipertensi di Puskesmas Kasihan II (n:135)	66
Tabel 14. Hubungan tingkat spiritualitas dengan <i>self-management</i> penderita hipertensi di Puskesmas Kasihan II (n:135)	66
Tabel 15. Hubungan antara dukungan keluarga dan tingkat spiritualitas dengan <i>self-management</i> penderita hipertensi (n:135).....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden	92
Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden	94
Lampiran 3. Kuesioner data demografi responden	95
Lampiran 4. Kuesioner Dukungan keluarga	96
Lampiran 5. Kuesioner tingkat spiritualitas	98
Lampiran 6. Kuesioner <i>self-management</i>	99
Lampiran 7.	90
Lampiran 8.	93
Lampiran 9.	95
Lampiran 10.	96
Lampiran 11.	97
Lampiran 12.	98