

NILAI-NILAI AKHLAK DAN KAITANNYA DENGAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS  
(Telaah Kitab *al-Wasā'ilul Mufidah Lil Ḥayātis Sa'īdah*)



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program pendidikan Strata Satu (S-1), Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

**Ahmad Asa Akbar Walidie**

NPM: 20170720195

FAKULTAS AGAMA ISLAM

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM (TARBIYAH)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Ahmad Asa Akbar Walidie**

NPM : **20170720195**

Program Studi : **Pendidikan Agama Islam**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Selain itu, dalam skripsi ini juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta,

Yang membuat pernyataan:



Ahmad Asa Akbar Walidie

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini aku persembahkan untuk:

Allah SWT satu-satunya Illah yang patut diibadahi, Rasulullah SAW yang mengajarkan al-Qur-an pedoman hidup bagi umatnya, para Sahabat, Tabi'in, dan orang-orang yang senantiasa memperjuangkan agama Islam.

Ibundaku (Hermei Dia Hening), Ayahandaku (Noorliyaqin), adikku (Ahmad Nizar Illazikro), dan segenap anggota keluarga besar yang aku cintai.

Almamaterku, Pendidikan Ulama Tarjih Muhammadiyah Yogyakarta dan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, beserta para dosen, pengurus, pamong, musyrif, dan teman-teman seperjuangan.

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan yang Menguasai Alam Semesta. Dialah Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Dialah Allah Yang Maha Membimbing hati dan pikiran penulis dalam mengerjakan dan menyusun skripsi ini. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, penutup para Nabi dan Rasul. Semoga shalawat dan salam juga terlimpahkan kepada keluarga beliau, sahabat beliau, dan orang-orang yang senantiasa mengikuti dan meneladani setiap langkah perjuangan beliau. *Āmīn*.

Sungguh sebuah nikmat yang luar biasa ketika dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Setelah perjuangan yang tak kenal lelah baik siang maupun malam, akhirnya Allah SWT membawa penulis hingga sampai pada tahap penyelesaian skripsi. Tiada kalimat yang patut untuk diucapkan selain ucapan rasa syukur *Alhamdulillah* segala Pujian hanya untuk-Nya.

Dalam penyusunan skripsi ini Allah SWT telah mengirimkan hamba-hamba pilihan-Nya untuk ikut membantu penulis baik dalam bentuk moril maupun materiil. Maka dari itu, perkenankan penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Kedua orang tuaku (Ibunda Hermei Dia Hening dan Ayahanda Noorliyaqin), yang senantiasa mendoakan kesuksesan dunia maupun akhirat pada anak-anaknya. Semoga Allah swt senantiasa menjaga dan melindungi keduanya. Serta adikku (Ahmad Nizar Illazikro) yang sangat aku sayangi dan harapkan menjadi anak yang saleh serta menjadi anak yang berbakti pada kedua orang tua. Semoga kelak menjadi orang yang berguna bagi keluarga, agama, dan bangsa.
2. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, MP., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Anisa Dwi Makrufi, M.Pd.I., selaku Kaprodi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. Bapak Drs. Marsudi Iman, M.Ag. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Mudir, Wakil Mudir, Pamong, dan Musyrif serta para ustadz Pendidikan Ulama Tarjih Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan dukungan maksimal dalam berbagai aspek.
7. Segenap guru dan ustadz/ustadzah almamaterku terdahulu TK ABA 25 Sutoyo S, SDN Sungai Bilu 1, MTs Muhammadiyah 3 al-Furqan Banjarmasin dan MAN 2 Model Banjarmasin.
8. Segenap pengurus Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kab. Banjar yang telah memberikan semangat baik dalam bentuk moril maupun materiil.
9. Seluruh keluarga dan teman-teman yang ada di Banjarmasin, Kaliurang, Wringin, Bantul, Pambon yang telah berbagi dukungan moral maupun moril.
10. Teman-teman seperjuangan PUTM, dan terkhusus bagi keluarga Ghazi Generation yang telah mengajarkanku banyak hal dalam kehidupan. Semoga Allah menyatukan kita dalam surga-Nya nanti.
11. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga doa dan dukungan yang telah mereka berikan kepada penulis mendapatkan balasan yang setimpal di sisi Allah swt. Āmīn.

Adapun skripsi ini menurut penulis tentunya masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis berharap bagi para pembaca dapat memberikan kritik dan sarannya sehingga penelitian ini dapat berkembang dan dapat menjadi lebih baik.

Yogyakarta, 20 Maret 2021

Penulis,



Ahmad Asa Akbar Walidie

NPM. 20170720195

## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
NOTA DINAS.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
ABSTRAK.....	xi
TRANSLITERASI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Sistematika Pembahasan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	8
B. Kerangka Teoritik.....	14
BAB II METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Sumber Data.....	24
C. Teknik Pengumpulan Data.....	24
D. Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	

A. Tinjauan Umum Tentang ‘Abdurrahmān bin Nāṣir as-Sa’dī.....	26
B. Latar Belakang Penulisan Kitab al-Wasā’ilul Muḥīdah lil Ḥayātis Sa’īdah.....	30
C. Nilai-Nilai Akhlak dalam Kitab al-Wasā’ilul Muḥīdah lil Ḥayātis Sa’īdah.....	32
D. Konsep Kesejahteraan Psikologis Menurut Kitab al-Wasā’ilul Muḥīdah lil Ḥayātis Sa’īdah.....	48
E. Keterkaitan Nilai-Nilai Akhlak dengan Kesejahteraan Psikologis Menurut Kitab al-Wasā’ilul Muḥīdah lil Ḥayātis Sa’īdah.....	59

## BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	63
B. Saran-Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA.....	66
---------------------	----

## LAMPIRAN