

**DAMPAK PERILAKU *BULLYING* TERHADAP  
KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJADI SMP MATARAM  
KASIHAN**

**SKRIPSI**

**Disusun Guna Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Sosial Program S-1  
Program Studi Komunikasi & Penyiaran Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Oleh:  
Ernita Ananda Sari NIM : 20200710136

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA 2024**

**SKRIPSI**

**DAMPAK PERILAKU *BULLYING* TERHADAP  
KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJADI SMP MATARAM  
KASIHAN**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Sosial (S.Sos) pada program pendidikan Strata Satu (S-1),  
Pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam  
Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:  
**Ernita Ananda Sari20200710136**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA2024**

## PERSYARATAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ernita Auanda Sari

NIM : 20200710136

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Dampak Perilaku Bullying Terhadap Kecemasan Dan Kepercayaan Diri Remaja di SMP Mataram Kasthan** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 1 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Ernita Auanda Sari  
NIM 20200710136

## PERSEMBAHAN

Bersyukur kepada Allah *SWT* dengan mengucapkan Alhamdulillah, dan tidak lupa berselawat kepada Nabi Muhammad *SAW*, skripsi ini peneliti persembahkan dengan penuh rasa bahagia dan bersyukur untuk orang-orang istimewa dalam kehidupan peneliti.

1. Kepada kedua orang tua yang dihormati, Bapak Karsiyanto dan Ibu Tarmi. yang telah bekerja keras dalam mendidik, membesarkan, dan selalu memberi semangat, motivasi, dan kasih sayang yang tulus untuk mencapai keberhasilan.
2. Serta adik Akbar Dwinugroho yang selalu mendukung dalam hal pengerjaan skripsi ini.
3. Serta dosen dan karyawan Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta telah memberikan ilmu serta wawasan yang berguna dimasa yang akan datang.
4. Serta kepada teman saya Wafiqra Nur Khamidah, Nur Isnaini, Nur Amira Safitri, Dedi Apriyanto yang saya cintai, telah memberikan semangat, kekuatan, serta menemani suka duka peneliti sehingga cepat menyelesaikan skripsi.
5. Serta teman-teman seperjuangan Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2020 yang saya cintai, telah memberikan semangat, kekuatan, serta menemani suka duka peneliti sehingga cepat menyelesaikan skripsi.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Puji syukur *alhamdulillah rabbil'alam*, penulis panjatkan kepada Allah *subhanahu wa ta'ala* yang selalu memberikan nikmat, karunia, taufik, serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Perilaku *Bullying* Terhadap Kecemasan Dan Kepercayaan Diri Remaja Di SMP Mataram Kasihan”.

Tidak lupa shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad *shallahu 'alaihi wa sallam*, kepada keluarga, sahabat, serta para pengikutnya hingga akhir zaman. Yang telah membimbing umat manusia dari zaman *jahiliyah* menuju zaman *islamiyah* yaitu dengan mengajarkan *Addinul Islam*. Semoga kita semua mendapatkan syafaat beliau di akhirat kelak.

Penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak yang berkenan membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., ASEAN.Eng. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Syakir Jamaluddin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Ahmad Hermawan Lc., M.A. selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang penuh dengan dukungan serta motivasi yang melimpah selama perjalanan pembelajaran sejauh ini.
4. Ibu Novia Fetri Aliza., M.Psi., Psikolog selaku sekretaris Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, serta dosen pembimbing skripsi yang telah sabar dan ikhlas mengarahkan dan meluangkan waktunya untuk penulis sehingga skripsi ini terselesaikan.
5. Bapak Dr. Halim Purnomo, M.Pd.I. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang penuh dengan kesabaran serta motivasi yang melimpah selama perjalanan pembelajaran sejauh ini.
6. Segenap Dosen dan Karyawan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

7. Ibu Susti Malistiati, S.Pd selaku kepala sekolah yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian di SMP Mataram, Ambarbinangun Tirtonirmolo Kasihan Bantul sekaligus memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.
8. Ibu Dewi Lingga Linggar Wati, S.Pd, Ibu Megawati Retno, S.Pd, Ibu Via Larasati, S.Pd selaku guru bimbingan dan konseling kelas tujuh sampai dengan kelas sembilan yang sudah membantu memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga kedepannya hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membaca skripsi ini pada umumnya, dan penulis khususnya, Aamiin

Yogyakarta, 1 Juli 2024



Ernita Ananda Sari  
20200710136

## DAFTAR ISI

Nota Dinas.....	ii
Pengesahan .....	iii
Persyaratan Keaslian.....	iv
MOTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABLE.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Pustaka.....	6
B. Kerangka Teori .....	12
1. Kepercayaan Diri .....	12
2. Kecemasan .....	16
3. Bullying.....	18
4. Remaja.....	20
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian .....	23
B. Subjek Dan Objek Penelitian.....	23
C. Lokasi Penelitian Dan Waktu Penelitian.....	24
D. Sumber Data.....	24
E. Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Kredibilitas Penelitian.....	26
G. Teknik Analisis Data.....	27
<b>BAB IV HASI PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
A. DESKRIPSI DATA .....	28
1. Sejarah Singkat Smp Mataram Kasihan.....	28
2. Lokasi Geografis Dan Profil Smp Mataram Kasihan.....	28
3. Visi Dan Misi Smp Mataram.....	29
4. Struktur Organisasi.....	31

5. Keadaan Guru, Karyawan Dan Siswa .....	31
6. Fasilitas Bimbingan Konseling Di Smp Mataram Kasihan .....	32
7. Proses Pelaksanaan Penelitian.....	34
8. Profil Subjek Penelitian.....	35
<b>B. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
1. Gambaran Kecemasan Dan Kepercayaan Diri Korban Bullying Remaja Di Smp Mataram Kasihan.....	38
2. Dampak Perilaku Bullying Terhadap Kecemasan Dan Kepercayaan Diri Remaja Di Smp Mataram Kasihan .....	49
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN I CATATAN LAPANGAN.....	72
LAMPIRAN II UJI SIMILARITAS.....	73
LAMPIRAN IV PANDUAN OBSERVASI DAN WAWANCARA.....	74
LAMPIRAN V IZIN OBSERVASI DAN PENELITIAN .....	80
LAMPIRAN VI DOKUMENTASI.....	81



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4.1 Lokasi SMP Mataram Kasihan .....	29
Gambar 4.2 Struktur Organisasi .....	31

**DAFTAR TABLE**

Table 4.1 Data Keadaan Siswa .....32