

SKRIPSI

**ANALISIS KUALITAS HIDUP DAN PENURUNAN PRODUKTIVITAS
PENGUSAHA YANG MENJALANI *SOCIAL DISTANCING* SEBAGAI
TINDAKAN PENCEGAHAN PENYEBARAN VIRUS COVID-19**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



UMY

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN
ILMU KESEHATAN**

Unggul & Islami

Disusun Oleh:

**AMIRA NUR ALIFA FAUZI
20170350044**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amira Nur Alifa Fauzi
NIM : 20170350044
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan hasil karya diri sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi berasal dari kutipan atau karya peneliti lain telah disebutkan dalam bentuk suatu teks dan telah dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi yang saya tulis. Apabila demikian hari terbukti ini tidak sesuai, maka sepenuhnya akan menjadi tanggung jawab penulis.

Yogyakarta, 31 Januari 2021

Yang menyatakan,



Amira Nur Alifa Fauzi

NIM: 20170350044

MOTTO

*“Mandiri dan percaya dirilah dengan sesuatu yang kita miliki saat ini. Jelas
kelebihan masing-masing orang berbeda. Oleh karena itu temukan jalanmu
sendiri dan gapai kesuksesan dengan jalan yang kau pilih tersebut”*

-unknown.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Muhammad Fauzi dan Rosita Dwi Mandiky selaku kedua orang tua saya, yang selalu memberi doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat, serta kasih sayang yang tidak ada hentinya hingga saat ini.
2. Adik-adik saya Shafa Aulia Fauzi dan Kinara Fauzi yang selalu mewarnai hari-hari saya selama dirumah.
3. Ibu apt. Ingenida Hadning, M.Sc selaku dosen pembimbing saya. Terima kasih atas waktu, ilmu, serta kesabarannya dalam membimbing saya hingga penelitian ini dapat terselesaikan.
4. Seluruh dosen serta asisten dosen di Prodi Farmasi FKIK UMY yang telah memberikan ilmunya kepada saya.
5. Seluruh teman-teman Farmasi FKIK UMY khususnya angkatan 2017, terima kasih atas semua dukungan, kerjasama, serta motivasi yang diberikan.
6. Saya ucapkan terima kasih serta memberi penghargaan setinggi-tingginya kepada seluruh pihak yang telah terlibat serta membantu saya dalam proses penyelesaian skripsi saya. Semoga seluruh amal ibadah kalian dibalas oleh Allah SWT dengan pahala yang berlipat ganda tentunya. Aamiin.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah. Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan Semesta Alam. Atas segala berkat rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Kualitas Hidup dan Penurunan Produktivitas Pengusaha yang Menjalani *Social Distancing* Sebagai Tindakan Pencegahan Penyebaran Virus Covid-19”. Penulisan skripsi ini digunakan untuk memenuhi persyaratan kelulusan serta memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis selalu mendapatkan semangat, motivasi, serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, MP selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu apt. Sabtanti Harimurti, Ph.D selaku Kepala Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu apt. Ingenida Hadning, M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, semangat, saran serta motivasi dalam pembuatan skripsi.
5. Bapak apt. M. Thesa Ghozali, M.Sc selaku dosen penguji satu yang telah memberikan saran dalam proses pembuatan skripsi ini.

6. Ibu apt. Salmah Orbayinah, M.Kes selaku dosen penguji dua yang telah memberikan saran dalam proses pembuatan skripsi ini.
7. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan do'a dan memberi motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman Farmasi FKIK UMY khususnya angkatan 2017 yang memberi dukungan serta motivasi.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang sudah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Dengan kerendahan hati, penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan. Karena itu, segala kritikan dan masukan yang membangun akan penulis terima dengan baik. Penulis berharap, semoga naskah skripsi ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas dan menjadi sumbangan pemikiran kepada pembaca.

Yogyakarta, 31 Januari 2021



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. <i>Coronavirus Disease (Covid-19)</i>	8
1. Definisi.....	8
2. Penularan.....	9
3. Tanda dan Gejala	10
4. Pencegahan.....	11
B. <i>Social Distancing</i>	13
1. Definisi.....	13
2. Tujuan dan Manfaat	13
3. Tindakan <i>Social Distancing</i>	14
C. Kualitas Hidup	15
1. Definisi.....	15
2. Dimensi Kualitas Hidup.....	16
3. Faktor yang Mempengaruhi	17
4. Instrumen Pengukuran Kualitas Hidup	18
D. Tingkat Produktivitas	19
1. Defisini.....	19
2. Analisis Farmakoekonomi	20
3. Metode Analisis Farmakoekonomi	21
4. Klasifikasi Biaya	23
5. Perspektif Penilaian.....	24
6. Instrumen Pengukuran Tingkat Produktivitas.....	25
E. Kerangka Konsep	26
F. Kerangka Empirik	26
BAB III. METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28

B. Tempat dan Waktu	28
1. Tempat Penelitian.....	28
2. Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi Penelitian	29
2. Sampel Penelitian.....	29
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	30
1. Kriteria Inklusi	30
2. Kriteria Eksklusi.....	30
E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
1. Variabel Penelitian	30
2. Definisi Operasional	31
F. Instrumen Penelitian	34
1. Kuesioner Data Demografi	35
2. Kuesioner Kualitas Hidup	35
3. Kuesioner Data Produktivitas	36
G. Validitas dan Reliabilitas	37
1. Uji Validitas	37
2. Uji Reliabilitas	38
H. Cara Kerja	38
I. Skema Langkah Kerja.....	39
J. Analisis Data	39
1. Analisis Data Tingkat Kualitas Hidup	40
2. Analisis Data Tingkat Produktivitas	41
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	42
1. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen WHOQOL-BREF.....	43
2. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Produktivitas.....	44
B. Karakteristik Responden	46
1. Jenis Kelamin Responden	46
2. Usia Responden.....	47
3. Domisili Responden.....	48
4. Durasi Lama Menjalani <i>Social Distancing</i>	50
C. Analisis Kualitas Hidup Responden	51
1. Analisis Kualitas Hidup Pengusaha berdasarkan Jenis Kelamin	51
2. Analisis Kualitas Hidup Pengusaha berdasarkan Usia	54
3. Analisis Kualitas Hidup Pengusaha berdasarkan Lama Durasi <i>Social Distancing</i>	58
4. Rata-rata Kualitas Hidup Seluruh Responden	60
D. Analisis Produktivitas Responden	62
1. Analisis Produktivitas Pengusaha berdasarkan Jenis Kelamin	63
2. Analisis Produktivitas Pengusaha berdasarkan Usia	64
3. Analisis Produktivitas Pengusaha berdasarkan Lama Durasi <i>Social Distancing</i>	65
4. Rata-rata Produktivitas Seluruh Responden	67

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	26
Gambar 2. Skema Langkah Kerja	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Acuan Indikator Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF)	36
Tabel 3. Interpretasi Reliabilitas	38
Tabel 4. Interpretasi Skor Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF).....	40
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Instrumen WHOQOL-BREF	43
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen WHOQOL-BREF	44
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Instrumen Produktivitas	45
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Produktivitas	45
Tabel 9. Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 10. Karakteristik Responden berdasarkan Usia	47
Tabel 11. Persebaran Data Sampling berdasarkan Domisili.....	49
Tabel 12. Karakteristik Responden berdasarkan Lama Durasi <i>Social Distancing</i>	50
Tabel 13. Hasil Analisis Kualitas Hidup Pengusaha berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 14. Hasil Analisis Kualitas Hidup Pengusaha berdasarkan Usia.....	54
Tabel 15. Hasil Analisis Kualitas Hidup Pengusaha berdasarkan Lama Durasi <i>Social Distancing</i>	58
Tabel 16. Hasil Rata-rata Kualitas Hidup Seluruh Responden	60
Tabel 17. Hasil Analisis Produktivitas Pengusaha berdasarkan Jenis Kelamin	63
Tabel 18. Hasil Analisis Produktivitas Pengusaha berdasarkan Usia	64
Tabel 19. Hasil Analisis Produktivitas Pengusaha berdasarkan Lama Durasi <i>Social Distancing</i>	66
Tabel 20. Hasil Rata-rata Produktivitas Seluruh Responden	68
Tabel 21. Hasil Analisis Statistik (Uji Signifikansi).....	68
Tabel 22. Perubahan Pengeluaran yang Dominan	70
Tabel 23. Pengeluaran yang Sulit Dipenuhi.....	71
Tabel 24. Solusi Mengatasi Permasalahan.....	73
Tabel 25. Perubahan Sumber Pemasukan Pengusaha	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat <i>Ethical Clearance</i>	86
Lampiran 2. Formulir Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian	87
Lampiran 3. Formulir Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	90
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	91
Lampiran 5. Tabel SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen WHOQOL-BREF	96
Lampiran 6. Tabel SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Produktivitas	98
Lampiran 7. Tabel Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen WHOQOL-BREF	99
Lampiran 8. Tabel Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Produktivitas	101
Lampiran 9. Rekap Data Kualitas Hidup dan Produktivitas Seluruh Responden	102
Lampiran 10. Hasil Perhitungan <i>Transformed Score</i> Tiap Domain Kualitas Hidup pada Tiap Responden	108
Lampiran 11. Hasil SPSS Data Kualitas Hidup Responden	141
Lampiran 12. Hasil SPSS Data Produktivitas Responden	144