

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KOTA YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**DYAN PUTRI ARUM SARI**

**20200310010**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dyan Putri Arum Sari  
NIM : 20200310010  
Program Studi : S1 Kedokteran  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun dan kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 5 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Dyan Putri Arum Sari

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Assalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh*

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala hidayah, karunia dan nikmat-Nya yang telah diberikan. Shalawat dan salam tidak lupa penulis haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan seluruh pengikutnya.

*Alhamdulillahirobbil 'alamin*, rasa syukur penulis panjatkan karena selesainya seluruh rangkaian penelitian dan pembuatan naskah Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Efektivitas Pemberian Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kota Yogyakarta”.

Penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga karena telah membantu penulis dalam proses menyelesaikan karya tulis ilmiah kepada :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam meningkatkan ilmu pengetahuan dan keahlian.
2. dr. Nur Hayati, M.Med Ed, Sp. Rad., selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk meningkatkan ilmu pengetahuan dan keahlian.
3. Dr. Med. dr. Supriyatiningasih, Sp.OG., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dengan sangat sabar dan selalu memberikan motivasi dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Ivanna Beru Brahmana, Sp.OG (K-FER) selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk hadir dalam sidang karya tulis ilmiah ini.

5. Kedua orangtua yang tiada hentinya memberikan doa, bantuan moral, bantuan finansial, dan semangat dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan semangat dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah, oleh karena itu dari diri penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya dan sangat mengharapkan kritik, saran, dan masukan dalam perbaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta, 5 Januari 2024



Dyan Putri Arum Sari

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| <b>HALAMAN PENGESAHAN KTI</b> .....               | i    |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....          | ii   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                       | iii  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                           | v    |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....                     | vii  |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                        | viii |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                         | ix   |
| <b>INTISARI</b> .....                             | x    |
| <b>ABSTRACT</b> .....                             | xi   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                    | 1    |
| <b>A. Latar Belakang</b> .....                    | 1    |
| <b>B. Rumusan Masalah</b> .....                   | 4    |
| <b>C. Tujuan Penelitian</b> .....                 | 5    |
| <b>D. Manfaat Penelitian</b> .....                | 5    |
| <b>E. Keaslian Penelitian</b> .....               | 7    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....              | 9    |
| <b>A. Tinjauan Pustaka</b> .....                  | 9    |
| <b>B. Kerangka Teori</b> .....                    | 18   |
| <b>C. Kerangka Konsep</b> .....                   | 19   |
| <b>D. Hipotesis</b> .....                         | 20   |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....            | 22   |
| <b>A. Desain Penelitian</b> .....                 | 22   |
| <b>B. Populasi dan Sampel Penelitian</b> .....    | 22   |
| <b>C. Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....       | 24   |
| <b>D. Variabel dan Definisi Operasional</b> ..... | 24   |
| <b>E. Instrumen Penelitian</b> .....              | 26   |
| <b>F. Metode Pengumpulan Data</b> .....           | 26   |
| <b>G. Analisa Data</b> .....                      | 27   |
| <b>H. Etika Penelitian</b> .....                  | 27   |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....          | 28   |
| <b>A. Hasil Penelitian</b> .....                  | 28   |
| <b>B. Pembahasan</b> .....                        | 35   |

|   |    |
|---|----|
| <b>C. Keterbatasan Penelitian</b> ..... | 39 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> ..... | 40 |
| <b>A. Kesimpulan</b> .....              | 40 |
| <b>B. Saran</b> .....                   | 40 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....             | 42 |
| <b>LAMPIRAN</b> .....                   | 46 |

## DAFTAR SINGKATAN

|                  |                                       |
|------------------|---------------------------------------|
| ANC              | : <i>Antenatal Care</i>               |
| DCYTB            | : <i>Duodenal Cytochrome b</i>        |
| DMT-1            | : <i>Divalent Metal Transporter</i>   |
| Fe               | : <i>Ferrum</i>                       |
| Fe <sup>2+</sup> | : <i>Ferrous ion</i>                  |
| Fe <sup>3+</sup> | : <i>Ferric cation</i>                |
| HA               | : <i>Hematology Analyzer</i>          |
| Hb               | : Hemoglobin                          |
| HCP-1            | : <i>Heme Carrier Protein</i>         |
| HIV              | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i> |
| KEK              | : Kurang Energi Kronis                |

## DAFTAR GAMBAR

**Gambar 2.1.** Absorpsi besi dalam tubuh



## **DAFTAR TABEL**

**Tabel 1.1.** Keaslian Penelitian

**Tabel 3.1.** Definisi Operasional

**Tabel 4.1.** Karakteristik Subjek

**Tabel 4.2.** Hasil Analisis Univariat

**Tabel 4.3.** Hubungan Usia dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil

**Tabel 4.4.** Hubungan Riwayat Penyakit dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil

**Tabel 4.5.** Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil

**Tabel 4.6.** Hubungan Pemberian Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil