

SKIRPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PASIEN HIPERTENSI DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
Nurul Fajrin
20200320095

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Fajrin

NIM : 20200320095

Program studi : Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



Nurul Fajrin

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim....

Alhamdulillah rabbil'alaamiin sujud syukur kepada Allah SWT. karena telah menjanjikan kepada hamba-Nya "Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan." (Q.S Al-Insyirah : 5)

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

“Kedua Orang tua”

Terima kasih banyak kepada ayahanda Bahruddin & ibunda Sumardan yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan semangat kepada penulis dalam segala hal. Terima kasih juga kepada kedua orang tua yang senantiasa sabar membersamai penulis ketika berproses dalam menyelesaikan skripsi ini, serta yang selalu tulus memberikan doanya. Penulis berharap skripsi ini menjadi salah satu persembahan yang memberikan rasa bangga ayah Bahruddin & ibu Sumardan terhadap penulis.

“Andi Jurhum”

Penulis sampaikan terima kasih kepada adik tercinta Andi Jurhum yang senantiasa memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

“Semua Pihak”

Terima kasih kepada seluruh seluruh pihak yang membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Khususnya penulis ucapkan terima kasih kepada; Nabila Setyoningsih, Adela Lufita Putri, Fitri Raoddatul Jannah dan Mira Atunnisah., ibu Ida Nurjayanti Ns. M. Kep selaku dosen pembimbing, Ibu Erfin Firmawati, Ns., MNS selaku dosen penguji, responden penelitian, dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Mahasiswa Keperawatan UMY angkatan 2020 yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahamtullahi wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alaamiin segala puji bagi Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Care Management* Pasien Hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta" tepat waktu.

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari banyak pihak, untuk itu dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri, S.kep., Ns., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Ida Nurjayanti Ns. M. Kep selaku dosen pembimbing yang banyak memberikan bimbingan, masukan dan arahan dalam penulisan skripsi.
4. Ibu Erfin Firmawati, Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam pembuatan skripsi.
5. Orang tua (ayah Bahruddin & ibu Sumardan) yang senantiasa memberikan dukungan dan doanya.

Penulis menyadari tulisan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini berguna bagi penulis dan pembaca .

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 14 Mei 2024



Nurul Fajrin

DAFTAR ISI

Cover	i
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Halaman Persembahan	iv
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Singkatan.....	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak	xii
Abstrack	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori	12
1. Konsep Hipertensi	12
2. Konsep Dukungan keluarga	22
3. <i>Self Care Management</i> Pasien Hipertensi	27
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36

D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian	41
G. Uji Validitas dan Reabilitas	44
H. Cara Pengumpulan Data	46
I. Pengolahan dan Metode Analisi Data.....	48
J. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian.....	54
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	54
2. Karakteristik Responden	56
3. Hasil Analisis Univariat	57
4. Hasil Analisis Bivariat	58
B. Pembahasan	59
1. Karakteristik Responden	59
2. Dukungan Keluarga pada Penderita Hipertensi	63
3. <i>Self Care Management</i> pada Penderita Hipertensi.....	64
4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi	66
C. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII (2015)	13
Tabel 2. Definisi operasional	40
Tabel 3. Skor Jawaban Kuesioner Dukungan Keluarga.....	42
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	42
Tabel 5. Skor Jawaban Kuesioner HMBSQ.....	43
Tabel 6. Kisi-Kisi Kuesioner HMBSQ	43
Tabel 7. Usia	49
Tabel 8. Pendidikan Terakhir	49
Tabel 9. Pekerjaan.....	50
Tabel 10. Kategori Dukungan Keluarga	50
Tabel 11. Kategori <i>Self Care Management</i>	50
Tabel 12. Pedoman Interpretasi Korelasi	52
Tabel 13. Karakteristik Responden Usia.....	56
Tabel 14. Karakteristik Responden	56
Tabel 15. Distribusi Dukungan Keluarga.....	57
Tabel 16. Distribusi <i>Self Care Management</i>	58
Tabel 17. Analisis antara dukungan keluarga dengan.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	86
Lampiran 3. Kuesioner Data Demografi	87
Lampiran 4. Kuisisioner Dukungan Keluarga.....	88
Lampiran 5.Kuesioner HMBSQ	90
Lampiran 6. Halaman Pengesahan Proposal	95
Lampiran 7. Surat Pengantar Penelitian	96
Lampiran 8. Kode Etik	97
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian.....	98
Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan.....	99
Lampiran 11. Hasil Analisis Data.....	101