

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
WILAYAH PUSKESMAS GAMPING I**

Diajukan untuk Memenuhi sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

AHMAD NAUFAL RABBANI

20200320016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS
GAMPING I

Disusun Oleh:

AHMAD NAUFAL RABBANI

20200320016

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal:

7 Juni 2024

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Syahruramdhani, S. Kep., Ns., MSN., M. Sc

Dr Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN

NIK: 1990032820170417355

NIK: 19770627200204173056

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sutantri, S. Kep., Ns., M.Sc., Ph. D

NIK: 19860607201404 173 160

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Naufal Rabbani

NIM : 20200320016

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan dari hasil karya orang lain. Skripsi ini belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan di dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, apabila dikemudian hari peneliti terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya siap menerima konsekuensi sesuai peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 7 Juni 2024



Ahmad Naufal Rabbani
Ahmad Naufal Rabbani

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan Syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING I”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) jenjang pendidikan S-1 Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasihat dari beberapa pihak. Pada kesempatan kali ini penulis akan menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Allah SWT., yang telah memberikan rahmat dan nikmat sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan lancar.
2. Ibu Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D, selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Syahruramdhani S.Kep, Ns., MSN., M.Sc, selaku dosen pembimbing yang senantiasa membimbing, mengarahkan, dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dr Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan terkait penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya kepada penulis selama dibangku perkuliahan.
6. Kedua orang tua, Bapak Kasno S.pd dan Ibu Dra. Maswati, yang telah memberikan doa, kasih sayang, dukungan, nasihat dan kesabaran yang selalu menemani hidup penulis.

7. Adik tercinta Nofi Maulida Nur yang memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman keluarga cema yang selalu membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Seluruh teman-teman Program Studi Keperawatan Angkatan 2020 dan seluruh pihak yang telah memberikan doa, dukungan, kritik dan saran kepada penulis dalam Menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan pembaca dapat memberikan saran dan kritik yang membangun untuk menjadikan penulisan ini lebih baik. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi semua yang mana nantinya insyaallah akan menambah ilmu pengetahuan bagi kita semua, terutama dalam bidang keperawatan.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 7 Juni 2024



Ahmad Naufal Rabbani

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Penelitian Terkait.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Hipertensi.....	11
2. Kecemasan.....	14
3. Terapi Dzikir.....	17
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
H. Cara Pengumpulan Data.....	43
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	45
J. Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
B. Hasil Penelitian.....	55
C. Pembahasan.....	57

D. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	20
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	40
Tabel 2. Distribusi Karakteristik.....	55
Tabel 3. Tingkat Kecemasan Lansia Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi ...	56

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
DASS	: Depression Anxiety Stress Scale
PTM	: Penyakit Tidak Menular

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Lembar Persetujuan	76
Lampiran 2. Lembar Kuisoner	77
Lampiran 3. Lembar Standar Operasional Prosedur	80
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan	83
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	84
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian DinKes Sleman	85
Lampiran 7. Dokumentasi Proses Pengambilan Data.....	86