

**SKRIPSI**

**PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM PEMANFAATAN PANGAN  
LOKAL NUGGET DAUN KELOR TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN  
STUNTING PADA IBU BALITA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**ERI ANGGARA**

**20200320079**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2023/2024**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM PEMANFAATAN PANGAN  
LOKAL NUGGET DAUN KELOR TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN  
STUNTING PADA IBU BALITA

Disusun oleh:

**ERI ANGGARA**  
**20200320079**

Telah disetujui 28 Mei 2024

Dosen Pembimbing



Dr. Titih Huriah, S.Kep., Ns.,

M.Kep. Kom

NIK. 19770416200104 173 045

Dosen Penguji



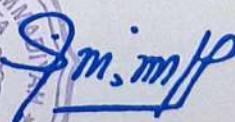
Nina Dwi Lestari, M. Kep., Ns., Sp.

Kep. Kom

NIK. 19861230201510 173 163

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D

NIK: 19860607201404 173 160

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eri Anggara

NIM : 20200320079

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan karya tulis saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Seluruh sumber informasi yang bersumber dari penulis lain telah disebutkan dalam teks pada bagian daftar pustaka dibagian akhir skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 6 Juni 2024



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT serta segala Rahmat dan Hidayah yang telah diberikan sehingga saya dapat menulis Skripsi yang berjudul **“PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM PEMANFAATAN PANGAN LOKAL NUGGET DAUN KELOR TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN STUNTING PADA IBU BALITA”**. Sholawat serta salam senantiasa saya lafaskan pada Nabi Muhammad SAW serta pada keluarganya maupun sahabatnya. Semoga teladan selalu kita terapkan dan amalkan pada kehidupan kita sehari-hari. Semoga kita mendapatkan syafaat beliau di akhir zaman nanti Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Proposal skripsi ini salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Selesaiannya proposal ini tak terlepas dari atas perjuangan saya dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu pada kesempatan ini izinkan saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas segala rahmad dan hidayahnya sehingga saya diberikan nikmat sehat selama saya menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya yang selalu senang tiasa memberikan saya semangat dan motivasi dalam menulis skripsi ini.
3. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P., IPM., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Dr. Titih Huriyah, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom selaku dosen pembimbing saya yang selalu membantu, mendukung dan selalu menyempatkan waktu kepada saya dalam proses bimbingan
6. Ayu Annisa Putri, Nezta Alfyati Saadah selaku teman kelompok bimbingan saya yang selalu bahu membahu dalam proses penulisan skripsi ini.
7. Teman Angkatan PSIK 2020 yang selalu memberikan support dan selalu kompak mengingatkan untuk menyelesaikan skripsi ini.

8. Teman dekat saya baik dari Bangka Belitung maupun dari luar Bangka Belitung yang selalu mendukung dan mensupport saya dalam penulisan skripsi ini.

Pada penyusunan skripsi ini saya menyadari bahwa masih banyak kesalahan maupun kekurangan. Saya berterima kasih apabila ada kritik maupun saran yang bagus terkait penyusunan skripsi ini. Akhir kata saya ucapkan banyak terima kasih.

***Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Yogyakarta, 30 Maret 2024



Eri Anggara

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	vii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Landasan Teori .....	11
B. Kerangka Teori .....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	34
A. Desain Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional .....	39
F. Instrument Penelitian .....	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
H. Cara Pengumpulan Data .....	42
I. Diagram Penelitian .....	46
J. Analisis Data.....	47
K. Etika Penelitian .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	51
A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan .....	55

C. Keterbatasan Penelitian.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Teori Family FCEM .....	31
<b>Gambar 2.</b> Kerangka Konsep Penelitian .....	32
<b>Gambar 3.</b> Diagram Alur Penelitian.....	46



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Desain Penelitian Pretest-Posttest Control Group Design.....	34
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	39
Tabel 3. 3 Analisis Data .....	48
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	54
Tabel 4.2 Perbedaan pengetahuan, sikap dan psikomotor kelompok intervensi.....	55
Tabel 4.3 Perbedaan pengetahuan, sikap dan psikomotor kelompok intervensi.....	56
Tabel 4.4 Perbedaan Posttest Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	57

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB/U	: Berat Badan Menurut Tinggi Badan
BB/TB	: Berat Badan Menurut Tinggi Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
FCEM	: Family Centered Empowerment Model
MP – ASI	: Makanan Pendamping – Air Susu Ibu
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Standar Deviasi
SDM	: Sumber Daya Manusia
SDA	: Sumber Daya Alam
SEAR	: <i>South-East Regional</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SSGI	: Survey Status Gizi Indonesia
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: World Organization