

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN TIDUR LARUT MALAM  
DENGAN AKNEVULGARIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN DOKTER UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

**ESTI PRASTIWI**

**20170310137**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Esti Prastiwi

NIM : 20170310137

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN TIDUR LARUT MALAM DENGAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”** merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun dan kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang dikutip atau berasal dari karya yang diterbitkan ataupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini sebelum bagian lampiran.

Apabila dikemudian hari terdapat atau terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini hasil dari jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi tersebut.

Yogyakarta, 25 Juni 2022

Yang membuat



Esti Prastiwi  
20170310137

*Conclusion: There is no correlation between sleeping late at night and incidence of acne vulgaris in medical students at University Muhammadiyah Yogyakarta.*

*Keywords: Sleeping late, Acne vulgaris.*

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah Karya Tulis Ilmiah berjudul "HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN TIDUR LARUT MALAM DENGAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA".

Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk memenuhi persyaratan kelulusan pendidikan Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah penulis dapat diselesaikan tidak terlepas dari peran berbagai pihak. Karena itu, penulis berterima kasih kepada:

1. dr. Nur Hayati, M.Med. Ed.,Sp.Rad selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Iman Permana, M.Kes., Ph.D selaku penanggungjawab blok Metodologi Penelitian yang telah membantu dalam mengarahkan mahasiswa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

3. dr. Inayati Habib, Sp.MK, M.Kes selaku dosen penguji, yang sudah memberikan masukan kepada penulis.


4. dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK,. M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah membantu dalam membimbing, memberi saran dan masukan kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

5. Kedua orang tua tercinta, Ayah dan Ibu yang selalu memberi semangat, dukungan lahir batin dan selalu mencurahkan doa tulus kepada penulis dalam segala hal.
6. Saudara dan keluarga besar yang telah mendukung penulis di setiap waktu.
7. Teman-teman yang selalu setia menemani penulis dan memberi dukungan kepada penulis.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan yang berkontribusi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan, maka kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 25 Juni 2022

Penulis  
  
Esti Prastiwi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
INTISARI.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.    Latar Belakang Masalah.....	1
B.    Perumusan Masalah.....	2
C.    Tujuan Penelitian.....	2
D.    Manfaat Penelitian.....	3
E.    Keaslian Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.    Landasan Teori.....	8
B.    Kerangka Teori.....	20
C.    Kerangka Konsep.....	21
D.    Hipotesis.....	21

BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A.    Desain Penelitian.....	22
B.    Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
C.    Besarnya Sampel.....	23
D.    Cara Pengambilan Sampel.....	25
E.    Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
F.    Variabel Penelitian.....	25
G.    Definisi Operasional.....	25
H.    Instrumen Penelitian.....	26
I.    Jalannya Penelitian.....	27
J.    Analisis Data.....	29
K.    Etik Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
A.    Hasil Penelitian.....	31
B.    Pembahasan.....	34
BAB V PENUTUP.....	35
A.    Kesimpulan.....	35
B.    Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN.....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	32
Tabel 4.2 Hasil Analisis Univariat.....	33
Tabel 4.3 Hasil Analisis Bivariat.....	34



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22