

SKRIPSI
HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN RIWAYAT PEKERJAAN
TERHADAP RISIKO JATUH PADA LANSIA DI KASIHAN
BANTUL

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
MULAT TRIHAYATI
20200320038

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mulat Trihayati
NIM : 20200320038
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 03 Juni 2024
Yang membuat pernyataan,
Tanda tangan




Mulat Trihayati

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamiin, segala puji hanya milik Allah, Tuhan semesta alam. Shalawat dan salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, utusan Allah yang telah membawa Rahmat bagi seluruh manusia sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Aktivitas Fisik dan Riwayat Pekerjaan terhadap Risiko Jatuh pada Lansia di Kasihan Bantul".

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi penelitian ini banyak melalui tantangan, namun tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak terlibat, kepada:

1. Dengan rasa kerendahan hati, saya ingin mengucapkan terimakasih kepada Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyanyang atas berkah dan petunjuk-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D. Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Kom. selaku dosen pembimbing yang banyak memberikan bantuan, dukungan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Nopriyan Ekadinata, S.Kep., Ns., MPH., PhD. Selaku dosen penguji dalam skripsi ini yang telah memberikan saran, bantuan, dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Kedua orang tua, keluarga besar dan sahabat saya yang selalu kebersamaan langkah saya, memberikan dukungan moral, nasihat, dan bantuan yang tak ternilai kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan, maka seluruh kritik dan saran akan

berguna bagi saya dalam mengembangkan skripsi ini menjadi lebih baik. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Wasalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 03 Juni 2024


Mulat Trihayati

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| SKRIPSI | i |
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI | ii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| DAFTAR SINGKATAN | xi |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Manfaat Penelitian | 8 |
| E. Penelitian Terkait | 10 |
| BAB II | 12 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 12 |
| A. Landasan Teori | 12 |
| B. Kerangka Teori | 34 |
| C. Kerangka Konsep | 35 |
| D. Hipotesis | 35 |
| BAB III | 36 |
| METODE PENELITIAN | 36 |
| A. Desain Penelitian | 36 |

| | | |
|--|---|-----------|
| B. | Lokasi dan Waktu Penelitian | 36 |
| C. | Populasi dan Sampel Penelitian | 36 |
| D. | Variabel Penelitian..... | 39 |
| E. | Definisi Operasional..... | 40 |
| F. | Instrumen Penelitian | 44 |
| G. | Uji Validitas dan Reliabilitas | 47 |
| H. | Cara Pengumpulan Data | 49 |
| I. | Pengolahan dan Metode Analisa Data | 52 |
| J. | Etika Penelitian..... | 55 |
| BAB IV | | 57 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | 57 |
| A. | Hasil Penelitian | 57 |
| B. | Pembahasan | 62 |
| BAB V | | 73 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | | 73 |
| A. | Kesimpulan | 73 |
| B. | Saran | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 75 |
| LAMPIRAN | | 82 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. 1 Daftar Penelitian Terkait | 10 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional | 40 |
| Tabel 3. 2 Jenis Pekerjaan berdasarkan ISCO-08 (International Standard Classification of Occupational) | 45 |
| Tabel 3. 3 Interpretasi Aktivitas Fisik berdasarkan Curcio et al., 2019. PASE Score Is Related to Sarcopenia in Noninstitutionalized Older Adults. Journal of Geriatric Physical Therapy | 46 |
| Tabel 3. 4 Interpretasi Risiko Jatuh | 47 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden meliputi Usia, Jenis Kelamin, Golongan Riwayat Pekerjaan | 58 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Riwayat Pekerjaan | 59 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan PASE (Physical Activities Scale for Elderly) | 59 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan TUG (Test Up and Go) | 60 |
| Tabel 4. 5 Hasil Uji Statistik Chi-Square Aktivitas Fisik dengan Risiko Jatuh pada Lansia. | 60 |
| Tabel 4. 6 Hasil Uji Statistik Chi-Square Riwayat Pekerjaan dengan Risiko Jatuh pada Lansia. | 61 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori | 34 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Konsep | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden | 82 |
| Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden..... | 84 |
| Lampiran 3 Lembar kuesioner..... | 85 |
| Lampiran 4 Klasifikasi pekerjaan..... | 90 |
| Lampiran 5 Surat izin studi pendahuluan..... | 92 |
| Lampiran 6 Surat permohonan pengajuan etik..... | 93 |
| Lampiran 7 Surat keterangan layak etik | 94 |
| Lampiran 8 Surat izin penelitian | 95 |
| Lampiran 9 Surat perizinan penelitian..... | 96 |
| Lampiran 10 Dokumentasi penelitian..... | 97 |
| Lampiran 11 Hasil olah data..... | 98 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--------------------|---|
| BPS | : Badan Pusat Statistik |
| Dinkes | : Dinas Kesehatan |
| HGS | : Kekuatan Genggaman Tangan |
| ICC | : <i>Intraclass Correlation Coefficient</i> |
| IPAQ | : <i>International Physical Activity Questioner</i> |
| ISCO | : <i>International Standard Classification of Occupations</i> |
| KBBI | : Kamus Besar Bahasa Indonesia |
| Kemenkes RI | : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia |
| Lansia | : Lanjut Usia |
| PASE | : <i>Physical Activity Scale for the Elderly</i> |
| PTM | : Penyakit Tidak Menular |
| TUG | : <i>Tes Up and Go</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| WOMAC | : <i>Western Ontario and Mcmast</i> |