

SKRIPSI

**Pengaruh *Discharge Planning* Berbasis Video Tentang Pemenuhan
Aktivitas Harian dan Latihan Rentang Gerak Sendi Terhadap
Kesiapan Keluarga Merawat Pasien Stroke**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

NOVIA TRI HIDAYATI

20190320053

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

SKRIPSI

Pengaruh *Discharge Planning* Berbasis Video Tentang Pemenuhan Aktivitas Harian dan Latihan Rentang Gerak Sendi Terhadap Kesiapan Keluarga Merawat Pasien Stroke

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh
NOVIA TRI HIDAYATI
20190320053

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novia Tri Hidayati

NIM : 20190320053

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Skripsi ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 19 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,

la tangan
METERAN
TEMPEL
4A8AJX24975-171



Novia Tri Hidayati

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Discharge Planning* Berbasis Video Tentang Pemenuhan Aktivitas Harian dan Latihan Rentang Gerak Sendi Terhadap Kesiapan Keluarga Merawat Pasien Stroke”**. Tujuan dari penulisan skripsi ini untuk memenuhi sebagian syarat penyelesaian skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini:

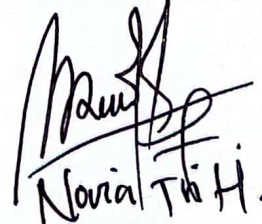
1. Dr. dr. Hj. Sri Sundari, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
2. Sutantri, Ns., M. Sc., Ph, D selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. Nur Chayati, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang sudah memberikan waktu dan tenaga untuk membimbing peneliti dalam menyusun skripsi penelitian ini.
4. Dr. Azizah Khoiriyati, Ns., M. Kep selaku penguji skripsi yang berkenan untuk menguji, memberikan kritikan serta saran untuk perbaikan proposal penelitian ini.
5. Almarhum bapak Riyanto, S.Pd yang telah mengajarkan arti sabar, keserdahanaan, pantang menyerah dalam belajar, dan mensyukuri nikmat sekecil apapun, dan kunci syurgaku ibu, terima kasih untuk semua dukungan finansial ataupun semangat untuk saya yang selalu memberikan dukungan dan do'a untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Aipda Henry Anggara, S. H yang sudah memberikan bantuan dalam bentuk apapun untuk adiknya menyelesaikan skripsi.
7. Erwin Sulistyaningsih, S.H dan Neni Dwi Amd.Ft kakak-kakak perempuan saya yang selalu mendoakan dan mendukung dalam hal finansial agar segera menyelesaikan skripsi ini.

7. Erwin Sulistyaningsih, S.H dan Neni Dwi Amd.Ft kakak-kakak perempuan saya yang selalu mendoakan dan mendukung dalam hal finansial agar segera menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman PSIK 2019 dan 2020 yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Wilastu Suci Mahanani dan Ayu Nurmalasari sebagai teman dalam satu bimbingan yang selalu saling menyemangati dalam proses penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak luput dari kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sangat membangun demi kesempurnaan penulisan skripsi penelitian ini.

Wassalamualaikum warohmatullahi wabarokatuh.

Yogyakarta, 19 Mei 2024


Novia T.H.
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	III
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	IV
KATA PENGANTAR.....	V
DAFTAR ISI	VII
DAFTAR TABEL	VIII
DAFTAR GAMBAR.....	IX
DAFTAR LAMPIRAN	X
DAFTAR SINGKATAN.....	XI
ABSTRAK.....	XII
ABSTRACT	XIII
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
BAB III METODE PENELITIAN	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	64
BAB V PENUTUP	80
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Definisi Operasional.....	50
Tabel 1. 2 Pengkodean pada item variabel.....	60
Tabel 1. 3 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, usia, pendidikan, pengalaman, dan pekerjaan (N= 60).....	66
Tabel 1. 4 Hasil nilai mean kelompok kontrol dan Intervensi	67
Tabel 1. 5 Kesiapan Keluarga Bersumber Dari Aspek Pengetahuan Dan Keterampilan Sebelum Dan Sesudah Perlakuan Pada Kelompok Intervensi (N = 60)	68
Tabel 1. 6 Kesiapan Keluarga Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol	69
Tabel 1. 7 Hasil Uji Mann Whitney U Test	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Penilaian Keluatan Otot	28
Gambar 1. 2 Kerangka Teori.....	42
Gambar 1. 3 Kerangka konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat ijin layak etik penelitian	91
Lampiran 1. 2 Surat Permohonan Persetujuan Etik	92
Lampiran 1. 3 Surat Ijin Validitas	93
Lampiran 1. 4 Surat Ijin Reliabilitas	94
Lampiran 1. 5 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	95
Lampiran 1. 6 Lembar Permohonan Responden	96
Lampiran 1. 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	98
Lampiran 1. 8 Lembar Kuesioner Pengetahuan	99
Lampiran 1. 9 Lembar Kuesioner Keterampilan	104
Lampiran 1. 10 Perizinan Menggunakan Instrumen pengetahuan	107
Lampiran 1. 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Keterampilan	108
Lampiran 1. 12 Nilai Mean Gabungan Dari Nilai Pengetahuan dan Keterampilan ..	110
Lampiran 1. 13 Karakteristik Responden Kelompok Intervensi	111
Lampiran 1. 14 Karakteristik Responden Kelompok Kontrol	113
Lampiran 1. 15 Frekuensi Kesiapan Pengetahuan Dan Keterampilan Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Kontrol Dan Intervensi	115
Lampiran 1. 16 Hasil Uji Wilcoxon.....	116
Lampiran 1. 17 Hasil uji Mann Whitney U Test	117

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
AS	: Amerika Serikat
BPS	: Badan Pusat Statistik
CVI	: <i>Content Validity Index</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
QDTS	: <i>Quality of Discharge Teaching Scale</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RI	: Republik Indonesia
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
RS	: Rumah Sakit
SHI	: Stroke Hemoragik Intraserebral
SHS	: Stroke Hemoragik <i>Sub-Arachnoid</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TIK	: Tekanan IntraKranial
UGM	: Universitas Gajah Mada
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
WSO	: <i>World Stroke Organization</i>