

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG MENSTRUASI DAN PERILAKU *PERSONAL*
HYGIENE SELAMA MENSTRUASI PADA SANTRIWATI
DI PONDOK PESANTREN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

**SAFFANAH ZAHIRAH JUNDIYAH
20200310190**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Saffanah Zahirah Jundiyah

NIM : 20200310190

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun ke perguruan tinggi atau instansi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya penulis lain yang dipublikasi maupun tidak dipublikasi telah disebutkan dalam teks dan dimuat dalam daftar pustaka di akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila yang akan datang Karya Tulis Ilmiah ini terbukti atau dapat dibuktikan Karya ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi akibat perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Saffanah Zahirah Jundiyah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberi rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik dan tepat waktu. Shalawat serta salam juga selalu tercurah kepada nabi agung Muhammad SAW beserta keluarga, kerabat, serta pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan tentang menstruasi dan Perilaku *Personal Hygiene* selama Menstruasi pada Santriwati di Pondok Pesantren**” ini disusun bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyusunan KTI ini tidak luput dari arahan, nasihat serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, izinkanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M. Med.Ed., Sp.Rad. selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan dosen pembimbing akademik.
3. dr. Oryzati Hilman, M.Sc.CMFM, PhD, Sp.DLP, Sp.KKLP (K). selaku dosen pembimbing KTI yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun KTI. Sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini dengan baik dan benar.

4. Dr. dr. Ekorini Listiowati, MMR. selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran kepada penulis dalam menyusun KTI.
5. R. Cahyo Soesiloprano dan dr. Ema purnamasari, MARS., selaku orangtua dan *support sistem* terbaik yang dimiliki penulis. Beliau yang senantiasa memberikan dukungan dan doa yang terbaik agar penulis dapat menyelesaikan KTI ini dengan baik.
6. Adek-adek, keluarga, teman-teman serta orang-orang terdekat dan tersayang saya yang telah ikut serta memberi dukungan, sehingga menjadi *support sistem* terbaik yang dimiliki penulis setelah kedua orangtua penulis.
7. Seluruh civitas Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, MTs TQ EL MunaQ dan MA TQ EL MunaQ yang telah ikut serta membantu dan memperlancar jalannya penelitian ini.

Penyusunan KTI ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan KTI ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan KTI ini. Akhir kata penulis berharap semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi pendidikan, klinis, ataupun penelitian lebih lanjut, Aamiin.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Yogyakarta, 13 juli 2024



Penulis

Daftar Isi

HALAMAN PENGESAHAN KTI	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Kesehatan Reproduksi	9
2. Pengetahuan tentang Menstruasi.....	11
3. Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	17
B. Berbagai Hasil Penelitian yang Relevan terkait Kesehatan Reproduksi....	25
C. Kerangka Teori	28
D. Kerangka konsep	28
E. Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Lokasi dan waktu penelitian	32
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian	33

G.	Uji Validitas dan Reabilitas	35
H.	Jalannya penelitian	37
I.	Analisis Data.....	37
J.	Etika penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		39
A.	Hasil Penelitian.....	39
B.	Pembahasan.....	43
C.	Keterbatasan dan Kendala dalam Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		56
A.	Kesimpulan.....	56
D.	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....		58
LAMPIRAN.....		63

Daftar Tabel

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	33
Tabel 3. 2. Topik Kuesioner Pengetahuan Tentang Menstruasi	34
Tabel 3. 3. Topik Kuesioner Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi.....	35
Tabel 4. 1. Karakteristik Responden.....	40
Tabel 4. 2. Pengetahuan Tentang Menstruasi	41
Tabel 4. 3. Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Selama Menstruasi.....	41
Tabel 4. 4. Uji Normalitas	42
Tabel 4. 5. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Menstruasi dan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> selama Menstruasi.....	43

Daftar Gambar

Gambar 2. 1 Organ Genitalia Eksternal	10
Gambar 2. 2 Organ Genitalia Internal.....	11
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	28
Gambar 3. 1. Alur Penelitian	37

Daftar Lampiran

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan Tentang Menstruasi	64
Lampiran 3 Kuesioner <i>Personal Hygiene</i> Selama Menstruasi	68
Lampiran 4 Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan tentang menstruasi.....	69
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Instrumen Pengetahuan Tentang Menstruasi.....	70
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Personal Hygiene</i> Selama Menstruasi	71
Lampiran 7 Hasil Uji Reabilitas Instrumen Pengetahuan Tentang Menstruasi	72
Lampiran 8 Hasil Uji Reabilitas Instrumen <i>Personal Hygiene</i> Selama Menstruasi	73
Lampiran 9 Surat Layak Etik	74
Lampiran 10 Hasil Pengolahan Data dalam SPSS	75

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
PMS	: Penyakit Menular Seksual
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
ISR	: Infeksi Saluran Reproduksi
Kemenag	: Kementrian Agama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMAN	: Sekolah Menengah Atas Negeri
SMAK	: Sekolah Menengah Atas Katolik
TPB	: <i>Theory of Planned Behavior</i>
TRA	: <i>Theory of Reasoned Action</i>
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
MTs	: Madrasah Sanawiah
MA	: Madrasah Aliah
MI	: Madrasah Ibtidaiah
KRR	: Kesehatan Reproduksi Remaja
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat