

SKRIPSI
IDENTIFIKASI *WITHDRAWAL SYNDROME* PADA MAHASISWA DENGAN ADIKSI
GADGET

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

Tiara Alvin Azizah Putri

20200320140

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

SKRIPSI
IDENTIFIKASI *WITHDRAWAL SYNDROME* PADA MAHASISWA DENGAN ADIKSI
GADGET

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

Tiara Alvin Azizah Putri

20200320140

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Alvin Azizah Putri

NIM : 20200320140

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan dari hasil karya orang lain. Skripsi ini belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan di dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, apabila dikemudian hari peneliti terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya siap menerima konsekuensi sesuai peraturan yang berlaku.

Yogyakarta 02 Juni 2024



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin, Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah menganugerahkan kesehatan, rahmat, dan petunjuk-Nya, sehingga penulis masih diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana. Meskipun skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis merasa bangga telah mencapai titik ini, dan akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Skripsi atau Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

1. Orang tua saya, Bapak Firdaus, Ibu Rodotul Munawaroh, yang berkat doa dan ridha nya penulis dapat menempuh studi pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Yanuar Fahrizal, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.Kep.Jiwa, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, arahan, dan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
3. Kakak Rofi Baehaqi, yang senantiasa memberikan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
4. Sahabat selama di perkuliahan saya Desi Rahmawati dan Aulia Oktaviani yang sudah banyak membantu dan memberikan saya masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Sahabat masa sekolah saya Nur Hidayatun Amanah, Maghfiroh, Mohammad Robet Kamel Rizqi Ilahil Aziz, yang sudah banyak memberikan dukungan semangat dan doa dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Fadilah Ilmi yang selalu menemani, membantu, dan mendukung dalam pembuatan skripsi sehingga skripsi ini selesai tepat waktu.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kepada Allah SWT yang mana telah memberikan Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan laporan proposal skripsi dengan judul **“Identifikasi *Withdrawal Syndrome* pada Mahasiswa dengan Adiksi Gadget”**. Laporan Skripsi ini diajukan sebagai persyaratan untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan pendidikan di program Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis ini sadar bahwasanya saat Menyusun laporan proposal skripsi tidak bisa terselesaikan bila tidak memperoleh bantuan oleh beragam pihak. Maka itu, dalam kesempatan yang ada penulis menyampaikan rasa *berterima* kasih khususnya pada:

1. Allah SWT yang telah mempermudah dan menjadi tempat keluh kesah penulis untuk melakukan penyusunan laporan proposal skripsi.
2. Ibu Sutantri, S.Kep Ns., M. Sc., Ph.D selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengadakan dan menyusun proposal skripsi.
3. Bapak Yanuar Fahrizal, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa selaku dosen pembimbing yang telah menyempatkan waktu dalam proses bimbingan, memberikan motivasi dan arahan selama proses penyusunan proposal skripsi.
4. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa., Ph.D selaku dosen penguji yang memberikan kritik serta masukan terhadap proposal skripsi yang saya buat.
5. Kepada kedua orang tua saya yang sudah mendukung saya secara lahir dan batin, membirakan motivassi dan selalu memberikan semangat, selalu mendoakan dan menjadi penyemangat buat penulis sendiri.
6. Terimakasih kepada semua teman-teman angkatan 2020 yang telah memberikan semangat serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapatkan imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik saran yang membangun dari pihak untuk perbaikan-perbaikan kedepannya.

Amin Yaa Rabbal 'Alamiin

Yogyakarta, 02 Juni 2024



Tiara Alvin Azizah Putri

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	7
C. TUJUAN PENELITIAN	8
D. MANFAAT PENELITIAN	8
1. Bagi peneliti	8
2. Bagi institusi Pendidikan.....	9
3. Bagi profesi kesehatan	9
4. Bagi Mahasiswa	9
E. PENELITIAN TERKAIT	10
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Gadget	13
1. Definisi Gadget	13
2. Jenis-jenis Gadget	14
3. Dampak Positif Gadget	15
4. Dampak negative Gadget	18
B. Adiksi	20
1. Definis adiksi.....	20
2. Gejala klinis.....	21
3. jenis-jenis adiksi.....	22
C. Adiksi Gadget	25
1. Definisi adiksi Gadget.....	25
2. Tanda gejala adiksi Gadget	26

3. Faktor resiko adiksi Gadget.....	27
4. Dampak negatif adiksi Gadget	30
D. Withdrawal syndrome	32
1. Definisi <i>Withdrawal Syndrome</i>	32
2. Penyebab <i>Withdrawal Syndrome</i>	34
3. Faktor Resiko <i>Withdrawal</i>	34
4. Dampak <i>Withdrawal</i>	35
E. Mahasiswa	37
1. Definisi Mahasiswa	37
2. Tugas dan perkembangan.....	38
F. Kerangka Teori.....	42
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
C. Sampel.....	44
D. Cara Pengumpulan Data	46
E. Pengolahan dan Metode Analisis Data	47
F. Uji Keabsahan Data	48
G. Prosedur Penelitian	51
H. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian.....	56
1. Deskripsi Wilayah	56
2. Karakteristik Partisipan	57
3. Pemaparan Hasil.....	59
B. Pembahasan.....	85
1. Tema 1: Kesadaran akan adiksi gadget	85
2. Tema 2: Perubahan yang Terjadi Saat tidak Bermain Gadget.....	92
BAB IV KESIMPULAN dan SARAN.....	106
A. Kesimpulan.....	106
B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN.....	129

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Universitas.....	57
Tabel 4.2 Karakteristik Partisipan.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tema 1: Kesadaran Akan Adiksi Gadget.....	60
Gambar 2 Tema 2: Perubahan yang Terjadi saat tidak Bermain Gadget.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .Lembar Penjelasan Penelitian.....	129
Lampiran 2. Surat Pernyataan Kebersediaan Menjadi Informan Penelitian	132
Lampiran 3.Panduan Pertanyaan Wawancara	133
Lampiran 4.Pedoman Wawancara.....	134
Lampiran 5. Surat Pengantar EC (Ethical Approval).....	137
Lampiran 6.Surat EC (Ethical Approval).....	138
Lampiran 7. Izin Penelitian	139
Lampiran 8.Izin Penelitian	140
Lampiran 9.Izin Penelitian.....	141
Lampiran 10.Izin Penelitian.....	142
Lampiran 11. Izin Penelitian	143
Lampiran 12. Izin Penelitian	144