

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PROFIL DISTRES PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING  
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

CENDEKIA AIRENDA MULIANDIKA  
20170310018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Cendekia Airenda Muliandika  
NIM : 20170310018  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 Desember 2020

Yang Membuat Pernyataan,



Cendekia Airenda Muliandika

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala puji atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “PROFIL DISTRES PADA PENDERITA DM TIPE 2 DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA” yang diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang turut membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yaitu:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes., selaku Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. dr. Adang Muhammad Gugun, Sp. PK, M. Kes., selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam peyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Suryanto, Sp. PK., selaku dosen penguji karya tulis ilmiah ini, telah meluangkan waktunya untuk mengkoreksi hasil penelitian ini.
5. dr. Aman ayahku tercinta yang telah memberi dukungan dan semangat tiada henti.
6. dr. Cendekia Airedeta Mulianda, M.K.M. kakaku yang selalu memotivasi dan memberikan bimbingan dengan sangat sabar.
7. Ibu, Adik beserta Keluarga yang selalu memberi do'a, dukungan, masukan, dan motivasi yang tiada henti.
8. Teman-teman B6 dan Mejingers yang selalu mendampingi dan mengingatkan dengan ikhlas.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Kritik dan saran membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Amin

Yogyakarta 29 Desember 2020



Cendekia Airedeta Muliandika

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH .....	i
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep .....	28
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN .....	29
A. Desain Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
D. Variable dan Definisi Operasional.....	31
E. Instrumen Penelitian .....	32
F. Jalan penelitian .....	32
G. Analisa Data.....	33
H. Etika penelitian.....	33
BAB IV .....	34

HASIL DAN PEMBAHASAN .....	34
A. Profil Distres Pada Penderita Dm Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta .....	34
B. Hasil Uji Univariat dengan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 .	34
C. Hasil Uji Bivariat dengan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 ....	38
D. Pembahasan.....	41
E. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V.....	46
KESIMPULAN .....	46
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	48
Lampiran .....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	4
Tabel 2. Batasan Glukosa Darah.....	10
Tabel 3. Definisi Operasional .....	32
Tabel 4. Distribusi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Jenis Kelamin .	35
Tabel 5. Distribusi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Usia .....	35
Tabel 6. Deskripsi Statistik... ..	36
Tabel 7. Distribusi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Distress.....	36
Tabel 8. Domain Rata-rata Nilai Score Disress .....	37
Tabel 9. Distres Dengan Jenis Kelamin .....	38
Tabel 10. Dsitres Dengan Usia .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Molekul Hormon Kortisol.....	25
Gambar 2. Kerangka Teori.....	27
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	28
Gambar 4. Grafik Distres Dengan Jenis Kelamin .....	38
Gambar 5. Grafik Distres Dengan Usian .....	40