

SKRIPSI

**PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM PEMANFAATAN PANGAN
LOKAL NUGGET DAUN KELOR TERHADAP PEMENUHAN GIZI
BALITA STUNTING**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

AYU ANNISA PUTRI

20200320010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Annisa Putri
NIM : 20200320010
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam Daftar Pustaka bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 01 April 2024

Yang membuat pernyataan,



Ayu Annisa Putri

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini telah ditulis dengan sungguh-sungguh dan dilakukan melalui segala proses penelitian dengan sepenuh hati penulis, sehingga dengan penuh rasa syukur atas Rahmat Allah SWT. Penulis mendedikasikan hasil kerja keras selama ini kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Bapak Subagiyo dan Ibu Sulasmi serta keluarga besar sebagai bukti dedikasi, penghormatan dan bakti penulis atas segala pengorbanan dan dukungan yang telah diberikan.
2. Ridho Bagus Bahtiar dan sekeluarga, selaku saudara satu-satunya yang menjadi tauladan dan penyumbang donasi dalam dana bulanan walaupun masih dirasa sangat kurang.
3. Nurul Afifah dan sekeluarga selaku kakak senior yang selalu senantiasa memberikan arahan dan bimbingan selama proses penelitian berlangsung dan penulisan Skripsi ini maupun dalam proses belajar mengajar perkuliahan sekaligus menjadi keluarga kedua selama diperantauan.
4. Maulida Anggraini sebagai teman seperjuangan dan seangkatan dalam menempuh pendidikan di perkuliahan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Elviana Wijayanti dan sekeluarga sebagai teman seperjuangan yang sekaligus keluarga yang telah senantiasa memberikan perasaan bagaikan rumah kedua.
6. Tiara Astana Sashi yang menjadi teman curhat dalam berbagi keluh kesah ketika menghadapi berbagai permasalahan perkuliahan.
7. Natasya Nursyahbani Rahmawati Putri selaku teman seperjajanan dan senasib dalam kesamaan permasalahan keluarga yang membuat muncul perasaan saling memahami.
8. Tomi Oktaviandi dan sekeluarga yang selalu memberikan dukungan dan dorongan selama penyelesaian Skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT serta segala Rahmat, Hidayah, dan Inayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pemberdayaan Keluarga dalam Pemanfaatan Pangan Lokal Nugget Daun Kelor terhadap Pemenuhan Gizi Balita Stunting”**. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan (S. Kep) di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi besar kita, Nabi Muhammad SAW. serta pada keluarganya maupun sahabatnya yang telah membawa kita ke zaman yang terang-benderang. Semoga kita termasuk umatnya yang mendapatkan pertolongan beliau di yaumil akhir nanti, Aamiin Ya Rabbal ‘Alamin.

Terselesainya penyusunan Skripsi ini tidak terlepas atas perjuangan penulis dan bantuan dari berbagai pihak baik secara spiritual, material, tenaga maupun pikiran, secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sutantri, Ns., M. Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Titih Huriah, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom selaku dosen pembimbing saya yang selalu membantu, mendukung dan selalu menyempatkan waktu kepada saya dalam proses bimbingan
3. Nina Dwi Lestari, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah membantu memperbaiki Skripsi saya melalui berbagai kritik dan saran yang positif membangun penyempurnaan Skripsi ini.
4. Kedua orang tua penulis, Bapak Subagiyo dan Ibu Sulasmi serta keluarga besar yang selalu senantiasa memberikan saya semangat, doa, dukungan dan kasih sayang dalam penyelesaian Skripsi ini.
5. Warga dan Aparat Kalurahan Pilangrejo, Nglipar, Gunungkidul, Yogyakarta yang telah membantu penyusunan Skripsi ini sebagai lokasi dan reponden penelitian sehingga proses penelitian dapat dilaksanakan.

6. Sahabat dan teman-teman Angkatan PSIK 2020 yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang selalu memberikan semangat dalam pengerjaan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak kesalahan maupun kekurangan, mengingat keterbatasan penelitian, sehingga penulis berterima kasih pada apabila ada kritik maupun saran yang membangun terkait penyusunan Skripsi ini. Akhir kata saya ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, April 2024



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	12
A. Konsep Stunting	12
1. Definisi Stunting	12
2. Penyebab dan Faktor Risiko Stunting.....	13
3. Tanda dan Gejala Stunting.....	19
4. Dampak Stunting	20
5. Pencegahan Stunting.....	21
B. Konsep Gizi Balita	23
1. Konsep Balita.....	23
2. Pertumbuhan dan Perkembangan Balita	24
3. Kebutuhan Gizi Balita	26
4. Penilaian Gizi pada Balita.....	29
C. Konsep Pemberdayaan Keluarga	30
1. Definisi Pemberdayaan Keluarga	30
2. Faktor Pemberdayaan Keluarga.....	31
3. Model Teori Family-Centered Empowerment Model (FCEM).....	33
D. Konsep Pangan Lokal Daun Kelor.....	35
E. Kerangka Teori.....	38
F. Kerangka Konsep	39
G. Hipotesis.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian.....	41

B. Populasi dan Sampel Penelitian	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
1. Lokasi Penelitian.....	45
2. Waktu Penelitian.....	45
D. Variabel Penelitian	45
1. Variabel Bebas	45
2. Variabel Terikat	45
E. Definisi Operasional.....	46
F. Instrument Penelitian.....	48
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	49
H. Cara Pengumpulan Data.....	50
1. Persiapan Penelitian	50
2. Pelaksanaan Penelitian.....	51
3. Tahap Pengolahan Data	52
4. Tahap Penyusunan Hasil.....	53
I. Diagram Alir Penelitian	54
J. Analisis Data	55
K. Etik Penelitian	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Penelitian	59
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	59
2. Karakteristik Responden.....	61
3. Hasil Penelitian	63
B. Pembahasan	64
C. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Notasi Penelitian Quasy Experiment (Nursalam, 2020).....	41
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian	46
Tabel 3.3 Analisis Data.....	56
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dan Kontrol Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua, Pendidikan Orang Tua, Status ASI Eksklusif, Riwayat Imunisasi, Pengasuh Utama, dan Jenis Kelamin Anak.....	61
Tabel 4.2 Deskripsi responden berdasarkan usia ibu, usia anak dalam bulan, anak ke, dan jumlah saudara	62
Tabel 4.3 Perbedaan Angka Kecukupan Gizi (AKG) responden pada kelompok intervensi.....	63
Tabel 4.4 Perbedaan Angka Kecukupan Gizi (AKG) responden pada kelompok kontrol.....	63
Tabel 4.5 Perbedaan posttest AKG antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori (Deyhoul, 2020)	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	39
Gambar 3.1 Diagram Alir Penelitian	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	81
Lampiran 2. Kuesioner Demografi	85
Lampiran 3. Form <i>Food Reord</i>	86
Lampiran 4. Etik Penelitian	87
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	88
Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Penelitian	89

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
DALYs	: <i>Disability-Adjusted Life Years</i>
HPK	: Hari Pertama Kehamilan
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
MP-ASI	: Makanan Pendamping – Air Susu Ibu
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PTM	: Penyakit Tidak Menular
SD	: Standar Deviasi
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TB/U	: Tinggi Badan/Umur
WASH	: <i>Water, Sanitation and Hygiene</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHO-MGRS	: <i>World Health Organization - Multicentre Reference Study</i>