

**PENERAPAN NILAI-NILAI ISLAM DALAM MEMPERBAIKI
KESEHATAN MENTAL REMAJA
DI BALAI PERLINDUNGAN DAN REHABILITASI SOSIAL REMAJA
YOGYAKARTA**



SKRIPSI

diajukan sebagai syarat melakukan penelitian untuk penyusunan skripsi pada
Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

Tsalisah Nur Azizah

NPM : 20200720031

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2024**

**PENERAPAN NILAI-NILAI ISLAM DALAM MEMPERBAIKI
KESEHATAN MENTAL REMAJA
DI BALAI PERLINDUNGAN DAN REHABILITASI SOSIAL REMAJA
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

diajukan sebagai syarat melakukan penelitian untuk penyusunan skripsi pada
Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

Tsalisah Nur Azizah

NPM : 20200720031

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Tsalisah Nur Azizah
NPM : 20200720031
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 10 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Tsalisah Nur Azizah

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan rasa syukur dan hormat, dipersembahkan kepada :

1. Keluarga tercinta, tentunya terimakasih atas segala doa dan usaha yang tiada henti. Ayah dan Ibu, kalian menjadi sumber kekuatan, kakak Jhon dan kakak Icut yang menjadi sumber keuangan untuk jajan dan liburan. Kakak ipar cantik dan tak lupa keponakan tersayang yang bercanda tawa bersama.
2. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, menjadi tempat menghabiskan waktu dengan ilmu dan pembelajaran bermakna. Tempat bertemu orang-orang baru untuk saling mengenal. Tidak lupa Program studi Pendidikan Agama Islam yang mendukung dan membimbing beserta dosen-dosen yang luar biasa.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penerapan Nilai-Nilai Islam dalam Memperbaiki Kesehatan Mental Remaja Di Balai Perlindungan Dan Rehabilitasi Sosial Remaja Yogyakarta”. Sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan pengikutnya, semoga kita menjadi umat yang mendapat syafaat di hari akhir kelak.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program pendidikan Strata Satu (S-1) Program Studi pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada penyusunan skripsi tidak lepas dari dukungan, bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak. Maka dari itu, tidak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Bapak Dr. Syakir Jamaludin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Muh. Samsudin, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Bapak Tumin, S.Pd.I., M.A., Ph.D. selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Bapak Dr. Muh. Samsudin, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Ibu Ratna Sari, S.Pd.I., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukan, arahan dan juga ilmu dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

7. Dosen, Staf Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas pelayanan terbaik yang diberikan kepada penulis.
8. Bapak Subakir, S. Sos, selaku Kepala Balai Perlindungan Dan Rehabilitasi Sosial Remaja Yogyakarta yang telah memberi kesempatan untuk menjadi informan pada penelitian ini.
9. Ibu Sri Hartinnovmi, S.Pi, M.Si, selaku Pekerja sosial Balai Perlindungan Dan Rehabilitasi Sosial Remaja Yogyakarta yang telah menjadi informan dan membantu memberi data yang diperlukan.
10. Remaja dan Staf Tata Usaha Balai Perlindungan Dan Rehabilitasi Sosial Remaja Yogyakarta, yang bersedia menjadi informan dalam mendukung data penelitian.
11. Kedua orang tua dan keluarga yang senantiasa mendukung dan mendoakan penulis dalam menyusun skripsi.
12. Teman dan sahabat yang selalu mendukung dan membersami pengerjaan skripsi.
13. Nenek Sumi dan Keluarga bani wongsoharjo, yang senantiasa mendoakan serta mendukung penulis.

Penulis sampaikan terimakasih kepada pihak yang terlibat, berkontribusi dan mendukung pada penulisan skripsi ini. Adapun yang penulis sadari salah dan kurang penulisan skripsi ini, sehingga belum sepenuhnya sempurna. Maka dari itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun bagi penulisan skripsi ini.

Yogyakarta, 06 Juni 2024



Tsalisah Nur Azizah
NIM. 20200720031

DAFTAR ISI

JUDUL	i
NOTA DINAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
ABSTRAK	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Sistematika Pembahasan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI	12
A. Tinjauan Pustaka	12
B. Landasan Teori	19
1. Penerapan Nilai-Nilai Islam.....	19
2. Kesehatan Mental.....	26
3. Remaja.....	30
4. Kesehatan Mental Remaja dan Nilai-Nilai Islam.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Pendekatan Penelitian.....	38
B. Partisipan dan tempat penelitian.....	39
C. Pengumpulan data	40
D. Kredibilitas Data.....	42
E. Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B. Karakteristik informan.....	48
C. Tahapan penelitian.....	49

D.	Hasil Penelitian.....	49
E.	Pembahasan	65
BAB V	PENUTUP	74
A.	Kesimpulan.....	74
B.	Saran	74
C.	Implikasi	75
D.	Kata Penutup	76
Daftar Pustaka		77
LAMPIRAN		82
Lampiran 1:	Instrumen Wawancara	82
Lampiran 2:	Pedoman observasi	85
Lampiran 3:	Data Pegawai BPRSR	85
Lampiran 4:	Profil BPRSR	86
Lampiran 5:	Dokumentasi penelitian	87
Lampiran 6:	Surat Izin Penelitian	89
Lampiran 7:	Surat Jawaban Penelitian.....	90
Lampiran 8:	Surat Keterangan Uji Similaritas.....	91
Lampiran 9:	Kartu Bimbingan Skripsi.....	92
Lampiran 10:	Transkrip Wawancara.....	93
Lampiran 11:	Daftar Riwayat Hidup	103
DAFTAR GAMBAR		
Gambar 1	Salat Zuhur Berjamaah.....	51
Gambar 2	Absen Salat Sunnah Tahajud.....	52
Gambar 3	Absen Salat Sunnah Dhuha	52
Gambar 4	Setoran Hafalan Surat Pendek.....	54
Gambar 5	Lembar Setoran Hafalan.....	54
Gambar 6	Absen Puasa Sunnah Senin dan Kamis	55
Gambar 7	Kegiatan Kuliah Tujuh Menit (Kultum).....	56
Gambar 8	Kegiatan Morning Meeting	57
Gambar 9	Jadwal Kegiatan BPRSR.....	59
Gambar 10	Pendampingan Agama & Kedisiplinan	61
Gambar 11	Kunjungan Orang Tua.....	62
Gambar 12	Mahasiswa Magang.....	63
Gambar 13	Family Support Group.....	65

