

SKRIPSI

**PENGALAMAN REMAJA PEREMPUAN MENJALANKAN
PERAN SEBAGAI IBU: STUDI FENOMENOLOGI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh
Reiza Revi Febrian
20200320113

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Reiza Revi Febrian

NIM : 20200320113

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat ini benar-benar merupakan karya tulis saya sendiri dan belum diajukan ke perguruan tinggi mana pun. Di bagian akhir skripsi, sumber informasi yang berasal atau kutipan dari karya yang diterbitkan atau tidak diterbitkan dari penulis lain disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Saya bersedia menerima sanksi atas tindakan saya jika proposal skripsi ini dikemudian hari terbukti sebagai hasil jiplakan.

Yogyakarta, Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and '10000'. The signature is written in a cursive style.

Reiza Revi Febrian

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi di mana pun berada, teruntuk: Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan dan iman yang sangat luar biasa dan membuat saya selalu bersyukur, Keluarga yang selalu mendo'akan, mendukung dan memotivasi saya sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sejauh ini. Ibu Riske Oktafia, M. Kep., Ns., Sp.kep.Mat selaku dosen pembimbing saya, terimakasih atas ilmu, waktu, dan kesabarannya dalam membimbing saya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, serta Ibu Ferika Indarwati, Ns., M. Ng sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran yang baik kepada saya. Dan tidak lupa juga saya ucapkan terimakasih kepada teman-teman PSIK UMY 2020 atas motivasi dan kerja sama yang telah meluangkan waktu dalam penyelesaian penelitian ini. Semoga kita semua tetap dalam perlindungan dan diberikan kemudahan oleh Allah SWT. Aamiin ya robbal 'alamin.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis diberikan kesehatan dan kesabaran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengalaman Remaja Perempuan menjalankan peran sebagai Ibu: Studi Fenomenologi". Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan moral serta material dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta kesehatan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.
2. Dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Riski Oktafia, M.Kep., Ns., Sp.kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing dan memberikan arahan serta motivasi.
5. Ferika Indarwati, Ns., M.Ng selaku dosen penguji yang telah memberikan pengarahan serta motivasi.
6. Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan perhatian, dukungan dan doa.

7. Semua teman-teman PSIK 2020 yang telah banyak membantu, berbagi ilmu dan berbagi kebahagiaan.
8. Sahabat-sahabat saya Nifta Aulia Ramadhanti, Auliyaa Ihda Wardhani, Khoirunnisa Widyastuti, Wilastu Suci Mahanani, Zalfa Mufidha, Kessi Anggraeni Puspita Dewi yang telah menemani, membantu, mensupport, dan berproses bersama dari awal semester hingga sekarang. Tetap semangat dan sukses selalu buat semuanya.
9. Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang penulis tidak dapat persembahkan satu persatu. Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, kritik yang membangun akan diterima dengan senang hati dan terbuka untuk perbaikan lebih lanjut.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Mei 2024



(Reiza Revi Febrian)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Penelitian Terkait.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Postpartum Remaja.....	14
B. Pencapaian peran ibu remaja.....	19
C. Kerangka teori.....	26
D. Kerangka konsep.....	27
BAB III	28
METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Sampel.....	29
D. Definisi Operasional.....	30
E. Cara Pengumpulan Data.....	30
F. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	33
G. Uji Keabsahan Data.....	34
H. Penelitian.....	36

I. Etika penelitian	38
BAB IV	41
HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	41
2. Karakteristik Partisipan.....	42
3. Analisis Data.....	43
B. Pembahasan.....	63
C. Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V.....	80
KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Table 1 Karakteristik Partisipan.....	43
---------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 1. 2 Kerangka konsep.....	27
Gambar 1. 3 Tema Penelitian.....	44
Gambar 1. 4 Tema 1 : Fase transisi menjadi ibu remaja.....	45
Gambar 1. 5 Tema 2 : Pencapaian peran menjadi ibu remaja.....	52
Gambar 1. 6 Tema 3 : Sumber informasi merawat bayi pada ibu remaja.....	58
Gambar 1. 7 Tema 4 : Dukungan yang mempengaruhi pencapaian peran	60

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
PIK R	: Pusat Informasi dan Konseling Remaja
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	87
Lampiran 1. 2 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Informan Penelitian	88
Lampiran 1. 3 Panduan Pertanyaan Wawancara.....	89
Lampiran 1. 4 Lembar Field Note Partisipan.....	92
Lampiran 1. 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan	93
Lampiran 1. 6 Surat Izin Penelitian.....	94
Lampiran 1. 7 Surat Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	95