

**PENGARUH *TRAINING AND DEVELOPMENT*, *WORK LIFE BALANCE*,
DAN *HAPPINESS AT WORK* TERHADAP *EMPLOYEE PERFORMANCE***

(Studi pada PT. Dua Kelinci Pati Jawa Tengah)

***THE EFFECT OF TRAINING AND DEVELOPMENT, WORK LIFE
BALANCE, AND HAPPINESS AT WORK ON EMPLOYEE PERFORMANCE***

(Study on PT. Dua Kelinci Pati Jawa Tengah)



Disusun oleh:

Fika Amanda Febrianti

20200410199

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH *TRAINING AND DEVELOPMENT*, *WORK LIFE BALANCE*,
DAN *HAPPINESS AT WORK* TERHADAP *EMPLOYEE PERFORMANCE***

(Studi pada PT. Dua Kelinci Pati Jawa Tengah)

***THE EFFECT OF TRAINING AND DEVELOPMENT, WORK LIFE
BALANCE, AND HAPPINESS AT WORK ON EMPLOYEE PERFORMANCE***

(Study on PT. Dua Kelinci Pati Jawa Tengah)

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pada
Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Fika Amanda Febrianti

20200410199

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya.

Nama : Fika Amanda Febrianti

NIM : 20200410199

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul “PENGARUH TRAINING AND DEVELOPMENT, WORK LIFE BALANCE, DAN HAPPINESS AT WORK TERHADAP EMPLOYEE PERFORMANCE (Studi PT. Dua Kelinci Pati Jawa Tengah)” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata dalam skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, maka saya bersedia karya saya dibatalkan.

Yogyakarta, 12 Juli 2024



Fika Amanda Febrianti

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya”

(Surah Al-Baqarah 286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Atas rahmat Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan saya dengan cinta. Atas keprihatinan dan rasa sabar yang paling dalam akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat dari perjalanan jauh ini.

1. Keluarga yang selalu mendukung dan memberikan motivasi kedua orang tua saya Bapak Atmaji dan Ibu Rumiati, saya mengucapkan banyak terimakasih karena selalu ada untuk saya, selalu memberi dukungan kepada saya, selalu menjadi motivasi bagi saya untuk memberikan kebahagiaan dalam hidup, dan menyelesaikan apa telah saya mulai.
2. Untuk kakak-kakak kandung saya Gilang Nanda dan Iin Nur Indah Sari yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya. Terimakasih telah mendengarkan cerita keluh kesah saya. Semoga selalu diberikan kebahagiaan.
3. Saudara-saudara yang memberikan semangat dan dukungan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Dosen pembimbing skripsi Ibu Dr. Rini Juni Astuti, S. E., M. Si. Yang dengan sabar membimbing dan memberikan masukan selama proses penyelesaian skripsi.

5. Sahabat, teman Febrian Nur Rahmawati, Anna Ummi, S.Ak, Febriana Yosi dan Wanda Dia Apriliani yang selalu mensupport apa yang selama ini penulis hadapi.
6. Partner kuliah saya Lathifah, Winda, Firda, Windi dan Laila yang saling mengingatkan dan sama-sama berjuang dalam menyusun serta mensupport masa perkuliahan
7. Diri sendiri yang selalu mampu menguatkan dan meyakinkan tanpa jeda bahkan semuanya akan selesai pada waktunya.

KATA PENGANTAR

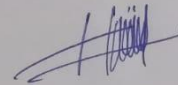
Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, karunia dan rahmat dalam penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Training and Development, Work Life Balance, dan Happiness At Work terhadap Employee Performance”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini dapat selesai dengan dukungan serta doa dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof Rizal Yaya S. E., M. Sc., Ph. D., Ak., CA., CRP selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Kepada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Ibu Dr. Sri Handari W, S. E., M. Si.
3. Ibu Dr. Rini Juni Astuti, S. E., M. Si., selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan, kritik dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
4. Karyawan Produksi PT. Dua Kelinci Pati Jawa Tengah yang telah berkenan membantu penulis sebagai subjek penelitian karya tulis ini.
5. Segenap dosen pengampu mata kuliah di Program Studi Manajemen serta segenap civitas akademik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam karya tulis ini, sehingga dengan segenap kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan

saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan penulis skripsi ini. Penulis berharap penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat digunakan sebagai bahan penulisan selanjutnya.

Yogyakarta, 12 Juli 2024



Fika Amanda Febrianti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI DOSEN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
INTISARI	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I.....	18
PENDAHULUAN	18
A. Latar Belakang.....	18
B. Rumusan Masalah	23
C. Tujuan Penelitian.....	23
D. Manfaat Penelitian.....	24
BAB II.....	25
TINJAUAN PUSTAKA.....	25
A. Kerangka Teori	25
B. Penurunan Hipotesis.....	42
C. Model Penelitian.....	48
BAB III.....	49
METODE PENELITIAN	49
A. Objek dan Subjek Penelitian	49
B. Jenis Data.....	49
C. Teknik Pengambilan Sampel	50
D. Teknik Pengumpulan Data	50
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	51

H. Uji Hipotesis dan Analisis Data	59
BAB IV	62
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
BAB V	87
SIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN	87
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional dan Variabel.....	52
Tabel 4. 1 Deskripsi Responden.....	64
Tabel 4. 2 Uji Validitas Seluruh Variabel.....	67
Tabel 4. 3 Uji Reliabilitas	68
Tabel 4. 4 Uji Normalitas	69
Tabel 4. 5 Uji Multikolinearitas.....	70
Tabel 4. 6 Nilai Jarak.....	72
Tabel 4. 7 Tanggapan Responden Variabel Training and Development.....	73
Tabel 4. 8 Tanggapan Responden Variabel Work Life Blaance	74
Tabel 4. 9 Tanggapan Responden Variabel Happiness at Work.....	75
Tabel 4. 10 Tanggapan Responden Variabel Kinerja Karyawan.....	75
Tabel 4. 11 Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	77
Tabel 4. 12 Uji Simultan (Uji F)	79
Tabel 4. 13 Uji (R Square).....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Penelitian	48
Gambar 4. 1 Uji Heterokedestisitas.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	98
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	102
Lampiran 3 Tabulasi Data	103
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas.....	105
Lampiran 5 Hasil uji Reliabilitas	107
Lampiran 6 Descriptive Statistics.....	108
Lampiran 7 Uji Normalitas.....	109
Lampiran 8 Uji Multikolinearitas	110
Lampiran 9 Uji Heterokedastisitas	111
Lampiran 10 Regresi Linear Berganda	111
Lampiran 11 R Square	112