

**PENGARUH TINGKAT PELAKSANAAN 'IQAB TERHADAP
KESEHATAN MENTAL SANTRIWATI PANTI ASUHAN PUTRI
'AISYIYAH AJIBARANG**



SKRIPSI

Oleh:

Laeli Rahmania Safitri

NPM: 20200720153

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

**PENGARUH TINGKAT PELAKSANAAN ‘IQAB TERHADAP
KESEHATAN MENTAL SANTRIWATI PANTI ASUHAN PUTRI
‘AISYIYAH AJIBARANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program pendidikan Strata Satu (S-1), Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Laeli Rahmania Safitri

NPM: 20200720153

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

NOTA DINAS

Lamp. : 3 eks. Skripsi

Yogyakarta, 5 Juli 2024

Hal : Persetujuan

Kepada Yth.

Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam

Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di Yogyakarta

Assalamu 'alaikum wr. wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : Laeli Rahmania Safitri
NPM : 20200720153
Judul : **Pengaruh Tingkat Pelaksanaan 'Iqab Terhadap Kesehatan Mental Santriwati Panti Asuhan Putri 'Aisyiyah Ajibarang**

telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan. Atas perhatian Bapak diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum wr. wb.

Pembimbing,



Ratna Sari, S.Pd.I., M.Psi.
NIK. 19860801201610 113 065

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Laeli Rahmania Safitri
NPM : 20200720153
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 4 Juli 2024

Yang membuat pernyataan:



Laeli Rahmania Safitri
NPM. 20200720153

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan telah diselesaikannya skripsi ini, maka penulis mempersembahkannya kepada:

1. Kedua orang tua (Bapak Tarkim dan Ibu Kusmiati) yang telah mendidik dengan penuh cinta, senantiasa melangitkan do'a dan memberikan dukungan.
2. Almamaterku, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan Pendidikan Ulama Tarjih Muhammadiyah yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu sehingga terselesaikannya masa studi guna mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَرْسَلَ رَسُولَهُ بِالْهُدَىٰ وَدِينِ الْحَقِّ؛ لِيُظْهِرَهُ عَلَى الدِّينِ كُلِّهِ وَكَفَىٰ بِاللَّهِ شَهِيدًا. وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ؛ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Puji syukur senantiasa tertuai ke hadirat Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, serta kasih sayang yang tiada batas, dan atas izin-Nya-lah akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Salawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad Saw. sang pembawa cahaya, suri tauladan, serta pengukir peradaban. Semoga kita termasuk umat yang dapat melaksanakan sunnah-sunnahnya sampai Yaumul Akhir.

Setelah melalui proses yang panjang, akhirnya skripsi yang berjudul **“Pengaruh Tingkat Pelaksanaan *Iqab* Terhadap Kesehatan Mental Santriwati Panti Asuhan Putri ‘Aisyiyah Ajibarang”** dapat terselesaikan. Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd.) pada program pendidikan Strata Satu (S-1), Program Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyusun menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak akan tersusun dengan baik dan tepat waktu tanpa adanya dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, atas bimbingan, motivasi, doa dan berbagai masukannya, penyusun mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., ASEAN.Eng. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
1. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, S.Ag., M.A., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Muh. Samsudin, S. Ag., M.Pd. selaku Kaprodi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Tumin, S.Pd.I., M.A., Ph.D selaku sekretaris Program Studi Pendidikan Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Ibu Ratna Sari, S.Pd.I., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan dan masukan serta ilmu mengenai penyusunan karya tulis ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. Segenap civitas akademika kampus Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, staf pengajar, karyawan dan seluruh mahasiswa yang semoga selalu dalam lindungan Allah SWT.
3. Pengasuh dan Santriwati Panti Asuhan Putri 'Aisyiyah Ajibarang yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Keluarga tercinta yang tak pernah jemu untuk mendoakan dan senantiasa mendukung penulis hingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
6. Keluarga besar Panti Asuhan Muhammadiyah Ajibarang, yang begitu berjasa membantu mewujudkan mimpi dan cita-cita melalui dorongan pembiayaan pendidikan secara penuh selama ini.
7. Asatidz dan Asatidzah Pendidikan Ulama Tarjih Muhammadiyah yang telah membimbing dan membekali penyusun dengan lautan ilmu.
8. Rekan-rekan sobat PUTM angkatan 2020, atas segala dukungan serta canda tawanya, serta rasa suka dan duka yang kita rasakan bersama.

Ucapan terima kasih tidaklah cukup, sehingga perkenankan ucapan maaf dari penyusun apabila terdapat banyak kekurangan dan kesalahan dalam skripsi ini. Kritik dan saran yang membangun selalu penyusun harapkan agar dapat menghasilkan karya yang lebih baik kedepannya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua kalangan.

Penyusun



Laeli Rahmania Safitri
NIM. 20200720153

DAFTAR ISI

NOTA DINAS	iii
PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
MOTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	xv
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Penelitian Terdahulu	8
B. Landasan Teori.....	17
C. Kerangka Berfikir.....	34
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Metode Penelitian.....	36
B. Analisis Data.....	51
C. Sistematika Pembahasan	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	57
B. Hasil Uji Instrumen	61
C. Hasil Analisis Data Kuantitatif	67
D. Hasil Analisis Data Kualitatif	82
E. Pembahasan.....	98

BAB V PENUTUP	105
A. Kesimpulan	105
B. Implikasi	110
C. Rekomendasi.....	110
D. Kata Penutup.....	111
DAFTAR PUSTAKA	xvi

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kerangka Berpikir Pengaruh Tingkat Pelaksanaan 'Iqab terhadap Kesehatan Mental Santriwati Panti Asuhan Putri 'Aisyiyah Ajibarang.....	35
Tabel 3. 1 Jumlah Populasi.....	38
Tabel 3. 2 Spesifikasi Skala Likert.....	41
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Variabel Pelaksanaan 'Iqab.....	42
Tabel 3. 4 <i>Blue Print</i> Variabel Kesehatan Mental	43
Tabel 4. 1 Macam-macam Peraturan dan 'Iqab Keseharian Panti Asuhan Putri 'Aisyiyah Ajibarang	60
Tabel 4. 2 Hasil Pengujian Validitas Variabel Pelaksanaan 'Iqab.....	62
Tabel 4. 3 Hasil Pengujian Validitas Variabel Kesehatan Mental	64
Tabel 4. 4 Hasil Pengujian Reliabilitas Variabel Pelaksanaan 'Iqab (X).....	65
Tabel 4. 5 Hasil Pengujian Reliabilitas Variabel Kesehatan Mental (Y)	66
Tabel 4. 6 Pedoman Kriteria Kategorisasi Pelaksanaan 'Iqab (X).....	67
Tabel 4. 7 <i>Output</i> Kategorisasi Pelaksanaan 'Iqab (X).....	68
Tabel 4. 8 Kategori Aspek Berdasarkan % Interval	69
Tabel 4. 9 Pedoman Kriteria Kategorisasi Kesehatan Mental (Y)	70
Tabel 4. 10 <i>Output</i> Kategori Kesehatan Mental (X)	71
Tabel 4. 11 Kategori Aspek Berdasarkan % Interval	72
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	73
Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas Variabel Pelaksanaan 'Iqab (X)	74
Tabel 4. 14 Hasil Uji Normalitas Variabel Kesehatan Mental (Y).....	74
Tabel 4. 15 Hasil Uji Linieritas	75
Tabel 4. 16 Hasil Uji Heteroskedastisitas dengan Uji Glejser	75
Tabel 4. 17 Hasil Uji Autokorelasi	77
Tabel 4. 18 Hasil Uji <i>Correlation</i>	78
Tabel 4. 19 Interpretasi Nilai <i>r</i>	78
Tabel 4. 20 <i>Output</i> Uji Regresi Linear Sederhana	79
Tabel 4. 21 Hasil Uji F	79
Tabel 4. 22 Hasil Uji <i>t</i>	81
Tabel 4. 23 Hasil Data <i>R Square</i>	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram Kategori Variabel Pelaksanaan 'Iqab (X).....	68
Gambar 4. 2 Diagram Kategori Setiap Aspek Variabel Pelaksanaan 'Iqab	69
Gambar 4. 3 Diagram Kategori Variabel Kesehatan Mental (Y).....	71
Gambar 4. 4 Diagram Kategori Setiap Aspek Variabel Kesehatan Mental.....	72
Gambar 4. 5 <i>Output</i> Hasil Uji Heteroskedastisitas	76

