

SKRIPSI
PENGALAMAN IBU DALAM MEMBERIKAN DUKUNGAN
TERHADAP REMAJA PUTRI SAAT MENGHADAPI
MENARCHE

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

NIFTA AULIA RAMADHANTI

20200320055

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nifta Aulia Ramadhanti

NIM : 20200320055

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat ini benar-benar merupakan karya tulis saya sendiri dan belum diajukan ke perguruan tinggi mana pun. Di bagian akhir skripsi, sumber informasi yang berasal atau kutipan dari karya yang diterbitkan atau tidak diterbitkan dari penulis lain disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Saya bersedia menerima sanksi atas tindakan saya jika skripsi ini dikemudian hari terbukti sebagai hasil jiplakan.

Yogyakarta, 31 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Nifta Aulia Ramadhanti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim. Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan nikmat yang diberikan kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Saya persembahkan karya tulis ini kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan segala rahmat, nikmat dan kekuatan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Untuk diri sendiri, Nifta Aulia Ramadhanti yang telah berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bunda Nurtiwi Listyaningsih dan Bapak Heru Santoso selaku orang tua saya, Rahadian Fais Prasetya selaku adik saya, Bapak Mujiran dan Ibu Suharni selaku kakek nenek saya yang sudah memberikan semangat, doa dan dukungan sehingga skripsi saya dapat selesai.
4. Ibu Nur Azizah Indriastuti, Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memotivasi, membimbing, serta mengarahkan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Dr. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen penguji yang memberikan arahan, bantuan, nasehat, dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
6. Teman – teman seperbimbingan dan PSIK Angkatan 2020 yang telah memberikan doa, dukungan, serta kritik, dan saran kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Estu Putri Rahayu, Fira Destina, Sayyida Nafisa, Reiza Revi, Kessi Anggraeni, Auliyaa Ihda, Wilastu Suci, Zalfa Mufidha, Khoirunnisa Widyastuti, Lina Reta Olivia sebagai sahabat - sahabat saya yang selalu memberikan semangat, motivasi dan selalu mendengar keluh kesah saya selama penyusunan skripsi ini.

Semoga kita semua selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin ya robbal ‘alamin.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, dan hidayah-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Pengalaman Ibu dalam Memberikan Dukungan Terhadap Remaja Putri Saat Menghadapi Menarche**”. Tak lupa shalawat serta salam kepada junjungan Nabi besar kita Muhammad SAW karena telah membimbing kita menuju jalan yang penuh kebenaran. Adapun tujuan dari penulisan penelitian ini adalah untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu menyusun skripsi ini:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Nur Azizah Indriastuti, Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memotivasi, membimbing, serta mengarahkan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen penguji yang memberikan arahan, bantuan, nasehat, dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
5. Yuni Astuti, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Mat selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan arahan, bantuan, nasihat dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu.

7. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberi semangat, dukungan, serta doa yang tiada henti.
8. Seluruh partisipan yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam melakukan penelitian ini
9. Seluruh teman-teman Program Studi Keperawatan angkatan 2020 dan seluruh pihak yang telah memberikan doa, dukungan, serta kritik, dan saran kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.

Terima kasih telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini. Semoga menjadikan amal baik dan mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti berharap skripsi ini dapat menjadi referensi dan bermanfaat bagi seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan maupun yang membaca.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan masih banyak terdapat kekurangan karena keterbatasan pengetahuan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di kemudian hari. Peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan bagi pembaca pada umumnya

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 31 Mei 2024



Nifta Aulia Ramadhanti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Pengalaman	10
2. Remaja.....	11
3. <i>Menarche</i>	14
4. Dukungan	20
B. Kerangka Teori.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Sampel.....	27
D. Cara Pengumpulan data.....	28
E. Pengolahan dan metode analisis data.....	30
F. Uji keabsahan data	32
G. Prosedur penelitian	33

H. Etika penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	52
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 4. 1 Hasil Tema Penelitian	40
Gambar 4. 2 Persepsi ibu saat remaja putri mengalami <i>menarche</i>	41
Gambar 4. 3 Dukungan yang ibu berikan saat remaja putri <i>menarche</i>	44
Gambar 4. 4 Hambatan ibu saat mendampingi remaja putri <i>menarche</i>	50

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Partisipan.....	39
Tabel 4. 2 Tema 1.....	42
Tabel 4. 3 Tema 2.....	46
Tabel 4. 4 Tema 3.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Partisipan Penelitian	78
Lampiran 2. Persetujuan Penelitian.....	80
Lampiran 3. Pedoman Wawancara	82
Lampiran 4. Panduan Pertanyaan Wawancara.....	85
Lampiran 5. Surat Ijin Pendahuluan Penelitian	87
Lampiran 6. Surat Permohonan Pengajuan <i>Ethical Clearance</i>	88
Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik.....	89
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian	90
Lampiran 9. Bukti Uji Turnitin	91

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
IMT	: Indeks Massa Tubuh
GnRH	: <i>Gonadotropin-Releasing Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>