

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI ASRAMA SEKOLAH KESATUAN BANGSA

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Di susun oleh :

Firda Azalea Fitriani Roisyah

20200320139

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Firda Azalea Fitriani Roisyah

NIM : 20200320139

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa judul skripsi "**Hubungan Status Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama Sekolah Kesatuan Bangsa**". Beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang digunakan atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Yogyakarta, 16 Mei 2024

mbuat pernyataan



Firda Azalea Fitriani Roisyah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya skripsi ini bisa selesai diwaktu yang tepat. Skripsi atau Tugas akhir ini saya persembahkan untuk :

1. Ayah dan Ibu, Ach. Mahfulloh Rois dan Siti Solekhah terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
2. Adikku Izza Zulfana Faqih terimakasih telah menjadi penyemangat dalam mengerjakan tugas akhir ini.
3. Keluarga Besar dan semua keluarga yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terimakasih untuk doa, nasehat, masukan dan semangatnya selama ini.
4. Saudara-Saudaraku tercinta terimakasih doa dan semangatnya

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, puji syukur hanya bagi Allah atas segala hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul: **“Hubungan Status Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama Sekolah Kesatuan Bangsa”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Ir. Gunawan Budiyo, MP., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Sutantri, S. Kep., Ns., M. Sc., Ph. D., selaku Kepala Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Riski Oktafia, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi
5. Yuni Astuti, S.Kep., Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji proposal skripsi
6. Kepada Ayah dan ibu ku tercinta, terima kasih atas perjuangan dan pengorbanan untuk melindungi, mendidik dan membesarkan saya dengan cinta dan penuh kasih sayang serta memberikan dukungan penuh baik dari segi materi serta do'a yang tiada hentinya kepada saya. Sehingga penulis dapat terus semangat menjalani dalam proses pembelajaran.
7. Kepada keluarga besar yang sangat peduli dengan pendidikan dan hidup saya. Terima kasih atas do'a, motivasi, semangat, serta cinta kasih sayang yang telah diberikan kepada saya.

8. Kepada seluruh responden yang telah membantu dan bekerjasama dalam penelitian ini sehingga dapat diperolehnya hasil.
9. Kepada sahabat Dewi dan Mas Pribumiulung yang telah memberikan bimbingan selama menyelesaikan skripsi. Terimakasih tanpa tapi, semoga halhal baik selalu teriring pada kalian
10. Kepada sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu saya dengan sangat sabar dan tulus memberi motivasi serta doanya, sehingga penulis lebih semangat lagi dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan di dalamnya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar penulis bisa memperbaikinya.

Yogyakarta, 16 Mei 2024

Penulis



Firda Azalea Fitriani Roisyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	iv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A Latar Belakang.....	11
B Rumusan Masalah.....	12
C Tujuan Penelitian	13
D Manfaat Penelitian	13
E Penelitian Terkait	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A Landasan Teori	18
1 Remaja	18
2 Anemia.....	21
3 Hemoglobin.....	27
4 Status Gizi.....	31
5 Antropometri Pengukuran Status Gizi	39
B Kerangka Teori	48
C Kerangka Konsep.....	49
D Hipotesis	49
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
A Desain Penelitian	50
B Populasi dan Sampel	50
C Lokasi dan Waktu Penelitian	51
D Variabel Penelitian.....	51
E Definisi Operasional.....	52
F Instrumen Penelitian.....	53
G Cara Pengumpulan Data	55
H Analisis Data.....	58
I Etika Penelitian.....	60

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
A Hasil Penelitian	62
1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	62
2 Hubungan Status Gizi Berdasarkan Berat Badan (BB/U) Terhadap Kadar Hemoglobin	64
3 Hubungan Status Gizi Berdasarkan Tinggi Badan (TB/U) Terhadap Kadar Hemoglobin	66
4 Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT/U) Terhadap Kadar Hemoglobin	67
B Pembahasan.....	69
1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Tinggi Badan dan Berat Badan Pada Remaja Putri Di Asrama Sekolah Kesatuan Bangsa Tahun 2024	69
2 Hubungan Status Gizi Berdasarkan Berat Badan (BB/U) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama Sekolah Kesatuan Bangsa Tahun 2024	71
3 Hubungan Status Gizi Berdasarkan Tinggi Badan (TB/U) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama Sekolah Kesatuan Bangsa Tahun 2024	72
4 Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT/U) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama Sekolah Kesatuan Bangsa Tahun 2024	75
C Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V PENUTUP.....	82
A Simpulan	82
B Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi Bagi Remaja Putri 13-18 Tahun.....	20
Tabel 2.2	Indikator Hasil Pengukuran Kadar Hemoglobin.....	32
Tabel 2.3	Berat Badan Ideal Wanita Berdasarkan Umur (10-18 Tahun) Sesuai Kurva baku CDC (<i>the Centers of Disease Control</i>)	42
Tabel 2.4	Indikator Pengukuran Berat Badan berdasarkan Umur (BB/U)	42
Tabel 2.5	Tinggi Badan Ideal Wanita Berdasarkan Umur (10-18 Tahun) Sesuai Kurva baku CDC (<i>the Centers of Disease Control</i>)	44
Tabel 2.6	Indikator Pengukuran Tinggi Badan berdasarkan Umur (TB/U)	45
Tabel 2.7	Indikator Pengukuran Indeks Massa Tubuh berdasarkan Umur (IMT/U) 5–8 Tahun berdasarkan nilai Ziro pada Standar Antropometri	46
Tabel 3.2	Definisi Operasional	51
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Asrama Sekolah Kesatuan Bangsa Tahun 2024	76
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan di Asrama Sekolah Kesatuan Bangsa Tahun 2024	77
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan di Asrama Sekolah Kesatuan Bangsa Tahun 2024	78
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh di Asrama Sekolah Kesatuan Bangsa Tahun 2024	78
Tabel 4.5	Analisis Hubungan Status Gizi Berdasarkan Berat Badan Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Asrama Sekolah Kesatuan Bangsa Tahun 2024	68
Tabel 4.6	Analisis Hubungan Status Gizi Berdasarkan Tinggi Badan Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Asrama Sekolah Kesatuan Bangsa Tahun 2024	69
Tabel 4.7	Analisis Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Asrama Sekolah Kesatuan Bangsa Tahun 2024	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	47
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	48

DAFTAR SINGKATAN

BB/U : Berat Badan Berdasarkan Umur

CDC : *the Centers of Disease Control*

GCHb : Glucose, Cholesterol, Hemoglobin

HB : Hemoglobin

IMT : Indeks Massa Tubuh

IQ : Intelligence Quotients

TB/U : Tinggi Badan Berdasarkan Umur

TTD : Tablet Tambah Darah

WHO : *World Health Organization*

WUS : Wanita Usia Subur

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	94
Lampiran 2 Lembar Kuesioner	96
Lampiran 3 Tabulasi Data Karakteristik Responden	97
Lampiran 4 Tabulasi Data Status Gizi Berdasarkan Berat Badan	99
Lampiran 5 Tabulasi Data Status Gizi Berdasarkan Tinggi Badan	101
Lampiran 6 Tabulasi Data Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	103
Lampiran 7 Tabulasi Data Kadar Hemoglobin	105
Lampiran 8 Hasil Uji Distribusi Frekuensi	107
Lampiran 9 Hasil Uji Spearman's	109
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian	111
Lampiran 11 Surat Keterangan Layak Etik	112
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	113