

SKRIPSI

**PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM PEMANFAATAN PANGAN
LOKAL NUGGET DAUN KELOR TERHADAP PENINGKATAN STATUS
GIZI PADA BALITA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

NEZTA ALFYATI SAADAH

20200320086

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023/2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nezta Alfyati Saadah
NIM : 20200320086
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam Daftar Pustaka bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Mei 2024



Nezta Alfyati Saadah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil' alamin, Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah menganugerahkan kesehatan, rahmat dan petunjuk-Nya, sehingga penulis masih diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana. Meskipun skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis merasa bangga telah mencapai titik ini, dan akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Skripsi atau Tugas ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya, yang berkat doa dan ridhanya penulis dapat menempuh studi pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Kakak dan Adik-adik saya, yang senantiasa memberi dukungan dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Titih Huriah, S.Kep., Ns., Sp., Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dukungan, serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Kak Selvi, yang senantiasa memberikan saran dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
5. Sahabat saya sela perkuliahan dalam grup *PERLORSIST*, *BATGIRLS*, dan *SLAY* yang selalu memberikan dukungan, memotivasi dan membantu penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
6. Aidil Arlana Hidayatullah, yang senantiasa mendengarkan keluh kesah, memberi dukungan, memotivasi, pengingat, dan menemani hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM PEMANFAATAN PANGAN LOKAL NUGGET DAUN KELOR TERHADAP PENINGKATAN STATUS GIZI PADA BALITA”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terselesaikannya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan kerendahan hati dan rasa hormat kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara spiritual maupun material, secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini selesai. Terutama kepada pihak – pihak yang saya hormati:

1. Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D., selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Titih Huriah, S.Kep., Ns., Sp. Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dukungan, serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
3. Nina Dwi Lestari, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, dukungan dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan doa, dan dukungan sehingga penulis dapat menempuh studi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Seluruh pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu – persatu atas bantuan yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teman – teman atau sahabat di Program Studi Keperawatan angkatan 2020 yang telah saling memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan penelitian dan sangat mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari semua pihak. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan bisa sebagai referensi bahan masukan dalam bidang Ilmu Keperawatan.

Yogyakarta, 16 Mei 2024

Penulis,

A handwritten signature in black ink, consisting of a vertical line that curves into a loop and ends with a small flourish.

Nezta Alfyati Saadah

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teoritis	9
1. Konsep Status Gizi Balita	9
2. Konsep Stunting	13
3. Konsep Pangan Lokal	17
4. Konsep Pemberdayaan Keluarga.....	19
5. Konsep Pendidikan	23
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian.....	27

B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
1. Lokasi Penelitian	31
2. Waktu penelitian	31
D. Variabel Penelitian	31
1. Variabel Bebas	31
2. Variabel Terikat.....	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen penelitian.....	34
1. Modul Edukasi.....	34
2. Alat ukur tinggi badan	34
3. Koesioner data demografi	34
G. Uji validitas.....	34
1. Modul Edukasi.....	34
2. Pengukuran tinggi badan dan panjang badan.....	35
H. Cara Pengumpulan Data	35
I. Diagram Penelitian.....	40
J. Analisis Data.....	41
1. Analisis Univariat	41
2. Analisis <i>Bivariat</i>	41
K. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	44
2. Karakteristik Responden	45
3. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54

B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Gizi berdasarkan z-score	13
Tabel 2. Notasi Penelitian Quasy Experiment (Nursalam, 2020).....	27
Tabel 3. Definisi Operasional	33
Tabel 4. Diagram Penelitian	40
Tabel 5. Analisis Data	41
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dan Kontrol Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua, Pendidikan Orang Tua, Status ASI Eksklusif, Riwayat imunisasi, Pengasuh utama, dan Jenis kelamin anak (n = 40)	45
Tabel 7. Perbedaan berat badan, tinggi badan dan nilai Z score (TB/U) responden pada kelompok intervensi (n=18).	47
Tabel 8. Perbedaan berat badan, tinggi badan dan nilai Z score (TB/U) responden pada kelompok kontrol (n=18).....	47
Tabel 9. Perbedaan posttest berat badan, tinggibadan dan nilai z-score (TB/U) setelah interveni antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol (n=18).....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan.....	64
Lampiran 2. Kuesioner Demografi	69
Lampiran 3. WHO Anthro.....	70
Lampiran 4. Etik Penelitian.....	71
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 6. Hasil Kalibrasi	73

DAFTAR SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
BB/U	Berat Badan Menurut Umur
BB/TB	Berat Badan Menurut Tinggi Badan
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
MP-ASI	Makanan Pendamping – Air Susu Ibu
PMT	Pemberian Makanan Tambahan
SD	Standar Deviasi
TB/U	Tinggi Badan Menurut Umur
WHO	<i>World Health Organization</i>
WHO-NCHS	<i>World Health Organization – National Center for Health Statistic.</i>