

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN PENGETAHUAN KANKER PAYUDARA DENGAN PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Eka Yulia Dithah**

**20200320141**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

### LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Yulia Dithah  
NIM : 20200320141  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun di perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi pada penelitian ini bersumber atau dikutip dalam karya tulis yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan di dalam penelitian dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi.

Apabila kelak terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 7 Juni 2024

Yang membuat Pernyataan,



Eka Yulia Dithah

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayah yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Kanker Payudara dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**. Sholawat serta salam senantiasa saya lafalkan pada Nabi Muhammad SAW serta pada keluarganya maupun sahabatnya. Semoga teladan selalu kita terapkan dan amalkan pada kehidupan kita sehari – hari. Semoga kita mendapatkan syafaat beliau di akhir zaman nanti Amin Ya Rabbal Alamin.

Penulis ini sadar bahwasannya saat menyusun skripsi penelitian tidak dapat terealisasikan bila tidak mendapat bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih khususnya pada :

1. Allah SWT yang telah mempermudah dan menjadi tempat keluh kesah penulis dalam melakukan penyusunan skripsi.
2. Ibu Sutantri, Ns., M. Sc., Ph.D selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengadakan dan menyusun skripsi.
3. Ibu Ida Nurjayanti Ida Nurjayanti, Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyempatkan waktu dalam proses bimbingan, memberikan motivasi dan arahan selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Yuni Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji yang memberikan kritik serta masukan terhadap skripsi yang peneliti buat.
5. Kepada kedua orang tua yang mendukung, memberi motivasi, dan selalu memberikan semangat serta doa selama penyusunan skripsi ini.
6. Kepada seseorang dengan NIM 2202056064 terimakasih banyak selalu menemani, mendukung, dan memberi motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.

7. Kepada calzangels, Ega, Wiwi, Wahdini, Ida, April, Hesti, dan Rima selaku sahabat saya yang berada di pulau berbeda yang tidak pernah henti memberi semangat serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi.
8. Kepada Yosinta, Indri, Refi, dan Arum yang selalu menjadi mendengarkan keluh kesah selama perkuliahan dan selama proses penyusunan skripsi, selalu memotivasi dan menyemangati hingga penyusunan skripsi ini selesai.
9. Kepada semua teman – teman ilmu keperawatan 2020 yang telah memberikan semangat serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Last but not least, i wanna thank to myself. Thanks for working hard, thanks for being strong, thanks for persevering and being able to finish this thesis, thans for being able to go through this very long process. Thanks to myself for being this great, you've done the best.

Yogyakarta, 21 November 2023



Eka Yulia Dithah

## DAFTAR ISI

<b><u>LEMBAR KEASLIAN TULISAN</u></b> .....	iii
<b><u>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</u></b> .....	iv
<b><u>KATA PENGANTAR</u></b> .....	v
<b><u>DAFTAR ISI</u></b> .....	vii
<b><u>DAFTAR TABEL</u></b> .....	6
<b><u>DAFTAR GAMBAR</u></b> .....	7
<b><u>DAFTAR SINGKATAN</u></b> .....	xi
<b><u>ABSTRAK</u></b> .....	xii
<b><u>BAB 1</u></b> .....	1
<b><u>PENDAHULUAN</u></b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait .....	9
<b><u>BAB II</u></b> .....	12
<b><u>TINJAU PUSTAKA</u></b> .....	12
A. Landasan Teori.....	12
B. Kerangka Teori .....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis .....	32
<b><u>BAB III</u></b> .....	34
<b><u>METODE PENELITIAN</u></b> .....	34
A. Desain Penelitian .....	34
B. Lokasi dan waktu Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel.....	35
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional .....	38
F. Instrumen penelitian.....	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	42
H. Tahap Penelitian .....	43
I. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	45
J. Etika Penelitian .....	47
<b><u>BAB IV</u></b> .....	51
<b><u>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u></b> .....	51
A. Gambaran umum Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	51
B. Hasil Penelitian .....	52
C. Pembahasan.....	55
D. Keterbatasan Penelitian.....	68
<b><u>BAB V</u></b> .....	69
<b><u>KESIMPULAN DAN SARAN</u></b> .....	69
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	70
<b><u>DAFTAR PUSTAKA</u></b> .....	71
<b><u>LAMPIRAN</u></b> .....	77
A. Informed Consent.....	77
B. Kuesioner Demografi Responden.....	81
C. Kuesioner Pengetahuan Kanker Payudara.....	82
D. Kuesioner Perilaku SADARI.....	85

## DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Klasifikasi Stage Kanker Payudara.....	15
Tabel 2 2 Tumor Primer Kanker Payudara .....	16
Tabel 2 3 Nodule regional Kanker Payudara .....	16
Tabel 2 4 Metastasis Kanker Payudara .....	17
Tabel 3 1 Definisi Operasional .....	38
Tabel 3 2 Skor Penilaian Pengetahuan Kanker Payudara .....	40
Tabel 3 3 Kisi-kisi soal untuk mengukur pengetahuan wanita usia subur tentang kanker payudara .....	40
Tabel 3 4 Skor Penilaian Perilaku SADARI.....	41
Tabel 3 5 Kisi -kisi soal tentang perilaku SADARI .....	42
Tabel 3 6 <i>Coding</i> .....	45
Tabel 3 7 Karakteristik Demografi .....	47
Tabel 4 1 Gambaran Karakteristik Responden .....	53
Tabel 4 2 Gambaran Pengetahuan Responden.....	53
Tabel 4 3 Gambaran Perilaku SADARI Responden.....	54
Tabel 4 4 Hubungan antara Pengetahuan dan Perilaku SADARI.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 . 1 Pemeriksaan Payudara Sendiri .....	20
Gambar 2 . 2 Pemeriksaan Payudara Sendiri .....	20
Gambar 2 . 3 Pemeriksaan Payudara Sendiri .....	21
Gambar 2 . 4 Pemeriksaan Payudara Sendiri .....	21
Gambar 2 . 5 Pemeriksaan Payudara Sendiri .....	22
Gambar 2 . 6 Pemeriksaan Payudara Sendiri .....	23
Gambar 2 . 7 Pemeriksaan Payudara Sendiri .....	24
Gambar 2 . 8 Pemeriksaan Payudara Sendiri .....	25
Gambar 2 . 9 Pemeriksaan Payudara Sendiri .....	25