

**DAMPAK *TOXIC RELATIONSHIP* TERHADAP *SELF ESTEEM*
KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN**

**(Studi Kasus pada 4 Mahasiswa Program Studi Komunikasi dan
Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)**



Disusun Oleh:

Ihda A'yunil Azaria

20200710021

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

**DAMPAK *TOXIC RELATIONSHIP* TERHADAP *SELF ESTEEM*
KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN**

**(Studi Kasus pada 4 Mahasiswa Program Studi Komunikasi dan
Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)**

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat guna memperoleh gelar sarjana
Sosial (S. Sos.) pada program pendidikan Strata Satu (S-1),
Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Disusun Oleh:

Ihda A'yunil Azaria

20200710021

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

NOTA DINAS

Lamp : 1 eks.Skripsi
Hal : Persetujuan

Yogyakarta, 03 Juli 2023

Kepada Yth.

Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Assalamua'alaikum Wr.Wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Ihda A'yunil Azaria
NIM : 20200710021
Judul : Dampak *Toxic Relationship* Terhadap *Self Esteem* Korban Kekerasan dalam Pacaran (Studi Kasus pada 4 Mahasiswa Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqosyahkan. Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum wr. Wb.

Pembimbing,



Novia Fetri Aliza, M.Psi., Psikolog.
NIK. 19860505201610113069

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Ihda A`yunil Azaria
NIM : 20200710021
Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 03 Juli 2024

Yang membuat pernyataan.



Ihda A`yunil Azaria

NIM. 20200710021

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Artinya: “Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (Q.S. Al-Baqarah :286)

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ

لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

Artinya: “Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.” (Q.S. Al-Baqarah :216)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Puji Syukur ke hadirat Allah SWT yang dimana keberhasilan skripsi saya ini tidak terlepas dari berkat karunia, rahmat, hidayah serta rezeki yang telah dilimpahkan Allah SWT kepada saya. Pembuatan skripsi sederhana ini merupakan salah satu bentuk rasa hormat dan kewajiban kepada para orang tua yang selalu bekerja keras untuk memastikan anaknya memperoleh pendidikan terbaik agar bisa melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih dan syukur saya kepada orang-orang berikut melalui karya ini:

Kepada Bapak Setyo Raharjo dan Almh. Ibu Nurlaila selaku kedua orang tua saya. Terimakasih telah memberi dukungan, nasehat, semangat, kasih sayang serta do`a yang selalu dipanjatkan untuk penulis. Walaupun ditengah pengerjaan skripsi ini ibu pergi, namun dengan ini saya buktikan bahwa saya mampu menyelesaikan pengerjaan skripsi tepat waktu. Semoga bapak bangga dan ibu bangga di alam sana.

Jazaakumullahu Khairal Jazaa'

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kepada Allah SWT yang dimana atas rahmat dan karunia-Nya yang melimpah sehingga mampu penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Dampak *Toxic Relationship* Terhadap *Self Esteem* Korban Kekerasan dalam Pacaran Pada Mahasiswa Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai individu dan organisasi. Untuk itu, kepada bapak/ibu yang telah berjasa bagi peneliti saya ucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya, terimakasih tersebut saya sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanoto, M.P., IPM., ASEAN.Eng. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Syakir Jamaluddin, S.Ag, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Ahmad Hermawan, Lc., M.A. selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Novia Fetri Aliza, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing saya selama ini dengan meluangkan waktu, tenaga, dan wawasannya dalam mendukung penulis menyelesaikan skripsinya.
5. Ibu Rhafidilla Vebrynda, S.I.Kom., M.I.Kom. selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing saya sampai saat ini.
6. Tak lupa peneliti ucapkan banyak terima kasih kepada segenap Dosen dan Karyawan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

7. Terimakasih kepada: kedua orang tua, nenek, serta sanak saudara yang selalu memberikan do'a, semangat, dukungan, serta telah menjadi motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Individu yang paling luar biasa dalam hidup saya, yang telah mendukung, memberi semangat dan membantu saya dalam mengatasi setiap kendala ini. Terimakasih dengan semua bantuanmu saya bisa sampai pada titik ini.
9. Teman-teman dan sahabat yang telah memberi semangat serta membantu penulis dalam mengerjakan skripsi.

Yogyakarta, 3 Juli 2024



Ihda A'yunil Azaria

Penulis

DAFTAR ISI

NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Landasan Teori	14
1. <i>Toxic Relationship</i>	14
2. <i>Self Esteem</i>	20
3. Kekerasan Dalam Pacaran.....	24
4. Remaja.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Subyek Penelitian	33
C. Definisi Operasional Variabel	34
D. Teknik Pengumpulan Data	37
E. Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Gambaran Umum Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	39

1. Profil Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam di UMY	39
2. Visi dan Misi	40
3. Struktur Organisasi KPI UMY	41
B. Prosedur Penelitian.....	42
C. Daftar Subjek Penelitian	43
D. Gambaran <i>Toxic Relationship</i> pada Korban Kekerasan dalam Pacaran ...	44
E. Dampak <i>Toxic Relationship</i> pada <i>Self Esteem</i> Korban Kekerasan dalam Pacaran	59
F. Dinamika <i>Self Esteem</i> Korban Kekerasan dalam Pacaran yang Mengalami <i>Toxic Relationship</i>	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN I INSTRUMEN PENELITIAN	91
LAMPIRAN II PEDOMAN WAWANCARA	92
LAMPIRAN III SURAT IZIN PENELITIAN	97
LAMPIRAN IV FOTO WAWANCARA	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Struktur Organisasi KPI	41
---	----