

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN RISIKO JATUH
TERHADAP BENTUK KAKI PADA LANSIA DI KASIHAN
BANTUL**

Disusun untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Dosen Pembimbing

Dinasti Pudang Binoriang, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Kom

Disusun Oleh :

ADIB WIKAN RACHMAN

20200320017

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adib Wikan Rachman

NIM : 20200320017

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi ata perbuatan tersebut

Yogyakarta, 25 April 2024

Yang membuat pernyataan,



Adib Wikan Rachman

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan rasa syukur saya persembahkan skripsi ini :

1. Kedua Orang tua tercinta dan keluarga karena telah memberikan dukungan dan motivasi untuk segera menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Seluruh teman terdekat saya dan yang lebih dari teman yang selalu memberikan support sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
3. Diri saya sendiri yang telah berjuang keras dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan YME untuk karunia rahmat, berkat, dan pertolongan-Nya hingga penulis mampu menyelesaikan proposal dengan judul Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Risiko jatuh Terhadap Bentuk Kaki Pada Lansia. Pada penyusunan proposal ini, penulis sadar jika banyak kekurangankarena adanya keterbatasan penulis yang jauh dari kata sempurna dan masihbanyak kesalahan. Dengan adanya bimbingan, motivasi, dan dorongan dari semua pihak maka penulis akhirnya bisa menyelesaikan penyusunan proposal kajian ini. Terlepas dari itu, penulis menghaturkan rasa terima kasih yang sangat banyak pada beberapa piak dibawah ini :

5. Allah SWT yang sudah memberi berkah dan pertolongan sehingga penulis bisa menyusun proposal Skripsi.
6. Ibu Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D. sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Kom. Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran selama memberikan pendampingan serta arahan didalam proses penyusunan proposal skripsi ini.
8. Bapak Nopriyan Ekadinata., PhD. Selaku dosen penguji proposal skripsi ini.
9. Kedua Orang tua tercinta dan keluarga karena telah memberikan dukungan dan motivasi untuk segera menyelesaikan proposal skripsi ini.

10. Seluruh teman terdekat saya dan yang lebih dari teman yang selalu memberikan support sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
11. Diri saya sendiri yang telah berjuang keras dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis berharap proposal penelitian ini mampu memberikan manfaat bagi semua pihak, aamiin.

Wasalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, November 2023



Adib Wikan Rachman

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	I
KEASLIAN TULISAN.....	II
KATA PENGANTAR.....	V
DAFTAR ISI.....	VII
DAFTAR SINGKATAN	IV
ABSTRAK.....	VII
<i>ABSTRACT</i>	VIII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Instrument Penelitian	28
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	30

H. Cara Pengumpulan Data (teknik).....	31
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	32
J. Etika Penulisan.....	35
K. DAFTAR PUSTAKA....	38
L. LAMPIRAN.....	41

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization.*

BPS : Badan Pusat Statistik.

PASE : *Physical Activities Scale for Elderly.*

TUG : *Timed Up and Go.*

CSRT : *Chair Sit And Reach Test.*

CST : *Chair Stand Test.*

CSI : *Chippaux-smirak index*

IMT : Indeks Massa Tubuh

