

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT LITERASI DAN *SELF-AWARENESS*

TENTANG KESEHATAN JIWA PADA MAHASISWA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

M Faizal Al Farizi

20200320105

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT LITERASI DAN *SELF-AWARENESS*

TENTANG KESEHATAN JIWA PADA MAHASISWA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

M Faizal Al Farizi

20200320105

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT LITERASI DAN *SELF-AWARENESS* TENTANG
KESEHATAN JIWA PADA MAHASISWA

Disusun Oleh:

M Faizal Al Farizi

20200320105

Telah disetujui pada :

13 Juli 2024

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji


Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Ns.,


Yanuar Fahrizal, S.Kep., Ns.,

Sp.Kep.Jiwa., Ph.D

M.Kep., Sp.Kep.J.

NIK : 19790722200204 173 058

NIK : 19890118201802173267

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


Sutantri, Ns., MSc., PhD

NIK : 19860607201404 173 160

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M Faizal Al Farizi

NIM : 20200320105

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir skripsi ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



M Faizal Al Farizi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas segala limpahan Rahmat-Nya, saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Rahmatullah dan Ibu Patimah yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan nasehat-nasehat selama pengerjaan skripsi serta menjadi pendengar setia ketika saya mengeluh.
2. Bibi saya Lusty Wulandari yang selalu membantu saya dan membuat saya selalu termotivasi dan semangat untuk segera menyelesaikan perkuliahan saya sehingga skripsi saya bisa selesai dengan tepat waktu.
3. Keluarga besar saya yang tidak henti-hentinya senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Kakak tingkat saya Ema Suprianti yang telah saya reportkan dan membantu saya ketika mengerjakan skripsi.
5. Sahabat-sahabat barakallah saya Muhammad Nur Anipan, Nafis Daffa Rainyday, Arkan Noversyanshah, Ramadhani Dewi, Nadhifah Fara Yuskha, Taqiyya Nasyiatunnisa, Tiara Yase, Destamaya dan Winda Septiana yang selalu setia membantu, memberikan doa dan dukungannya selama menyelesaikan skripsi ini
6. Sahabat saya adellia dan aulia yang sudah membantu dan menemani saya dalam mengerjakan skripsi.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat Menyusun proposal penelitian ini. Sholawat serta salam tak lupa pula terkhaturkan untuk junjungan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan dan khafilah terbaik di muka bumi ini, sehingga kita dapat belajar dan mengerti hidup ini dalam nikmat iman dan islam. Penelitian ini berjudul **“Hubungan Tingkat Literasi Dan *Self-awareness* Tentang Kesehatan Jiwa Pada Mahasiswa”**. Penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya penelitian ini tidak berarti apapun tanpa bantuan semua pihak yang berada disekitar penulis. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sutantri, Ns., MSc., PhD selaku Kaprodi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Ns.,Kep.J., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan, membimbing, motivasi, dan nasehat, untuk penulis dalam proses penulisan skripsi.
4. Yanuar Fahrizal., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku dosen penguji dari seminar proposal hingga seminar hasil, yang telah meluangkan waktunya, memberikan ilmu-ilmu baru serta berbagai masukan dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.

5. Bapak, Ibu, Bibi dan Adik tercinta yang tak lepas memberikan do'a restu, dukungan, motivasi, dan semangat setiap hari untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Teman satu bimbingan yaitu Andi dan Nabil yang telah bersama-sama menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga besar, sahabat-sahabat saya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah memberikan motivasi dan do'a selama proses penyelesaian skripsi ini.
8. Teman-teman angkatan 2020 yang sudah banyak sekali memeberikan doa dan dukungan dalam proses skripsi ini.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Aamiin. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk perbaiki-perbaiki ke depannya.

Aamiin Yaa Rabbal 'Alamin

Yogyakarta, 10 Juli 2024



M Faizal Al Farizi

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| ABSTRAK | xiii |
| ABSTRACT | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Manfaat Penelitian | 8 |
| E. Penelitian Terkait | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 12 |
| A. Landasan Teori | 12 |
| B. Kerangka teori | 32 |
| B. Kerangka konsep | 33 |
| C. Hipotesis | 33 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 34 |
| A. Desain Penelitian | 34 |
| B. Lokasi dan Waktu | 34 |
| C. Populasi dan Sampel | 34 |
| D. Variabel Penelitian | 39 |
| E. Definisi Oprasional | 40 |
| F. Uji Validitas dan Reabilitas | 42 |
| G. Cara Pengumpulan Data | 43 |
| H. Pengolahan dan Metode Analisis Data | 45 |
| I. Etika Penelitian | 47 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 49 |
| A. Hasil Penelitian | 49 |
| B. Pembahasan | 53 |

| | |
|---|----|
| C. Keterbatasan Penelitian | 65 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 66 |
| A. Kesimpulan | 66 |
| B. Saran | 67 |
| DAFTAR PUSTAKA | 68 |
| LAMPIRAN | 73 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3. 1 Data Responden Sampel Penelitian | 38 |
| Tabel 3. 2 Definisi Operasional..... | 40 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik responden..... | 49 |
| Tabel 4. 2 Gambaran <i>self-awareness</i> berdasarkan karakteristik responden..... | 50 |
| Tabel 4. 3 Gambaran Tingkat <i>Self-awareness</i> Berdasarkan Karakteristik Responden | 51 |
| Tabel 4. 4 Hubungan Tingkat Literasi terhadap <i>Self-Awareness</i> | 52 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori..... | 32 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Konsep | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Surat permohonan menjadi responden | 73 |
| Lampiran 2 Surat ijin etik | 74 |
| Lampiran 3 Surat keterangan layak etik | 75 |
| Lampiran 4 Surat ijin penelitian | 76 |
| Lampiran 5 Kusioner self-awareness | 77 |
| Lampiran 6 kusioner literasi..... | 81 |