

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
***BURNOUT SYNDROME* PADA MAHASISWA PROFESI NERS**
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA (PSIK UMY)

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:
NADHIFAH FARA YUSKA
20200320102

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

LEMBAR KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nadhifah Fara Yuska
NIM : 20200320102
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Burnout Syndrome* pada Mahasiswa Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (PSIK UMY)

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya tulis peneliti sendiri, dengan kemampuan peneliti sendiri yang diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Semua sumber informasi yang digunakan atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah dicantumkan dalam teks dan dituliskan dalam daftar pustaka pada bagian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil plagiasi, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



Nadhifah Fara Yuska

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT. atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya telah memberikan kesehatan dan kesempatan, baik lahir maupun batin, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Burnout Syndrome* pada Mahasiswa Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (PSIK UMY)”**. Skripsi ini disusun dengan tujuan memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) pada jenjang S1 Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Banyak pihak yang terlibat dan membantu dalam pengerjaan skripsi ini agar dapat terselesaikan tepat waktu, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT. yang selalu memberikan nikmat baik secara jasmani maupun rohani, serta menjadi tempat untuk mengadu.
2. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes. sebagai Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Sutantri, Ns., M. Sc., Ph. D sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Ibu Dr. Lisa Musharyanti, Ns., M. Med. Ed. selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing, mengarahkan, dan memotivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Wulan Noviani, Ns., MM., M.Kep., Ph.D. selaku dosen penguji yang memberikan banyak dukungan informasi dalam penyempurnaan naskah skripsi.

6. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya kepada penulis selama dibangku perkuliahan.
7. Orang tua, Ibuk Anggit Kurniasih dan Alm. Papa Ida Suswanto, yang selalu memberi semangat, dukungan, dan selalu memanjatkan doa selama masa hidupnya dan membentuk diri penulis seperti saat ini.
8. Adinda Mutiarani Khairunnisa, teman selama 16 tahun, orang yang sangat berarti bagi penulis dan menjadi *support system* utama dalam menghadapi berbagai pasang-surut kehidupan.
9. Sahabat Merah Tomat tersayang Aulianisa Galuh Putri R., Yulia Triana Putri S., Rachma Meylinda, Anggra Nitva Nikamba, dan Indah Puspitasari yang selalu menjadi tempat bertukar pikiran, baik hal-hal kecil maupun besar.
10. Sahabat *The Last of Us* lainnya, Gina Yuwan Alifia dan Jesse Puspita yang berjuang menguatkan satu dengan yang lain hingga hari ini.
11. Sahabat kuliah penulis, yaitu Dhevinda Nadia Salsabila, Nadia Faizah, Fitri Lili Rachmawati, dan Yuvia Dewi Amalia yang membantu penulis menghadapi lika-liku perkuliahan.
12. Teman-teman Barakallah Tiara Yasse, Arkan Noverlyanshah, Nafis Daffa Rainyday, Ramadhani Dewi Cahyaningrum, Taqiyya Nasyiatunnisa, Muhammad Nur Anifan, M. Faizal Al Farizi, Destamaya Sholina Wibowo, dan Winda Septiana Arisandi yang memberikan warna pada hari-hari di perkuliahan.
13. Teman seperjuangan kualitatif Niva Julia Firdayanti dan Nabiel Maulana Hakiem yang selalu membantu penulis dengan segenap kerendahanhatinya saat penulis kehilangan arah dalam pengerjaan skripsi.
14. Teman satu bimbingan, anak-anak Semangat Berlari Mengejar Mimpi, yaitu Nurul Hanifah, Choiri Rahmawati, dan Mandahimas Khoirul Ummah yang mendukung satu sama lain dalam penyelesaian skripsi.

15. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2020 dan seluruh pihak yang telah memberi masukan, dukungan, dan doa kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti berharap agar pembaca dapat memberikan bimbingan, kritik, dan saran yang membangun untuk kemajuan penelitian ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 20 Mei 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read "# " and "Fara Yuska" with a stylized flourish.

Nadhifah Fara Yuska

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR KEASLIAN PENULISAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Pengertian <i>Burnout Syndrome</i>	10
2. Prevalensi <i>Burnout Syndrome</i> pada Mahasiswa Keperawatan	12
3. Penyebab <i>Burnout Syndrome</i>	14
4. Dimensi <i>Burnout Syndrome</i>	15
5. Teori Perkembangan <i>Burnout Syndrome</i>	16
6. Tingkatan <i>Burnout</i>	19
7. Dampak <i>Burnout Syndrome</i>	20
8. Faktor-faktor Pengaruh <i>Burnout Syndrome</i>	21
B. Kerangka Teori.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25

B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Partisipan Penelitian.....	26
D. Definisi Operasional.....	27
E. Cara Pengumpulan Data.....	28
F. Pengolahan dan Metode Analisis	29
G. Uji Keabsahan Data.....	31
H. Prosedur Penelitian.....	33
I. Etik Penelitian	36
BAB IV	38
BAB V.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 4.1 Peta Konsep.....	40
Gambar 4.2 Peta Faktor Internal	41
Gambar 4.3 Peta Faktor Kondisi Fisik	41
Gambar 4.4 Peta Faktor Konsep Diri.....	43
Gambar 4.5 Peta Faktor Kontrol Diri.....	44
Gambar 4.6 Peta Faktor Pengalaman	45
Gambar 4.7 Peta Faktor Beban Kerja	47
Gambar 4.8 Peta Faktor Dukungan Sosial	51
Gambar 4.9 Peta Faktor Ekspektasi Orang Lain.....	55
Gambar 4.10 Peta Faktor Keadilan	56
Gambar 4.11 Peta Faktor Lingkungan	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Partisipan Penelitian.....	90
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penelitian	91
Lampiran 3 Panduan Wawancara.....	92
Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik.....	93
Lampiran 5 Surat Uji Similaritas	94

DAFTAR SINGKATAN

PSIK	Progran Studi Ilmu Keperawatan
FKIK	Fakultas Kesehatan dan Ilmu Kesehatan
UMY	Universitas Muhammadiyah Yogyakarta