

**GAMBARAN KOMPLIKASI KRONIK PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Meta Dwi Arianti

Nim : 20090310135



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2013**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**GAMBARAN KOMPLIKASI KRONIK PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

**META DWI ARIANTI**

**20090310135**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal:

**28 Desember 2012**

**Dosen Pembimbing**



**dr. Suryanto, Sp. PK**

**NIK : 173016**

**Dosen Penguji**



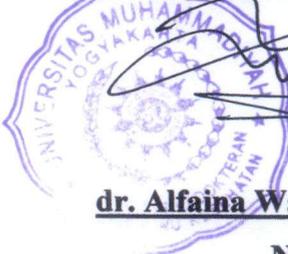
**dr. Adang M. Gugun, Sp. PK., M.Kes**

**NIK : 173034**

**Mengetahui,**

**Kaprodi Pendidikan Dokter**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes**

**NIK : 173027**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes**

**NIK : 173031**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Meta Dwi Arianti

NIM : 20090310135

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 Desember 2012

Yang membuat pernyataan,

Meta Dwi Arianti

## MOTTO

*Barang siapa menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga. Dan tidaklah berkumpul suatu kaum disalah satu dari rumah-rumah Allah mereka membaca kitabullah dan saling mengajarkannya diantara mereka, kecuali akan turun kepada mereka ketenangan, diliputi dengan rahmah, dikelilingi oleh para malaikat, dan Allah akan menyebut-nyebut mereka kepada siapa saja yang ada disisi-Nya. Barang siapa terlambat-lambat dalam amalannya, niscaya tidak akan bisa dipercepat oleh nasabnya.*  
(H.R Muslim dalam Shahih-nya).

Jadilah seperti karang dilaut yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya pada ALLAH apapun dan dimanapun kita berada. Kepada ALLAH lah tempat meminta dan memohon.

Orang-orang hebat di bidang apapun bukan baru bekerja karena mereka terinspirasi, namun mereka menjadi terinspirasi karena mereka lebih suka bekerja. Mereka tidak menyia-nyiakan waktu untuk menunggu inspirasi.  
"Ernest Newman"

Tetaplah menjadi pribadi yang mandiri  
Karena,  
Setiap langkah akan menjadi nilai yang berarti

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya tulis ini kepada ALLAH SWT yang dijalannya aku berjuang

Ayahanda Ardiansyah, Sp

Ibunda Ratnawati

Kakanda tercinta Nunik Harnawanti

Adinda tercinta Dira Afwilla Putri

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan KTI dengan judul **“GAMBARAN KOMPLIKASI KRONIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”**. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, utusan Allah SWT yang telah menjunjung umat manusia dari kehidupan jahiliyah menuju kehidupan yang beriman, berakhlak, dan berperadaban.

Dalam menyelesaikan penulisan KTI ini, peneliti tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak guna menyelesaikan kesulitan yang ada, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasihat maupun dorongan moral. Untuk itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes., selaku Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Suryanto, Sp. PK., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan, nasihat, dan saran yang membangun dalam penyusunan proposal ini.
4. dr. Adang M. Gugun, Sp. PK., M. Kes., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, bimbingan, dan nasihat yang membangun bagi peneliti dalam penulisan KTI ini.
5. Para staf FK UMY yang telah membantu dalam kelancaran kuliah kami.
6. Para staf dan karyawan bagian DIKLAT rekam medis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta atas kerjasama dan bantuannya

7. Kedua orang tuaku, Bapak Ardiansyah, SP dan Ibu Ratnawati yang senantiasa mendoakan, memberikan nasihat, dan dorongan moral dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Kakak dan adik ku yang selalu memberikan dukungan.
9. Teman-teman seperjuangan dalam penelitian ini, Reviolita, Amalia, Novry, Galih, Andaru, dan Dhanis.
10. Teman berbagi senang dan duka Lenny, Inggi, Novera, Rahma, Linda, dan Arum, terimakasih atas masukannya.
11. Keluarga besar Kedokteran Umum angkatan 2009 atas kekompakan dan kebersamaan selama menempuh pendidikan kedokteran.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KTI ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan dan kurangnya pengetahuan yang ada pada peneliti. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca untuk kesempurnaan KTI ini. Akhirukallam, peneliti berharap semoga KTI ini dapat dipergunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan serta dapat diteruskan lagi di kemudian hari guna menyempurnakan penelitian ini.  
*Wassalamualikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 28 Desember 2012  
Penulis,

Meta Dwi Arianti

## **BAB II. TINJAUAN PUSTAKA**

### **A. Landasan Teori**

<b>1. Diabetes Melitus.....</b>	<b>6</b>
<b>2. Komplikasi Diabetes Melitus.....</b>	<b>12</b>
<b>3. Mekanisme Komplikasi Kronik.....</b>	<b>18</b>
<b>4. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....</b>	<b>20</b>

<b>B. Kerangka Konsep.....</b>	<b>22</b>
--------------------------------	-----------

## **BAB III. METODE PENELITIAN**

<b>A. Desain Penelitian.....</b>	<b>23</b>
----------------------------------	-----------

<b>B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>23</b>
--	-----------

<b>C. Populasi dan Sampel.....</b>	<b>23</b>
------------------------------------	-----------

<b>D. Variabel dan Definisi Operasional.....</b>	<b>24</b>
--	-----------

<b>E. Instrumen Penelitian.....</b>	<b>26</b>
-------------------------------------	-----------

<b>F. Cara Pengumpulan Data.....</b>	<b>26</b>
--------------------------------------	-----------

<b>G. Tahap Penelitian.....</b>	<b>27</b>
---------------------------------	-----------

<b>H. Analisa Data.....</b>	<b>27</b>
-----------------------------	-----------

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

<b>A. Hasil dan Pembahasan.....</b>	<b>28</b>
-------------------------------------	-----------

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>36</b>
----------------------------	-----------

<b>B. Saran .....</b>	<b>36</b>
-----------------------	-----------

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>41</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi penderita Diabetes melitus tipe 2 berdasarkan usia .....	28
Tabel 2. Deskripsi penderita Diabetes melitus tipe 2 berdasarkan Jenis Kelamin .....	29
Tabel 3. Deskripsi penderita Diabetes melitus tipe 2 yang mengalami komplikasi kronik berdasarkan Lama menderita .....	30
Tabel 4. Deskripsi penderita Diabetes melitus tipe 2 berdasarkan Komplikasi.	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran : Data olahan SPSS