

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
OLAHRAGA DM PADA PENDERITA DM DI RS PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



INDAH UTAMI PUTRI SRISEDONO

20100320058

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
OLAH RAGA DM PADA PENDERITA DM DI RS PKU
MUHAMMADIYAH**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 19 Juni 2014

Oleh

INDAH UTAMI PUTRI SRISEDONO

NIM 20100320158

Pembimbing

Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC

(.....)

Penguji

Yuni Permatasari, Ns., M. Kep, Sp. KMB

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur senantiasa tercurahkan kehadiran Allah SWT yang maha pengasih lagi Maha penyayang atas rahmat dan hidayah- Nya. Shalawat dan salam semoga tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis sanggup menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG OLAHRAGA DM PADA PENDERITA DM DI RS PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”**. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan dan kesalahan. Penulis menyampaikan permohonan maaf. Demi kebaikan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terlaksana berkat bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. Sri Sumaryani S.Kep., Ns.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Yanuar Primanda, S.Kep.,Ns.,MNS.,HNC, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan kesabaran ibu dalam membimbing kami.
4. Yuni Permatasari, Ns., M. Kep, Sp. KMB selaku dosen penguji yang telah banyak memberi masukan dan saran.
5. Kedua orang tuaku tercinta yang selalu memberi semangat dan tak henti-hentinya berdoa untukku, terimakasih atas doa dan dukungannya.
6. Teman-teman satu bimbingan yang telah memberi semangat, doa dan kerjasamanya.
7. Teman-teman PSIK UMY angkatan 2010 yang telah berjuang bersama dan seluruh teman yang memberikan semangat, dukungan dan doa kepada penulis, terimakasih semuanya sukses untuk kita semua.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan berkah-Nya kepada kita semua. Amin

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, Februari

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Penelitian Terkait.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Diabetes Melitus.....	8
a. Definisi Diabetes Melitus.....	8
b. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	14
c. Etiologi Diabetes Melitus.....	15
d. Faktor resiko Diabetes Melitus.....	15
e. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	18
f. Komplikasi Diabetes Melitus.....	18
g. Terapi Diabetes Melitus.....	19
2. Olahraga Diabetes Melitus.....	19
a. Manfaat Olahraga Diabetes Melitus.....	19
b. Pedoman Olahraga Diabetes Melitus.....	21
c. Jenis Olahraga Diabetes Melitus.....	21
d. Porsi Latihan Olahraga Diabetes Melitus.....	21
e. Sistem Olahraga Diabetes Melitus.....	22
f. Tahapan Olahraga Diabetes Melitus.....	22
g. Pedoman Olahraga Diabetes Melitus.....	22

3. Pengetahuan.....	22
a. Definisi Pengetahuan.....	22
b. Tingkat Pengetahuan.....	22
c. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	28
4. Sikap.....	29
a. Definisi sikap.....	29
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap.....	33
B. Kerangka Konsep.....	34
C. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Pengumpulan Data.....	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	43
J. Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi wilayah penelitian.....	49
B. Hasil penelitian.....	50
C. Pembahasan	52
D. Kekuatan penelitian.....	55
E. Kelemahan penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi - kisi pertanyaan kuisisioner pengetahuan tentang olah raga.....	35
Tabel 2. Kisi – kisi sikap tentang olahraga DM	42
Tabel 3. Frekuensi Responden Menurut Karakteristik Responden di RS Panembahan Senopati Bantul.....	50
Tabel 4. Pengetahuan pasien DM tentang olahraga DM.....	52
Tabel 5. Sikap pasien DM tentang olahraga DM.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	28
Gambar 2. Teknik Pengumpulan Data.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

Lampiran 2. Kuesioner Data Demografi

Lampiran 3. Kuesioner Sikap tentang olahraga DM

Lampiran 4. Kuisisioner pengetahuan tentang olahraga DM

Lampiran 5. Hasil Uji validitas

Lampiran 6. Hasil uji Reliabilitas

Lampiran 7. Surat permohonan Uji Validitas

Lampiran 8. Surat permohonan Ijin Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ADA	American Diabetes Assosiation
DEPKES	Departemen Kesehatan
DINKES	Dinas Kesehatan
DM	Diabetes Melitus
PERKENI	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia