

**OPTIMALISASI PROGRAM PROMOSI KESEHATAN DI FKTP  
BERBASIS INSTAGRAM UNTUK MENCEGAH DIABETES  
MELITUS PADA REMAJA**

**TESIS**



**CLARA MIRSA BELLA**

**20221030020**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN RUMAH SAKIT**

**PROGRAM PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

**OPTIMALISASI PROGRAM PROMOSI KESEHATAN DI FKTP  
BERBASIS INSTAGRAM UNTUK MENCEGAH DIABETES  
MELITUS PADA REMAJA**

**TESIS**

Diajukan Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata 2

Program Studi Manajemen Rumah Sakit



**CLARA MIRSA BELLA**

**20221030020**

**PROGRAM PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini bukan merupakan hasil plagiat karya orang lain, melainkan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan oleh pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ada yang mengklaim bahwa karya ini adalah milik orang lain dan dibenarkan secara hukum, maka saya bersedia dituntut berdasarkan hukum yang berlaku di Indonesia.

Yogyakarta, 22 Juli 2024

Saya Membuat Pernyataan:



20221030020

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Kasih sayang-Mu telah memberikan kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan sehingga tesis ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun saya hingga saat ini. Saya persembahkan tesis ini kepada orang-orang yang sangat saya sayangi dan saya hormati.

Orang tua saya Ayah Bambang Irawan dan Mama saya Nila Isnaini sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih saya yang tiada terhingga, saya persembahkan tesis ini kepada Ayah dan Mama yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih tiada terhingga yang tiada mungkin dapat saya balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ayah dan Mama bahagia karena saya sadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih baik. Untuk Mama dan Ayah yang selalu memberi motivasi, memberi semangat, selalu menasehatiku untuk menjadi lebih baik, selalu memberi kasih sayang dan selalu mendoakanku, Terima kasih Mama, terima Kasih Ayah, kasih dan sayangmu takkan pernah terlupakan.

Kakak saya, Arisca Belliani, S.S.T., MM., Steven Jeptri Bernandes, S.Ked calon dokter umum dan adik saya yang paling bungsu Stephanie Jennifer Brittonia yang cantik, yang selalu memberikan semangat dan doa kepada saya dalam perkuliahan, terimakasih untuk kalian semua saudaraku tersayang, saya tidak akan lupa kasih sayang yang kalian berikan ke ayuk. Terimakasih juga untuk keluarga lainnya yang selalu bangga dengan prestasi yang ditorehkan.

Teman-teman di PT Royal Abadi Medika, Mas Arief, dr. Ajeng, Mba Amel, Bu Karty, Mas Akbar, Nicho, Intan, Saras, Farah, Puput, Ferdian, Dewin, Dinda, Ambar, Vigi, Mawar, Bella, Ana, Anisa, Rydha, Aziz, Vivi, Mey, Pak Agus, Diana, Nabila, Kharissa, Desty, Zalfa, Firstia, dan teman-teman lainnya yang sudah memberi semangat saya dalam menyelesaikan tesis ini.

Teman-teman virtual di facebook yang senantiasa memberi masukan dan juga mendengar semua keluh kesah saya yang sering saya tuliskan di *timeline* facebook saya. Teman-teman *cosplayer* yang memberikan sign penyemangat di poster yang sudah saya beli di setiap event wibu agar saya segera menyelesaikan tesis saya.

Semoga Allah SWT memudahkan jalan dan memberikan keberkahan kepada kalian semua yang telah membantu saya selama ini. Aamiin Ya Rabbal 'Alamin.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Swt atas rahmat dan hidayah-Nya, Shalawat serta Salam semoga senantiasa tercurah bagi Nabi Muhammad SAW dan para sahabat. Limpahan kasih sayang, rahmat dan serta hidayah-Nya lah sehingga Penulis mampu menyelesaikan penulisan proposal tesis dengan judul “Optimalisasi Promosi Kesehatan Di Era Disrupsi Pada Remaja di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta”

Penyusunan proposal tesis ini sendiri tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

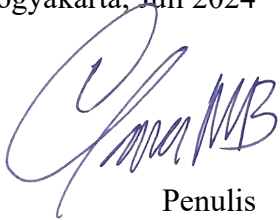
1. Prof. Dr. Ir.Gunawan Budiyo, M.P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Prof. Ir. Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc.Eng., Ph.D., P. Eng.IPU., ASEAN.Eng., selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Elsy Maria Rosa, SKM., M.Kep.selaku Ketua Program Studi Magister Manajemen Administrasi Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Dr. dr. Mahendro Prasetyo Kusumo, MMR selaku Dosen Pembimbing yang banyak memberikan masukan, dukungan dan bimbingan dalam penulisan tesis ini

5. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staff Program Studi Magister Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan banyak hal tak ternilai kepada penulis selama perkuliahan.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, do'a dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal tesis ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, semoga mendapatkan balasan kebaikan dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan-kekurangan yang terdapat di dalam tesis ini, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan tesis ini.

*Wassalammualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, Juli 2024



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	I
<b>DAFTAR ISI</b> .....	VII
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	IX
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	X
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	XI
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Telaah Pustaka .....	11
B. Penelitian Terdahulu .....	27
C. Pertanyaan Penelitian .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	32
A. Jenis dan desain penelitian .....	32
B. Tahapan Penelitian .....	34



C. Teknik Pengambilan Sampel.....	34
D. Definisi Operasional.....	45
E. Teknik Pengumpulan Data.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Validasi Data.....	47
H. Teknik analisis data.....	48
I. Etik.....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
A. HASIL PENELITIAN.....	51
B. PEMBAHASAN.....	111
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>120</b>
A. SIMPULAN.....	121
B. SARAN.....	122
C. Keterbatasan Penelitian.....	123
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>125</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin.....	42
Tabel 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan usia.....	42
Tabel 4.3 Hasil Koding Penelitian.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 <i>Design Cycle</i> pada Penelitian <i>Action Research</i> .....	29
Gambar 3.2 Tahapan penelitian <i>Action Research</i> .....	30
Gambar 3.3 Teknik Pengambilan Data Penelitian.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Etik Penelitian.....	122
----------------------	-----