

Karya Tulis Ilmiah

**EFEKTIVITAS PENAMBAHAN TERAPI HABBATUSSAUDA
(*Nigella sativa L.*) DALAM MENURUNKAN KADAR GULA
DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

DINDA SYAFIATUNNISA ROSANDY

20200310096

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dinda Syafiatunnisa Rosandy

NIM : 20200310096

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 September 2024

Yang membuat pernyataan,



Dinda Syafiatunnisa Rosandy

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*, atas segala rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam kepada pemimpin kita, Nabi Muhammad *Shallallahu 'alaihi Wa Sallam*.

Karya tulis ini diharapkan dapat menjadi masukan yang berharga bagi pengembangan Habbatussauda sebagai terapi tambahan bagi pasien Diabetes Melitus tipe 2. Dalam penyelesaian karya tulis ini telah banyak pihak yang berjasa, baik dalam bentuk bimbingan maupun do'a. Kami ucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Nur Hayati, Sp.Rad., M.Med.Ed selaku kepala Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. dr. Akhmad Edy Purwoko, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bantuan, nasihat, dan arahan dengan penuh kesabaran selama membimbing hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai
4. dr. Hidayatul Kurniawati, M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik serta saran
5. Bapak/Ibu Kepala Puskesmas serta KASUBAG TU Puskesmas Sewon II, Puskesmas Kasihan II, dan Puskesmas Banguntapan II
6. Keluarga besar Dokter/Perawat/Petugas Puskesmas Sewon II yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih telah banyak

membantu, menemani, dan mengajarkan banyak hal selama pengambilan data di Puskesmas Sewon II

7. Keluarga besar Dokter/Perawat/Petugas Puskesmas Kasihan II, terkhusus kepada dr. Adam Izza Fahrian selaku dokter umum Puskesmas Kasihan II, Mba Sapti, dan Mas Koko yang telah banyak membantu selama pengambilan data di Puskesmas Kasihan II
8. Keluarga besar Dokter/Perawat/Petugas Puskesmas Banguntapan II, terkhusus kepada Mba Eriyani yang telah banyak membantu selama pengambilan data di Puskesmas Banguntapan II
9. Keluarga tercinta; Mama, Papa, Adik-adik, Nenek, Kakek atas do'a, kasih sayang, dan dukungan yang diberikan
10. Teman dan sahabat tersayang, terkhusus kepada Shobiqo Ramdani, Dinda Syafa, Mym Haruka, dan Nadhifah Atsani yang telah menemani dan membantu dalam pengambilan data penelitian
11. Keluarga besar Kedokteran 2020, *Serpentarius Rovten*
12. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Jazakumullahu Khairan Katsiran kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan karya tulis ini.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 24 September 2024



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
INTISARI.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel Penelitian	19
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional.....	23
F. Alat dan Bahan Penelitian	24
G. Jalannya Penelitian.....	25
H. Analisis Data	27
I. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29

A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	13
Tabel 3. Data Karakteristik Jenis Kelamin Subjek	30
Tabel 4. Data Karakteristik Usia Subjek.....	30
Tabel 5. Data Karakteristik Pekerjaan Subjek	31
Tabel 6. Data Karakteristik Pendidikan Subjek	32
Tabel 7. Data Karakteristik OHO yang Dikonsumsi Subjek	32
Tabel 8. Data Karakteristik Riwayat Penyakit Keluarga DM Subjek.....	33
Tabel 9. Perbandingan Baseline Data antara Kelompok Kontrol & Perlakuan	33
Tabel 10. Kesimpulan Uji Normalitas & Uji Statistik yang Akan Digunakan	34
Tabel 11. Hasil Analisis Data Penelitian	35