

KARYA TULIS ILMIAH

DETERMINAN KEJADIAN KURANG ENERGI

KRONIS(KEK) PADA IBU HAMIL

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Disusun Oleh :
Eka Desy Setyaningrum
20160320078

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
DETERMINAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU
HAMIL

Disusun oleh:


EKA DESY SETYANINGRUM


20160320078

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 23 Juni 2020

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji


Yuni Astuti, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep., Mat


Riski Oktafia, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep., Mat

NIK:19870617201504173186

NIK:19861019201610173254

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., PhD

NIK : 19790722200204173058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Desy Setyaningrum

Nim : 20160320078

Prodi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka dari dibagian akhir skripsi ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juni 2020

Yang Membuat Pernyataan

Eka Desy Setyaningrum

Kata Pengantar

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang tidak terhingga kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “**Determinan Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Gunung Kidul**”. Penulisan proposal ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian sarjana strata satu pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari banyak pihak maka penyusunan proposal penelitian ini tidak mungkin dapat terselesaikan seperti sekarang ini. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Shanti Wardaningsih., M.Kep., Ns.,Sp.Kep.jiwa.,Ph.D, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Yuni Astuti, M. Kep., Ns.,Sp. Kep.Mat, selaku pembimbing yang sudah membimbing dan mengarahkan kepada penulis , sehingga terselesainya penelitian ini.
3. Riski Oktafia, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Mat, selaku penguji yang telah membimbing dan mengarahkan saya sehingga selesainya penelitian ini.
4. Seluruh responden yang terlibat dalam penelitian ini.
5. Teman-teman satu bimbingan (hani, hesti, dan salma) yang sudah mau menyemangati, membantu di saat kesusahan dan mendoakan penelitian ini.
6. Bapak dan ibu saya yang mau mengantarkan saya ke tempat penelitian dan selalu menyemangati saya untuk menyelesaikan penelitian ini.
7. Teman-teman NCC EMERGENCY yang menjadi tempat bertukar cerita dan dalam berproses bersama dari awal kuliah hingga sekarang.

8. Teman-teman satu angkatan PSIK 2016 yang sudah mendoakan dan membantu saya dikala kesusahan.
9. Seluruh sahabat saya yang tidak lupa selalu menyemangati dan kebersamai saya dikala kesusahan.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih perlu untuk disempurnakan karena itu peneliti, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Harapan peneliti, semoga proposal penelitian ini dapat diterima dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu khususnya keperawatan

Yogyakarta, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
1. Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2. Nutrisi	Error! Bookmark not defined.
3. Kurang Energi Kronis	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi Dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Alat penelitian atau instrumen penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
G. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
H. Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Pengolahan Dan Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Analisis data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Kisi-Kisi Food Frequency Questionare **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Analisis Bivariat **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Gambaran Karakteristik Usia Ibu Hamil (n=80) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Gambaran Pendapatan Ibu Hamil (n=80) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Gambaran Paritas dan Pendidikan Ibu Hamil (n=80) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Gambaran Asupan Gizi Ibu Hamil (n=80) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Gambaran Pola Makan Ibu Hamil (n=30) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Gambaran Kurang Energi Kronis (KEK) Ibu Hamil (n=80). **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Hubungan Umur dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil (n=80) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. Hubungan Pendapatan dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil (n=80) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12. Hubungan Paritas dan Pendidikan dengan kejadian KEK pada Ibu Hamil (n=80) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 13. Hubungan Asupan Gizi dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil (n=80) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 14. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil (n=80) **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
lampiran 2 Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
lampiran 3 Kuesioner Food Recall 1x 24 jam	Error! Bookmark not defined.
lampiran 4 kuesioner Food Frecuqency	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Pengantar Survey Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Ijin Survey Pendahuluan Dari Dinas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Surat Pengantar Ijin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian Dari Dinas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Surat Etik	Error! Bookmark not defined.

INTISARI

Latar belakang: Prevalensi ibu hamil yang menderita Kurang Energi Kronis (KEK) di DIY tahun 2015 adalah 9,11% dan meningkat pada tahun 2016 yaitu sebesar 10,39 % dan kembali naik menjadi 10,70% pada tahun 2017 paling tinggi terdapat di Kabupaten Gunung Kidul 15,34%, Kota Yogyakarta 13,46%, dan Kulon Progo 12,88% (Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta, 2017).

Metode penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan korelasi analitik pendekatan *Cross Sectional*, cara pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling*, besar sampel penelitian 80 orang, analisa bivariante menggunakan korelasi spearman.

Hasil penelitian: Karakteristik ibu hamil memiliki usia rata-rata 27,51, mayoritas primigravida sebanyak 71 orang (88,75%), pendidikan SMP sebanyak 45 orang (56,25%) dan memiliki pendapatan keluarga perbulan Rp 1.250.000. Asupan gizi ibu hamil meliputi Asupan energi mayoritas dalam kategori kurang sebanyak 71 orang (88,75%), asupan protein dalam kategori kurang sebanyak 63 orang (78,75%) dan asupan lemak dalam kategori kurang sebanyak 49 orang (61,25%). Pola makan makanan pokok ibu hamil mayoritas dalam kategori cukup sebanyak 78 orang (97,5%). Pola makan lauk mayoritas dalam kategori cukup sebanyak 65 orang (81,25%), pola makan sayur paling banyak dalam kategori kurang sebanyak 58 orang (72,5%) dan pola makan buah paling banyak dalam kategori kurang sebanyak 63 orang (78,75%). Distribusi KEK pada ibu hamil mayoritas tidak mengalami KEK 47 orang (58,75%) dengan sebagian kecil berisiko KEK sebanyak 7 orang (8,75%).

Kesimpulan: Faktor-faktor yang mempengaruhi angka kejadian KEK pada ibu hamil di Gunung Kidul yani faktor paritas dan pendidikan dengan nilai sedangkan faktor yang tidak berpengaruh pada kejadian KEK yakni usia, pendapatan, asupan energi, asupan protein dengan, asupan lemak, pola makan makanan pokok, pola makan lauk, pola makan sayur, pola makan buah

Kata Kunci : *KEK, Ibu Hamil, Asupan Gizi, Pola Makan, Pendapatan, Pendidikan.*

Abstract

Background: *The prevalence of pregnant women suffering from Chronic Energy Deficiency (CED) in DIY in 2015 was 9.11% and increased in 2016 which was 10.39% and again rose to 10.70% in 2017, the highest was in Gunung Kidul Regency, 15.34%, Kota Yogyakarta 13.46%, and Kulon Progo 12.88% (Yogyakarta Special District Health Office, 2017).*

Methods: *This research is a quantitative study with analytic correlation with Cross Sectional approach, how to take sample with Purposive Sampling, the size of the study sample is 80 people, bivariate analysis using Spearman correlation..*

Result: *Characteristics of pregnant women have an average age of 27.51, the majority of primigravidas are 71 people (88.75%), junior high school education is 45 people (56.25%) and have monthly family income of Rp 1,250,000. Nutritional intake of pregnant women includes the majority of energy intake in the category of deficiency of 71 people (88.75%), protein intake in the category of deficiency of 63 people (78.75%) and fat intake in the category of deficiency of 49 people (61.25%) . The majority of pregnant women staple foods in the category of enough as many as 78 people (97.5%). The majority of side dishes in the category of enough 65 people (81.25%), the most vegetable diet in the less category as many as 58 people (72.5%) and the most fruit eating pattern in the less category as many as 63 people (78.75 %). The distribution of CED in the majority of pregnant women did not experience CED 47 people (58.75%) with a small portion at risk of CED as many as 7 people (8.75%).*

Conclusion: *Factors that influence the rate of CED in pregnant women in Gunung Kidul yani parity and education factors with value while the factors that do not affect the incidence of CED are age, income, energy intake, protein intake with, fat intake, staple food diet, patterns eat side dishes, vegetable diet, fruit diet.*

Keywords: *CED, Pregnant Women, Intake Nutrition, Dietary Habbit, Income, Education.*

