

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KECEMASAN DAN PENGETAHUAN  
MASYARAKAT SELAMA BENCANA PANDEMI COVID-19 DI  
DUSUN JANTEN DESA NGESTIHARJO KASIHAN BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**SAYUTI**

**20170320068**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN KECEMASAN DAN PENGETAHUAN  
MASYARAKAT SELAMA BENCANA PANDEMI COVID-19 DI  
DUSUN JANTEN DESA NGESTIHARJO KASIHAN BANTUL

Disusun oleh:

**SAYUTI**

**20170320068**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal: 14 April 2021

Dosen pembimbing

Dosen penguji



Arif Wahyu Setvo Budi, S.Kep., Ns., M.Kep

Laili Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiw

NIK: 19860516201810173171

NIK: 19861105201510 173164

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.L., PhD

NIK: 19790722200204173058

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Sayuti

NIM : 20170320068

Program Studi : Ilmu keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber literatur yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 03April 2021



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah SWT atas izin-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam proses pembuatan skripsi ini. Dengan bangga skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Terimakasih kepada Ayah dan Ibu tercinta, yang tiada hentinya memberikan doa dan support baik moral, nasehat dan finansial setiap waktu hingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Terimakasih kepada grup anak kontrakan Tlogo (Fauzi, Haidar, Afif, Halfie, Rico, Virdhan, Yudis, Damar) yang selalu menjadi teman dalam suka maupun duka selama awal kuliah hingga saat ini dalam penyusunan skripsi ini.
3. Terimakasih kepada Irgi Biantara selaku asisten peneliti serta Anang, Nava dan Bais selaku teman sebimbimbingan Bapak Arif Wahyu Setyo Budi, S.Kep.,Ns., M.Kep yang selalu memberikan semangat dan bantuannya dalam penulisan skripsi ini.
4. Terimakasih kepada teman-teman PSIK 2017 yang telah memberikan semangat luar biasa dan doa-doa baiknya dalam penulisan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Gambaran Kecemasan dan Pengetahuan Masyarakat Selama Bencana Pandemi COVID-19 Di Dusun Janten Desa Ngestiharjo Kecamatan Kasihan Bantul”**. Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa sampai terselesainya Skripsi ini mungkin tidak akan berjalan dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr.dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Jiwa.,Ph.D., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Bapak Arif Wahyu Setyo Budi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing serta selalu memberi masukan pada Skripsi ini.
4. Ibu Laili Nur Hidayati, Ns., M.kep., Sp.Kep.J selaku dosen penguji.
5. Keluarga penulis yang selalu mendoakan, mendukung dan memotivasi tanpa henti dalam menyusun Skripsi ini

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan menuju kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 03 April 2021

  
Sayuti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL SKRIPSI</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>Abstract</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Perumusan masalah.....	7
C. Tujuan penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian.....	7
E. Penelitian terkait .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Definisi Bencana.....	10
2. Pandemi COVID-19 .....	11
3. Kecemasan .....	19
4. Pengetahuan.....	26
B. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka konsep .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	32
A. Desain penelitian.....	32
B. Populasi dan sampel .....	32
C. Lokasi dan waktu penelitian .....	34
D. Variabel penelitian .....	34

E. Definisi operasional.....	35
F. Instrumen penelitian.....	35
G. Uji validitas dan reliabilitas .....	38
H. Cara pengumpulan data.....	41
I. Pengolahan dan Analisis data .....	43
J. Etika penelitian .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
A. Hasil Penelitian .....	49
B. Pembahasan .....	53
C. Kekuatan dan kelemahan penelitian.....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Level kecemasan .....	25
Tabel 2. Kerangka Teori .....	30
Tabel 3. Kerangka Konsep .....	31
Tabel 4. Definisi Operasional.....	35
Tabel 5. Pertanyaan Tingkat Kecemasan .....	36
Tabel 6. Teknik Penilaian Instrumen Zung Self-Rating Anxiety Scale.....	37
Tabel 7. Distribusi frekuensi dan persentase karakteristik demografi responden masyarakat Dusun Janten Desa Ngestiharjo Kasihan Bantul.....	51
Tabel 8. Distribusi frekuensi dan persentase gambaran kecemasan masyarakat Dusun Janten Desa Ngestiharjo Kasihan Bantul .....	52
Tabel 9. Distribusi frekuensi dan persentase gambaran pengetahuan masyarakat Dusun Janten Desa Ngestiharjo Kasihan Bantul .....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi responden .....	73
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	74
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Kecemasan .....	75
Lampiran 4. Lembar Kuesioner pengetahuan .....	77
Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan .....	80
Lampiran 6. Surat balasan Studi Pendahuluan .....	82
Lampiran 7. Surat Pengajuan Etik .....	85
Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik .....	86
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan .....	87
Lampiran 10. Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan .....	88
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Desa Ngestiharjo .....	89
Lampiran 12. Surat Balasan Desa Ngestiharjo .....	90