

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI KELOMPOK PSIKORELIGIUS DZIKIR  
TERHADAP TANDA GEJALA HALUSINASI PADA PASIEN  
GANGGUAN PSIKOTIK DI YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**RENY NUR SAPUTRI**

**20170320038**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Reny Nur Saputri

NIM : 20170320038

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : FKIK

Menyatakan dengan sebenarnya skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 April 2021

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Reny Nur Saputri

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirabbil'alamiin

Skripsi ini, saya persembahkan untuk kedua orang tua saya,

Sebuah hadiah sederhana untuk kedua orang tua yang tidak pernah lelah memberikan semangat kepada saya, selalu setia dalam setiap kesulitan yang saya

hadapi, serta senantiasa memberikan nasihat terbaiknya untuk saya

Terima kasih telah mengajarkan saya banyak hal dalam kehidupan ini.

Mohon maaf karena sampai saat ini saya masih belum bisa menjadi kebanggaan

keluarga

Semoga keluarga kita senantiasa dalam lindungan Allah SWT kapanpun dan

dimanapun berada sampai akhir hayat nanti

Dan semoga karya ini dapat menjadi kebahagiaan untuk kedua orang tua saya

Aamiin.....

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT dan Nabi Muhammad SWA atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan laporan skripsi dengan judul “PENGARUH TERAPI KELOMPOK PSIKORELIGIUS DZIKIR TERHADAP TANDA GEJALA HALUSINASI PADA PASIEN GANGGUAN PSIKOTIK DI YOGYAKARTA” dengan lancar.

Laporan skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dari berbagai pihak, khususnya pembimbing. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan FKIK UMY.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns., Sp. Jiwa., P.hd selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY.
3. Bapak Yanuar Fahrizal., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan ilmu, nasihat, motivasi, saran, serta meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing penulis selama penyusunan laporan skripsi ini.
4. Ibu Laili Nur Hidayati, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Jiwa selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, serta meluangkan waktu dan tenaga untuk menjadi penguji dalam ujian hasil skripsi ini.
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa, dukungan dan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi ini dengan baik.
6. Responden penelitian ini yaitu pasien gangguan psikotik dengan gejala halusinasi di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta.

7. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
8. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY angkatan 2017 yang telah membantu dan mendukung penulis dalam penulisan skripsi ini.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang secara langsung maupun tidak langsung ikut membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis juga menyadari, bahwa laporan skripsi ini jauh dari kata sempurna, baik penyajiannya maupun penyusunannya yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh karena itu penulis meminta saran dan kritik yang bersifat membangun untuk penelitian selanjutnya. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua. Amin Ya Rob.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Klaten, 05 April 2021

Hormat Penulis,



**Reny Nur Saputri**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Skizofrenia.....	11
1. Definisi Skizofrenia .....	11
2. Etiologi Skizofrenia .....	12
3. Tanda Gejala Skizofrenia .....	14
4. Penatalaksanaan Skizofrenia .....	15
B. Halusinasi .....	16
1. Definisi Halusinasi .....	16
2. Rentang Respon Halusinasi .....	17
3. Etiologi Halusinasi .....	17
4. Tanda Gejala Halusinasi .....	18
C. Terapi Kelompok .....	19
1. Definisi Terapi Kelompok .....	19
2. Bentuk-Bentuk Terapi Kelompok.....	20
3. Manfaat Terapi Kelompok.....	21

D. Terapi Psikoreligius Dzikir.....	22
1. Definisi Terapi Psikoreligius Dzikir.....	22
2. Manfaat Dzikir.....	24
3. Tata Cara Dzikir.....	25
E. Kerangka Teori.....	27
F. Kerangka Konsep.....	28
G. Hipotesis.....	28
<b>BAB III Metode Penelitian.....</b>	<b>29</b>
A. Desain penelitian.....	29
B. Populasi Penelitian.....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
H. Cara Pengumpulan Data.....	37
I. Analisa Data.....	39
J. Etika Penelitian.....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan Penelitan.....	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....	34
<b>Tabel 4.1</b> Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin, Umur, Pendidikan dan Pekerjaan pada Pasien Gangguan Psikotik Di Yogyakarta (N=33) .....	45
<b>Tabel 4.2</b> Hasil Uji Normalitas Dengan Menggunakan Metode Shapiro Wilk (N=33).....	46
<b>Tabel 4.3</b> Hasil Uji Statistik Paired Sample T-Test Antara Pre Dan Post Pada Pasien Gangguan Psikotik Di Yogyakarta (N=33).....	47



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Teori .....	27
<b>Gambar 2.2</b> Kerangka Konsep.....	28
<b>Gambar 3.1</b> Skema <i>One Group Pra-Post Test Design</i> .....	29

## DAFTAR GAMBAR

<b>Lampiran 1.</b> Informed Consent .....	73
<b>Lampiran 2.</b> Kuesioner Identitas Pribadi.....	77
<b>Lampiran 3.</b> Kuesioner Tanda dan Gejala Kemampuan pasien Pada Diagnosa Keperawatan Halusinasi.....	78
<b>Lampiran 4.</b> Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	80
<b>Lampiran 5.</b> Standart Operating Prosedure SOP .....	88
<b>Lampiran 6.</b> Lembar Monitoring Terapi Kelompok.....	94
<b>Lampiran 7.</b> Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	99
<b>Lampiran 8.</b> Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	100
<b>Lampiran 9.</b> Surat Permohonan Pengajuan Ethical Clearance .....	101
<b>Lampiran 10.</b> Surat Ethical Clearance.....	102
<b>Lampiran 11.</b> Surat Permohonan Izin Penelitian.....	103
<b>Lampiran 12.</b> Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian .....	104