

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI KELOMPOK PSIKORELIGIUS DZIKIR
TERHADAP TANDA GEJALA RISIKO PERILAKU
KEKERASAN PADA PASIEN GANGGUAN PSIKOTIK DI
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



DISUSUN OLEH :

BELLA KATHERINE SALSABILLA

20170320031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI KELOMPOK PSIKORELIGIUS DZIKIR
TERHADAP TANDA GEJALA RISIKO PERILAKU
KEKERASAN PADA PASIEN GANGGUAN PSIKOTIK DI
YOGYAKARTA**



**DISUSUN OLEH :
BELLA KATHERINE SALSABILLA
20170320031**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Bella Katherine Salsabilla
NIM : 20170320031
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 April 2021

Yang membuat pernyataan,



Bella Katherine Salsabilla

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamiin segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan baik dan tepat waktu. Terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada saya. Dengan bangga skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Terimakasih kepada diri saya sendiri karena telah semangat untuk berjuang menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Terimakasih kepada Alm papa, mama, kakak, adik tercinta, yang selalu memberikan dukungan, doa dan finansial sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Terapi Kelompok Psikoreligius Dzikir Terhadap Tanda Gejala Risiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Gangguan Psikotik Di Yogyakarta”**.

Skripsi ini telah disusun dengan maksimal dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar pembuatan skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns., Sp. Kep. J., Ph.D selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Bapak Yanuar Fahrizal, Ns., M.Kep., Sp. Kep. Jiwa selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan memberikan waktu dan arahannya yang baik kepada penulis.
5. Semua responden saya yang telah membantu proses pengambilan data skripsi saya.
6. Almarhum papa, mama, kakak, dan adik penulis yang telah memberikan semangat dan doa.
7. Semua sahabat yang selalu memberikan semangat dan doa dalam proses mengerjakan skripsi.
8. Semua teman bimbingan yang juga selalu memberikan semangat kepada penulis.

9. Semua teman-teman PSIK 2017 yang telah memberikan semangat dan doa.

Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima saran dan kritik dari pembaca. Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat terhadap penulis dan pembaca.

Terimakasih

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 23 April 2021

Hormat Penulis,



Bella Katherine Salsabilla

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Pasien.....	9
2. Perawat.....	9
3. Institusi Pendidikan Keperawatan.....	9
4. Institusi Pelayanan Kesehatan Jiwa.....	9
5. Penelitian Selanjutnya.....	10
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Skizofrenia.....	14
1. Definisi Skizofrenia.....	14
2. Etiologi Skizofrenia.....	15
3. Tanda Gejala Skizofrenia.....	16
4. Penatalaksanaan Skizofrenia Skizofrenia.....	17
B. Risiko Perilaku Kekerasan.....	18
1. Definisi Risiko Perilaku Kekerasan.....	18
2. Rentang Respon Risiko Perilaku Kekerasan.....	18
3. Faktor Risiko dari Risiko Perilaku Kekerasan.....	19
4. Tanda dan Gejala Risiko Perilaku Kekerasan.....	21
C. Terapi Kelompok.....	21
1. Definisi Terapi Kelompok.....	21
2. Tujuan Terapi Kelompok.....	22
3. Tahapan Perkembangan Kelompok.....	22
4. Tahapan Terapi Kelompok.....	24
D. Psikoreligius Dzikir.....	25
1. Definisi Terapi Psikoreligius Dzikir.....	25

2. Manfaat Terapi Psikoreligius Dzikir.....	26
3. Tata Cara Dzikir.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	36
1. Uji Validitas.....	36
2. Uji Reliabilitas.....	37
H. Teknik Pengumpulan Data.....	37
I. Analisa Data.....	40
1. Analisa Univariat.....	40
2. Analisa Bivariat.....	40
J. Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	47
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58
1. Pasien.....	58
2. Perawat.....	58
3. Institusi Pendidikan Keperawatan.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skema <i>One-group pra-post test design</i>	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik responden.....	45
Tabel 4.2 Uji normalitas.....	46
Tabel 4.3 Pengaruh terapi kelompok psikoreligius dzikir	46

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Informed Consent.....	64
Lampiran 2	Lembar Kuesioner.....	68
Lampiran 3	Lembar Monitoring Terapi Kelompok.....	73
Lampiran 4	Lembar Standart Operating Prosedure (SOP).....	74
Lampiran 5	Lembar Surat Izin Penelitian Studi Pendahuluan.....	79
Lampiran 6	Lembar Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	80
Lampiran 7	Lembar Surat Permohonan Pengajuan Ethical Clearance.....	81
Lampiran 8	Lembar Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 9	Lembar Balasan Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 10	Lembar Keterangan Layak Etik.....	84