

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK ELEKTRIK DAN
PERILAKU KETERGANTUNGAN ROKOK ELEKTRIK PADA
REMAJA: STUDI FENOMENOLOGI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
TIARA RAHMANI
20170320095

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tiara Rahmani
NIM : 20170320095
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 05 Juni 2021

Yang membuat pernyataan,



Tiara Rahmani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT atas izin-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Hari takkan bermakna tanpa adanya tujuan, rintangan, dan harapan. Dengan penuh rasa syukur dan bangga skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Ayah dan Ibu tercinta, Mudzakir dan Sri Retno Wati, S.Pd yang selalu memberikan doa, arahan, kasih sayang, serta dukungan selama ini. Terima kasih untuk segalanya.
2. Adik saya tercinta Rafii, terima kasih sudah menjadi bagian hidup saya, menjadi penerang kehidupan, selalu menjadi penyemangat ketika saya lelah, dan selalu ada setiap dibutuhkan.
3. Sahabat-sahabat saya Savira, Siska, Liyan, dan Nava yang sudah banyak meluangkan waktunya, memberikan semangat dalam menyusun skripsi ini. Semoga kalian selalu dalam lindungan-Nya dan diberikan kebahagiaan.
4. Teman-teman seperbimbingan saya, Regitha, Savira, dan Tobi, terima kasih selalu menyemangati saya, memberikan bantuan, dan menjadi teman keluh kesah saat menyusun skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dan berjalan dengan lancar.
5. Teman-teman PSIK 2017 yang amat luar biasa, terima kasih untuk empat tahunnya selama ini. Semoga kita semua mampu menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Perilaku Merokok Elektrik dan Perilaku Ketergantungan Rokok Elektrik pada Remaja: Studi Fenomenologi”**. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang ditujukan sebagai syarat S1 dan memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini terdapat dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, baik berupa pikiran, ide-ide, doa, ataupun tenaga. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
2. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa., Ph.D selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, M.Kep., Ns., Sp. Kep. MB selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memotivasi dan memberikan nasehat kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Ema Waliyanti, Ns., MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan penulis kritikan dan saran terkait penyusunan skripsi.
6. Partisipan penelitian ini yaitu mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

7. Seluruh Dosen PSIK FKIK UMY yang telah mendidik, membimbing dalam ilmu pengetahuan, *skills*, dan keislaman sehingga dapat menjadikan peneliti sebagai calon perawat yang berguna dan islami.
8. Keluarga tercinta, atas doa, perhatian, dan dukungan baik berupa moril dan materiil yang diberikan kepada penulis dalam segala aspek dan kondisi.
9. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2017 dan seluruh pihak yang telah memberikan doa, dukungan, kritik, dan saran kepada penulis dalam menyusun skripsi.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun untuk menjadikan skripsi ini lebih baik lagi. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi kita semua, terutama dalam bidang ilmu keperawatan.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Mei 2021



Tiara Rahmani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis	9
E. Penelitian Terkait	9
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Landasan Teori.....	14
1. Perilaku Merokok Elektrik.....	14
a. Definisi Perilaku	14
b. Tahapan Perilaku Merokok.....	14
c. Definisi Perilaku Merokok Elektrik.....	15
d. Tipe Perilaku Merokok Elektrik	16
e. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Elektrik.....	17
f. Ketergantungan	20
g. Patofisiologi Ketergantungan Nikotin	22
2. Rokok Elektrik	25
a. Definisi Rokok Elektrik	25
b. Struktur Rokok Elektrik.....	26
c. Kandungan Rokok Elektrik	27
3. Remaja	29
a. Definisi Remaja	29

b. Tahapan Remaja	29
c. Ciri-ciri Remaja	31
d. Alasan Remaja Menjadi Target Pemasaran Rokok Elektrik	32
B. Kerangka Teori	33
BAB III	34
METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian	34
B. Sampel.....	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
1. Lokasi Penelitian.....	36
2. Waktu Penelitian.....	37
D. Instrumen Penelitian	37
E. Cara Pengumpulan Data	39
F. Uji Keabsahan Data	42
G. Pengolahan dan Metode Analisis Data	44
H. Etika Penelitian	45
BAB IV	48
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian	48
1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	48
2. Karakteristik Partisipan.....	49
3. Hasil Analisa Data Kualitatif.....	50
B. Pembahasan.....	68
1. Tipe Merokok Elektrik pada Remaja.....	68
2. Perilaku Ketergantungan Nikotin	73
C. Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V.....	81
KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Partisipan.....	49
----------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. Tema 1: Tipe Perilaku Merokok Elektrik Pada Remaja	52
Gambar 3. Tema 2: Perilaku Ketergantungan Nikotin.....	60

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
Infodatin	: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
ENDS	: <i>Electronic Nicotine Delivery System</i>
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i>
<i>e-cigarette</i>	: <i>Electric cigarette</i>
DEG	: <i>Diethylene Glycol</i>
TSNA	: <i>Tobacco-Specific Nitrosamine</i>
DSM-5	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 5th edition</i>
BRS	: <i>Brain Reward System</i>
NIH	: <i>National Institutes of Health</i>
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
L	: Laki-laki
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian menjadi Partisipan.....	88
Lampiran 2. Lembar Persetujuan menjadi Partisipan	89
Lampiran 3. Panduan Wawancara Penelitian.....	90
Lampiran 4. Lembar <i>Field Note</i> Partisipan.....	94
Lampiran 5. Surat Etik	95
Lampiran 6. Surat Permohonan Pengajuan <i>Ethical Clearance</i>	96