

**SKRIPSI**  
**VIDEO EDUKASI MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**Iqbal Muzizat Rianto**  
20160320138

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI  
VIDEO EDUKASI MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI**

Disusun Oleh:  
**IQBAL MUZIZAT RIANTO**  
20160320138

**Telah disetujui pada tanggal:**

**14 Juli 2020**

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



**Dr. Nur Chayati, M.Kep., Ns.**  
NIK: 1983 0108 2009 10 173 103

**Arianti, M.Kep., Ns., Sp. KMB.**  
NIK: 1980 1220 2005 10 173 073

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. Jiwa., Ph.D**  
NIK : 19790722200204173058

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Iqbal Muzizat Rianto  
NIM : 20160320138  
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK)  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK)

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan. Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Juni 2020

Yang membuat pernyataan

Penulis  
Iqbal Muzizat Rianto

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Video Edukasi Mobilisasi Dini pada Pasien Post Operasi”. Video Edukasi Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi merupakan sebuah penelitian pengembangan video edukasi dari penelitian sebelumnya yang diharapkan adanya pembaharuan video sehingga memudahkan pasien dalam penggunaan dan pemahaman mobilisasi post operasi dan dapat menerapkannya secara mandiri.

Tujuan penulisan penelitian ini untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah dan ridha-Nya
2. Kedua orang tua, dan adik penulis tercinta beserta keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan
3. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns., Sp. Kep. J., Ph.D. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun dan melaksanakan penelitian.
5. Bapak Syahruramdhani, M.Kep, Ns, MSC. Selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan *support*-nya selama masa perkuliahan.
6. Ibu Dr. Nur Chayati, Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Ibu Erna Rochmawati, Ns., MNSc., M.Med.Ed., Ph. D; Bapak Fahni

Haris, Ns., M.Kep CWCS; Bapak Erwan Sudiwijaya, S.Sos., MBA. selaku dosen penguji konten pada penelitian ini.

8. Ibu Arianti, M.Kep., Ns., Sp. KMB. selaku dosen penguji skripsi pada penelitian ini.

Penulis menyadari penulisan proposal ini tidak luput dari kekurangan, oleh karena itu peneliti memerlukan kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya penulisan ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 22 Juni 2020

Peneliti

Iqbal Muzizat Rianto

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL .....	8
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Penelitian Terkait .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Operasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Permasalahan Pasien Post Operasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Mobilisasi Dini Post Operasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Tahap-tahap Mobilisasi Dini.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Media.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Metode Pengembangan Video .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Alur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .... Error! Bookmark not defined.**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Hasil Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

C. Pembahasan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

D. Kekuatan dan Keterbatasan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.**

**LAMPIRAN ..... Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Beberapa jenis media .....	20
Gambar 2. Kerangka teori .....	24
Gambar 3. Kerangka konsep .....	25
Gambar 4. <i>Flowchart</i> produksi video .....	29
Gambar 5. Alur penelitian .....	30
Gambar 5. Hasil tampilan awal video .....	42
Gambar 7. Hasil tampilan definisi mobilisasi dini dan operasi.....	42
Gambar 8. Hasil tampilan preinteraksi perawat .....	42
Gambar 9. Hasil tampilan kasus pasien .....	42
Gambar 10. Hasil tampilan orientasi .....	43
Gambar 11. Hasil tampilan pengukuran tanda-tanda vital.....	43
Gambar 12. Hasil tampilan miring kanan-kiri Hari ke 1 .....	43
Gambar 13. Hasil tampilan duduk bersandar di tempat tidur pada hari ke 1 .....	43
Gambar 14. Hasil tampilan miring kanan kiri tanpa bantuan pada hari ke 1 .....	44
Gambar 15. Hasil tampilan berdiri dan berjalan disamping bed pada hari ke 2 .....	44
Gambar 16. Hasil tampilan berdiri dan berjalan disamping bed pada hari ke 2 (tanpa bantuan) .....	44
Gambar 17. Hasil tampilan latihan pasien dapat berjalan ke toilet dengan pendampingan keluarga ataupun perawat pada hari ke 3.....	45
Gambar 18. Hasil tampilan latihan pasien dapat naik dan turun dengan pendampingan keluarga ataupun perawat pada hari ke 4.....	45
Gambar 19. Hasil tampilan terminasi perawat pada hari ke 4.....	45



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor kategori .....	33
Tabel 2. Kategori kelayakan .....	34
Tabel 3. Daftar revisi ahli materi 1 .....	46
Tabel 4. Daftar revisi ahli materi 2 .....	47
Tabel 5. Daftar revisi ahli media .....	49